



## DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, H. (2002). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Ketiga*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Anam, C., & Himawan, A. T. (2005). Peran Emotion-Focused Coping terhadap Kecenderungan Post-Traumatic Stress Disorder Para Karyawan yang menyaksikan Peledakan Bom di Depan Kedutaan Besar Australia di Jakarta Tahun 2004. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*, 2 (2), 112-118.
- American Academy of Sleep Medicine. (2001). *International Classification of Sleep Disorder Revised: Diagnostic and Coding Manual*. Chicago: American Academy of Sleep Medicine.
- American Sleep Apnea Association. (2013). *Healthy Sleep*. Diakses pada tanggal 9 Januari 2014 dari <http://www.sleepapnea.org/learn/healthy-sleep.html>
- Anna. (2010, 11 Mei). Perempuan Lebih Sering Insomnia. *Kompas* [on-line]. Diakses pada tanggal 22 April 2013 dari <http://kesehatan.kompas.com/read/2010/05/11/18131257/Perempuan.Lebih.Sering.Insomnia>
- Anurogo, D. (2012). Fenomena Tindihan. *Opini*. 39 (9), 708-710.
- Azwar, S. (1996). *Tes Prestasi: Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Prestasi Belajar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (1998). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2011). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Timur.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baldwin, R. D. (2002). *Stress and Illnes in Adolescence: Issue Of Race and Gender*. Diakses pada tanggal 10 desember 2015 dari <http://www.fidarticles.com>
- Bungin, B. (2005). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Komunikasi, Ekonomi, dan Kebijakan Publik serta Ilmu-ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Carver, C., S., Scheir, F. M., & Weitraub, J. K. (1989). Assesing Coping Strategies: A Theoritically Based Approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56, (2), 267-283.

- Cheyne, J. A., Newby-Clark, I. R., & Rueffer, S. D. (1999). Relations among hypnagogic and hypnopompic experiences associated with sleep paralysis. *Journal of Sleep Research*, 8, 313–317.
- Cheyne, J. A. (August, 2000). *Sleep Paralysis Page* [on-line]. Diakses pada tanggal 16 Desember 2013 dari [http://watarts.uwaterloo.ca/~acheyne/S\\_P.html#tabcon](http://watarts.uwaterloo.ca/~acheyne/S_P.html#tabcon)
- Cheyne, J. A. (2001). The ominous numinous: Sensed presence and “other” hallucinations. *Journal of Consciousness Studies*, 8, 133–150.
- Cheyne, J. A. (2002). Situational factors affecting sleep paralysis and associated hallucinations: Position and timing effects. *Journal of Sleep Research*, 11, 169–177.
- Cheyne, J. A. (2003). Sleep paralysis and the structure of waking nightmare hallucinations. *Dreaming*, 13, 163–179.
- Cheyne, J., A., & Girard, T., A. (2007). Paranoid delusions and threatening hallucinations: a prospective study of sleep paralysis experiences. *Consciousness and Cognition*, 16, 959–974.
- Cheyne, J. A., & Pennycook, G. (2013). Sleep Paralysis Postepisode Distress: Modeling Potential Effects of Episode Characteristics, General Psychological Distress, Beliefs, and Cognitive Style. *Clinical Psychological Science*, 30, 1-14.
- Cox, F. D. (1984). *Human Intimacy: Marriage, The Family, and Its Meaning*. Minnesota: West Publishing Co.
- Dawson, Peg. (Januari, 2005). Sleep and Adolescents. Counseling 101. Diakses pada tanggal 22 April 2013 dari <http://www.nasponline.org/resources/principals/Sleep%20Disorders%20WEB.pdf>
- Dhofier, Zamakhsyari. (1985). *Tradisi Pesantren: Studi Tentang Pandangan Hidup Kyai*. Jakarta: LP3ES.
- Field, A. (2005). *Discovering Statistics using SPSS (sex, drugs, and rock n roll)*. Sage: Publication.
- Fitria, M., & Helmi, A., F. (2011). Keadilan Gender dan Hak-hak Reproduksi di Pesantren. *Jurnal Psikologi*, 38 (1), 1-16.

