

**ABSTRACT**

**Analysis of Healthy Lifestyle Behavior in Hypertension Patients at  
Gedongan Health Center, Mojokerto City**

Changes in lifestyle and diet due to an improvement in the economic level have consequences for the development of degenerative diseases, one of which is hypertension. The prevalence of hypertension in Southeast Asia in 2007 shows that Indonesia is in the first place. According to data from the Indonesian Sample Registration System (SRS) in 2014, hypertension with complications is the number 5 cause of death (five) at all ages. Efforts that can be made to cure hypertension other than drugs are by carrying out healthy lifestyle behaviors.

The data collection process was carried out via cellular telephones with a question and answer method using a questionnaire. The data obtained were then analyzed by path analysis and processed using the partial least square (PLS) test with the help of SmartPLS software.

The results of this study indicate that individual characteristics affect motivation but do not affect healthy lifestyle behavior. Personal factors have no effect on motivation but environmental factors have a significant effect on motivation. The results of this study also show that there is an influence between personal factors, environmental factors and motivation with healthy lifestyle behavior. The results of this study also show that there is an influence between individual characteristics and healthy lifestyle behavior through motivation. There is no influence between personal factors and healthy lifestyle behavior through motivation, but environmental factors influence healthy lifestyle behavior through motivation.

Conclusion: Internal motivation can arise because of the encouragement of a person's education, work and income, resulting in healthy lifestyle behavior. Motivation arises because of the influence of environmental factors and individual characteristics that affect a person's personality. Personal someone has a self-concept, namely self efficacy and self regulation as the core of a personality pattern that will determine individual behavior.

**Keywords** : Personal factors, environmental factors, motivation, healthy lifestyle behavior, hypertension.

**ABSTRAK**

**Analisis Perilaku Gaya Hidup Sehat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto**

Perubahan pola hidup dan pola makan akibat adanya perbaikan tingkat ekonomi membawa konsekuensi terhadap berkembangnya penyakit degeneratif, salah satunya hipertensi. Prevalensi hipertensi di Asia Tenggara tahun 2007 menunjukkan bahwa Indonesia berada pada urutan pertama. Menurut data dari Sample Registration System (SRS) Indonesia tahun 2014, hipertensi dengan komplikasi merupakan penyebab kematian nomor 5 (lima) pada semua umur. Upaya yang bisa dilakukan untuk menyembuhkan penyakit hipertensi selain dengan obat-obatan adalah dengan melakukan perilaku gaya hidup sehat.

Proses pengambilan data dilakukan melalui telepon seluler dengan metode tanya jawab menggunakan kuesioner. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan analisis jalur dan diolah menggunakan uji *partial least square* (PLS) dengan bantuan *software SmartPLS*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik individu berpengaruh terhadap motivasi namun tidak berpengaruh terhadap perilaku gaya hidup sehat. Faktor personal tidak berpengaruh terhadap motivasi namun faktor lingkungan berpengaruh signifikan terhadap motivasi. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa ada pengaruh antara faktor personal, faktor lingkungan dan motivasi dengan perilaku gaya hidup sehat. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa ada pengaruh antara karakteristik individu dengan perilaku gaya hidup sehat jika melalui motivasi. Tidak ada pengaruh antara faktor personal dengan perilaku gaya hidup sehat melalui motivasi namun faktor lingkungan berpengaruh terhadap perilaku gaya hidup sehat melalui motivasi.

Kesimpulan : Motivasi internal bisa muncul karena adanya dorongan dari pendidikan, pekerjaan dan penghasilan seseorang sehingga timbul perilaku gaya hidup sehat. Motivasi muncul karena pengaruh faktor lingkungan dan karakteristik individu yang mempengaruhi personal seseorang. Personal seseorang terdapat konsep diri yaitu self efficacy dan self regulation sebagai inti dari pola kepribadian yang akan menentukan perilaku individu.

**Kata kunci** : Faktor Personal, Faktor Lingkungan, Motivasi, Perilaku Gaya Hidup Sehat, Hipertensi.