

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR	iii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
SUMMARY	x
RINGKASAN	xiii
ABSTRACT	xvi
ABSTRAK	xvii
DAFTAR ISI	xviii
DAFTAR TABEL	xxi
DAFTAR GAMBAR	xxiii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, ISTILAH	xxv

BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang dan Identifikasi Masalah.....	1
1.2 Kajian Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.4.1 Tujuan Umum.....	8
1.4.3 Tujuan Khusus	9
1.5 Manfaat Penelitian	10
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.5.2 Manfaat Terapan	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Diabetes Melitus.....	11
2.1.1 Pengertian	11
2.1.2 Klasifikasi	12
2.1.3 Dasar terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
2.1.4 Diagnosa	17
2.1.5 Komplikasi.....	17
2.2 Komplikasi Diabetes Melitus.....	20
2.2.1 Mekanisme Komplikasi Diabetes Melitus	20
2.2.2 Usia dan Jenis Kelamin dengan Komplikasi Diabetes Melitus	22
2.2.3 Lama Menderita dan Komplikasi Diabetes Melitus	24
2.2.4 Aktivitas Fisik dan Komplikasi Diabetes Melitus	25
2.2.5 Status Gizi dan Komplikasi Diabetes Melitus	26
2.2.6 Konsumsi Makanan dan Komplikasi Diabetes Melitus.....	27

2.2.7 Kontrol Glikemik dan Komplikasi Diabetes Melitus	28
2.3 Pralansia	28
2.3.1 Batasan Umur dan Klasifikasi Pra Lansia	28
2.3.2 Karakteristik dan Perubahan Fisiologi Pra Lansia.....	29
2.3.3 Masalah Kesehatan pada Pra Lansia.....	30
2.4 Penentuan Status Gizi	30
2.5 Pengukuran Aktivitas Fisik.....	30
2.6 Penilaian Konsumsi Makanan.....	31

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.. 33

3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	33
3.2 Hipotesis	36

BAB IV METODE PENELITIAN 37

4.1 Jenis Penelitian.....	37
4.2 Rancang Bangun Penelitian	37
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian	38
4.4.1 Populasi	38
4.4.2 Sampel	38
4.4.3 Besar Sampel	39
4.5 Kerangka Operasional.....	41
4.6 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel ..	43
4.6.1 Variabel Penelitian	43
4.6.2 Definisi Operasional	43
4.7 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	45
4.8 Pengolahan dan Analisis Data	47

BAB V HASIL PENELITIAN 49

5.1 Karakteristik Subyek Penelitian.....	49
5.2 Lama Menderita Diabetes Melitus	55
5.3 Tingkat Aktivitas Fisik Responden.....	56
5.4 Indeks Massa Tubuh Responden.....	58
5.5 Tingkat Konsumsi Makanan Responden	59
5.6 Kepatuhan Konsumsi Obat dan Keteraturan Kontrol Gula Darah Responden	62
5.6.1 Kepatuhan Konsumsi Obat	62
5.6.2 Keteraturan Kontrol Gula Darah	64
5.7 Faktor Risiko yang Berpengaruh Terhadap Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2	65

BAB VI PEMBAHASAN..... 68

6.1 Karakteristik Responden	68
6.2 Lama Menderita Diabetes Melitus	76

6.3	Tingkat Aktivitas Fisik Responden.....	77
6.4	Indeks Massa Tubuh Responden.....	81
6.5	Tingkat Konsumsi Makanan Responden	82
6.6	Kepatuhan Konsumsi Obat dan Keteraturan Kontrol Gula Darah Responden	90
6.6.1	Kepatuhan Konsumsi Obat	90
6.6.2	Keteraturan Kontrol Gula Darah.....	92
6.6	Faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2	94
6.7	Keterbatasan Penelitian.....	106
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		108
7.1	Kesimpulan	108
7.2	Saran	109
DAFTAR PUSTAKA		112
LAMPIRAN.....		134