- Free Health Encyclopedia. (2007). *Sleep disorders*. Diakses pada tanggal 2 J a n u a r i 2 0 1 4 d a r i <http://www.faqs.org/health/Sick-V4/Sleep-Disorders.html>.
- Girard, T. A. & Cheyne, J. A. (2006). Timing of spontaneous sleep-paralysis episodes. *European Sleep Research Society*, 15, 222–229.
- Gunarsa, S. D., & Gunarsa, Y. (2004). *Psikologi Praktis: Anak, Remaja, dan Keluarga*. Depok: Universitas Indonesia.
- Goleman, D. (1999). *Kecerdasan Emosi untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Penerjemah: Widodo A.,T. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Hadi, S. (1986). *Metodologi Research*, Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Hadi, S. (1997). *Statistik 2*. Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Haryono, A., Rindiarti, A., Arianti, A., Pawitri, A., Ushuluddin, A., Setiawati, A., Reza, A., Wawolumaja, W. C., & Sekartini, R. (2009). Prevalensi Gangguan Tidur pada Remaja Usia 12-15 Tahun di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. *Sari Pediatri*, 11 (3).
- Havighurst, R. J. (1972). *Developmental Tasks and Education*. New York: McKay.
- Hidayat, A. A. A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan Edisi Kelima*. Jakarta: Erlangga.
- Ismail, S. M. dkk. (2002). *Dinamika Pesantren, Madrasah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Jalal, B., & Hinton, D., E. (2013). Rates and Characteristics of Sleep Paralysis in The General Population of Denmark and Egypt. *Cult Med Psychiatry*, 37, 534–548.
- Katz, Hila (2005). Sleep Paralysis. *The Columbia Science Review*. Page 1-5
- Krisnatuti, D., Herawati, T., Dini, N. R. (2011). Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Kepatuhan Kemandirian Santri Remaja. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*. 4, 148-155.

- Kristianti. (2013). Stres pada Remaja yang Tinggal di Pesantren. *Jurnal Online Psikologi*. 01 (02), 566-580. Diakses pada tanggal 3 April 2014 dari [http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jop/article/viewFile/1661/1757\\_umm\\_scientific\\_journal.pdf](http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jop/article/viewFile/1661/1757_umm_scientific_journal.pdf)
- Kusumastuti, E. D. (2008, 21 September). Misteri di Balik Tindihan. *Kompas* [online]. Diakses pada tanggal 10 April 2013 dari <http://nasional.kompas.com/read/2008/09/21/1407118/misteri.di.balik.tindihan>
- Lanywati, E. 2001. *Insomnia, Gangguan Sulit Tidur*. Jakarta: EGC.
- Larasaty, Ruby. (2012). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Sleep Paralysis Pada Mahasiswa FIK UI Angkatan 2008. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia. Depok.
- Lazarus, R. S. (1993). Coping Theory and Research: Past, Present, and Future. *Psychosomatic Medicine*, 55, 234-247.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Liu, X., & Buysse, D. J. (2006). Sleep and Youth Suicidal Behaviour: a Neglected Field. *Curr Opin Psychiatry*, 19(3), 288-293.
- Manford, M., & Andermann, F. (1998). Complex Visual Hallucinations. Clinical and Neurobiological Insights. *Brain*, 12, 1819-40.
- Maramis. (2009). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa. Edisi 2*. Surabaya: Airlangga.
- Mastuhu. (1994). *Dinamika Sistem Pendidikan Pesantren: Suatu Kajian Unsur dan Nilai Sistem Pendidikan*. Jakarta: INIS.
- Monks, F. J, Knoers, A. M. P., & Haditono, S. R. (2002). *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Munezawa, T., Kaneita, Y., Osaki, Y., Kanda, H., Ohtsu, T., & Suzuki, H. (2011). Nightmare and sleep paralysis among Japanese adolescents: A nationwide representative survey. *Sleep Med*, 12, 56-64.
- Murphy, G., & Egan, J. (2010). Sleep Paralysis and Hallucinations: What Clinicians Need to Know. *The Irish Psychologist*, 36 (5). 95-98.
- Nasution, S. (2006). *Metode Penelitian Ilmiah*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Neuman, W., L. (2003). *Social Research Methods: Qualitative and Quantitative Approaches*. Boston: Allyn and Bacon.
- Ohaeri JU, Odejide AO, Ikuesan BA, Adeyemi JD. (1989). The Pattern of Isolated Sleep Paralysis among Nigerian Medical Students. *J Natl Med Assoc*, 81(7). 805-808.
- Pallant, J., (2011). *SPSS Survival Manual* (4th ed.). Sydney: Midland Typesetter.
- Patlak, M. (2005). Your Guide to Healthy Sleep. *U. S. Department of Health and Human Services*. Diakses pada tanggal 22 April 2013 dari [http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/sleep/healthy\\_sleep.pdf](http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/sleep/healthy_sleep.pdf)
- Patton, M. Q. (1990). *Qualitative and Research Method*. Newbury Park: Sage Publications.
- Perone, J. S., Winters, P. L., Read, M., & Sankah, I. (2005). Assessing Hierarchy of Needs in Levels of Service. *Final Report*. University of South Florida.
- Prasadja, Andreas. (2012, 3 Februari). Ngrokok Lebih Berbahaya Dibanding Kegemukan atau Rokok. *Kompas* [on-line]. Diakses pada tanggal 22 April 2013 dari <http://health.kompas.com/read/2013/02/03/18175818/>.
- Purnamasari, R. (2013, 24 Agustus). Pergeseran Makna Pendidikan Pesantren Melalui Sinetron Religi. *Kompasiana* [on-line]. Diakses pada tanggal 3 November 2013 dari <http://hiburan.kompasiana.com/televisi/2013/08/24/pergeseran-makna-pendidikan-pesantren-melalui-sinetron-religi-583638.html>
- Purnomo, B., & Astuti Y. D. (2005). Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Depresi pada Remaja Santri Pondok Pesantren. *Naskah Publikasi*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Qomar, M. (2005). *Pondok Pesantren dari Transformasi Metodologi Menuju Demokratisasi Institusi*. Jakarta: Erlangga.
- Rochman, K. L. (2010). *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Stain Press & Fajar Media Press.
- Sadeh, A., Keinan, G., & Daon, K. (2004). Effects of Stress on Sleep: The Moderating Role of Coping Style. *Health Psychology*, 5, 542-545.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT. Grafindo Widiasarana Indonesia.
- Santjaka, A. (2009). *Bio Statistik*. Purwokerto: Global Internusa.

- Santrock, J. W. (2007). *Perkembangan Anak Edisi Ke-11 Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: Perkembangan Anak Edisi Keenam*. Jakarta: Erlangga.
- Sanusi, U. (2012). Pendidikan Kemandirian di Pondok Pesantren: Studi Mengenai Realitas Kemandirian Santri di Pondok Pesantren Al-Istiqlal Cianjur dan Pondok Pesantren Bahrul Ulum Tasikmalaya. *Jurnal Pendidikan Agama Islam-Ta'lim*, 10 (2), 123-139.
- Sarafino, (2008). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions Sixth Edition*. United States: John Willey & Sons Inc.
- Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Sarwono, S. W. (2007). *Psikologi Remaja (edisi revisi)*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Solomonova, E., Nielsen, T., Stenstrom, P., Simard, V., Frantova, E., & Donderi, D. (2008). Sensed Presence as a Correlate of Sleep Paralysis Distress, Social Anxiety, and Waking State Social Imagery. *Consciousness and Cognition*, 17, 49-63.
- Steinberg. (2001). *Adolescence*. New York: MC Graw Hill Higher Education.
- Sugiyono. (2007). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Taylor. (1999). *Health Psychology*. Second Edition. New York: McGraw Hill Higher Education Inc.
- The Children's Sleep Charity for Early Support. (2012). *Information About Sleep*. Diakses pada tanggal 8 Januari 2014 dari <http://www.ncb.org.uk/media/875230/earlysupportsleepfinal2.pdf>
- Wahab S., Rahman, F., N., A., Hasan, W., M., H., W., Zamani, I., Z., Arbaiei, N., C., Khor, S., L., & Nawi, A., M. (2013). Stressors in Secondary Boarding School Students: Association with Stress, Anxiety and Depressive Symptoms. *Asia-Pacific Psychiatry*. 5, 82-89.

Widiyani, R. (2013, 14 September). Kesehatan Memburuk Akibat Posisi Tidur Salah. *Kompas* [on-line]. Diakses pada tanggal 3 November 2013 dari <http://health.kompas.com/read/2013/09/14/0838418/Kesehatan.Memburuk.akibat.Posisi.Tidur.Salah>

Yusoff, M. S. B. (2010). Stress, Stressors And Coping Strategies Among Secondary School Students In A Malaysian Government Secondary School: Initial Findings. *ASEAN Journal of Psychiatry*, 11(2), 1-15.