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1.	Penelitian terkait mengenai faktor yang mempengaruhi terjadinya Diabetes Melitus dengan komplikasi	7
Tabel 2. 1	Kriteria Diabetes Melitus	17
Tabel 2. 2	Kategori Indeks Massa Tubuh	30
Tabel 2. 3	Standar Aktivitas Fisik.....	31
Tabel 5.1	Rerata Usia Responden pada Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan komplikasi dan Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan tidak komplikasi di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya Tahun 2020.....	50
Tabel 5.2	Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin pada Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan komplikasi dan Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan tidak komplikasi di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya Tahun 2020	52
Tabel 5. 3	Distribusi Responden Menurut Pendidikan pada Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan komplikasi dan Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan tidak komplikasi di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya Tahun 2020	53
Tabel 5. 4	Distribusi Responden Menurut Pekerjaan pada Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan komplikasi dan Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan tidak komplikasi di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya Tahun 2020	55
Tabel 5. 5	Rerata Lama Menderita Diabetes Melitus Responden pada Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan komplikasi dan Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan tidak komplikasi di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya Tahun 2020	55
Tabel 5. 6	Rerata Aktivitas Fisik Responden pada Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan komplikasi dan Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan tidak komplikasi di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya Tahun 2020	57
Tabel 5. 7	Rerata Indeks Massa Tubuh Responden pada Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan komplikasi dan Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan tidak komplikasi di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya Tahun 2020	58
Tabel 5.8	Rerata Konsumsi Makanan Responden pada Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan komplikasi dan Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan tidak komplikasi di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya Tahun 2020	59
Tabel 5.9	Klasifikasi Tingkat Konsumsi Makanan Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi pada Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan komplikasi dan	

Nomor	Judul Tabel	Halaman
	Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan tidak komplikasi di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya Tahun 2020	61
Tabel 5.10	Rerata Kepatuhan konsumsi obat Responden pada Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan komplikasi dan Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan tidak komplikasi di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya Tahun 2020.....	63
Tabel 5. 11	Distribusi Responden Menurut Keteraturan Kontrol Gula Darah pada Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan komplikasi dan Kelompok Diabetes Melitus tipe 2 dengan tidak komplikasi di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya Tahun 2020	64
Tabel 5. 12	Hasil Uji Multikolinearitas.....	65
Tabel 5. 13	Model Pendugaan Parameter yang Berpengaruh Terhadap Komplikasi	66

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2. 1	Proses metabolisme glukosa dalam otot dan jaringan lemak.....	13
Gambar 4. 1	Kerangka Operasional.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Rencana Jadwal Kegiatan	134
Lampiran 2.	Instrumen Penelitian	135
Lampiran 3.	Form <i>Food Recall 2x24 hours</i>	136
Lampiran 4.	Kuesioner recall aktivitas fisik 2x24 jam PAL (<i>Physical Activity Level</i>)	137
Lampiran 5.	Nilai PAR untuk berbagai aktivitas	138
Lampiran 6.	Kuesioner <i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i>	139
Lampiran 7.	<i>Informed Consent</i>	140
Lampiran 8.	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian	141
Lampiran 9.	Ethical Clearance Certificate	144
Lampiran 10.	Permohonan Ijin Penelitian	145
Lampiran 11.	Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat	146
Lampiran 12.	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya	147
Lampiran 13.	Uji Univariat	147

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	: persen
\geq	: lebih besar atau sama dengan
\leq	: lebih kecil atau sama dengan
<	: lebih kecil
>	: lebih besar
α	: alpha
β	: beta
n	: banyaknya sampel
N	: besar populasi
=	: sama dengan

Daftar Singkatan

kg	: kilogram
mg	: miligram
dl	: desiliter
ml	: mililiter
g	: gram
cm	: centimeter
kcal	: kilokalori
nmol	: nanomol
DNA	: Deoxyribo Nucleic Acid
TBARs	: Thiobarbituric Acid Reactive substances
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
TKPI	: Tabel Komposisi Pangan Indonesia
PAR	: Physical Activity Rate
WHO	: World Health Organization
PTM	: Penyakit Tidak Menular
HbA1C	: hemoglobin terglykasi atau glycohemoglobin
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
Perkeni	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
DM	: Diabetes Melitus
TNF- α	: Tumor Necrosis Factor- α
NGSP	: National Glycohaemoglobin Standardization Program
BB	: Berat badan
AR	: Aldose Reduktase
SDH	: sorbitol dehidrogenase
FAO	: Food and Agriculture Organization
PUFA	: polyunsaturated fatty acid
MMAS	: Morisky Medication Adherence Scale
MDA	: Malondialdehid
DKGA	: Daftar Kecukupan Gizi yang dianjurkan
URT	: Ukuran Rumah Tangga
IMT	: Indeks Massa Tubuh

NDP : Neuropati Diabetik Perifer
ADA : *American Diabetes Association*
IDF : International Diabetes Federation
GDM : *Gestational Diabetes Melitus*
IRS : Insulin Receptor Substrate
PI3-K : Phosphatidulinositol-3-Kinase
IR : Insulin Receptor
ROS : Reactive Oxygen Species
IL-6 : Interleukin-6
TTGO : Tes Toleransi Glukosa Oral
KAD : Ketoasidosis diabetikum
GFR : Glomerular filtration rate
GSH : Glutathione Stimulating Hormone
PKC : protein kinase C
NO : Nitrogen Oksida
AGEs : Advanced glycation end products
PAL : Physical Activity Level