

DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>SUMMARY.....</b>	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xx</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....</b>	<b>xxi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang dan identifikasi masalah.....	1
1.2 Kajian masalah.....	11
1.3 Rumusan masalah.....	16
1.4 Tujuan penelitian.....	16
1.4.1 Tujuan umum.....	16
1.4.2 Tujuan khusus.....	16
1.5 Manfaat penelitian.....	18
<b>BAB 2 TUJUAN PUSTAKA.....</b>	<b>19</b>
2.1 Konsep hipertensi.....	19
2.1.1 Pengertian hipertensi.....	19
2.1.2 Faktor resiko hipertensi.....	20
2.1.3 Tanda dan gejala hipertensi.....	27
2.1.4 Klasifikasi hipertensi.....	29
2.1.5 Komplikasi hipertensi.....	30
2.1.6 Penatalaksanaan hipertensi di keperawatan.....	31
2.2 Konsep perilaku.....	32
2.2.1 Batasan perilaku.....	32
2.2.2 Pembentukan perilaku.....	32
2.2.3 Perilaku kesehatan.....	33
2.3 Konsep Sehat.....	35
2.4 Konsep gaya hidup sehat.....	37
2.4.1 Pengertian gaya hidup sehat.....	37
2.4.2 Indikator gaya hidup sehat.....	37
2.4.3 Faktor yang mempengaruhi gaya hidup sehat.....	41

2.5 Konsep Motivasi.....	46
2.5.1 Definisi motivasi.....	46
2.5.2 Teori Motivasi Abraham H.Maslow.....	47
2.5.3 Tingkat motivasi.....	51
2.5.3 Faktor yang mempengaruhi.....	52
2.5.4 Jenis motivasi.....	55
2.5.5 Motivasi dan perilaku kesehatan.....	57
2.6 <i>Social Cognitive Theory</i> .....	59
2.6.1 <i>Personal factor</i> .....	61
2.6.2 <i>Environmental factore</i> .....	79
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN...100</b>	
3.1 Kerangka konseptual.....	100
3.2 Hipotesis.....	103
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....104</b>	
4.1 Jenis penelitian.....	104
4.2 Rancang bangun penelitian.....	104
4.3 Lokasi dan waktu pengambilan.....	104
4.4 Populasi, sample dan teknik sampling.....	105
4.5 Kerangka operasional.....	107
4.6 Variable penelitian, definisi oprasional & cara pengukuran variable.....	108
4.7 Teknik dan proses pengumpulan data.....	110
4.8 Pengolahan & analisis data. ....	111
<b>BAB 5 HASIL DAN ANALISIS DATA.....123</b>	
5.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	123
5.2 Karakteristik responden.....	123
5.3 Hasil penelitian.....	125
5.4 Hasil uji instrumen.....	141
5.5 Hasil pengolahan data dengan Uji PLS (Partial Least Square).....	143
<b>BAB 6 PEMBAHASAN.....164</b>	
6.1 Hasil hipotesis antara faktor personal dengan motivasi.....	164
6.2 Hasil Hipotesis antara faktor personal dengan perilaku gaya hidup sehat.....	166
6.3 Hasil Hipotesis antara faktor lingkungan dengan motivasi.....	170
6.4 Hasil Hipotesis antara faktor lingkungan dengan perilaku gaya hidup sehat.....	174
6.5 Hasil Hipotesis antara motivasi dengan perilaku gaya hidup sehat...179	
6.6 Hasil Hipotesis Antara faktor personal Dengan Perilaku Gaya Hidup Sehat Melalui Motivasi.....	181
6.7 Hasil Hipotesis Antara faktor lingkungan Dengan Perilaku Gaya Hidup Sehat Melalui Motivasi.....	184

<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>187</b>
7.1 Kesimpulan.....	187
7.2 Saran.....	187
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>189</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>201</b>
L.1 Permohonan menjadi responden.....	201
L.2 Informed consent.....	202
L.3 Karakteristik individu.....	203
L.4 Keyakinan diri.....	204
L.5 Pengaturan diri.....	205
L.6 Dukungan keluarga.....	206
L.7 Dukungan sosial.....	208
L.8 Dukungan petugas kesehatan.....	209
L.9 Motivasi diri.....	211
L.10 Perilaku gaya hidup sehat.....	212
L.11 Hasil uji validitas instrumen spss Keyakinan Diri .....	213
L.12 Hasil uji validitas instrumen spss Pengaturan Diri.....	214
L.13 Hasil uji validitas instrumen spss Dukungan Keluarga.....	215
L.14 Hasil uji validitas instrumen spss Dukungan Sosial.....	216
L.15 Hasil uji validitas instrumen spss Dukungan Tenaga Kesehatan...217	
L.16 Hasil uji validitas instrumen spss Motivasi.....	218
L.17 Hasil uji validitas instrumen spss Gaya Hidup Sehat.....	219
L.18 Hasil uji reliabilitas instrumen spss .....	220
L.19 Hasil uji PLS nilai outer loading.....	221
L.20 Hasil uji PLS nilai R-Square.....	222
L.21 Hasil uji PLS nilai discriminant validiti dan nilai AVE.....	223
L.22 Hasil uji PLS nilai uji reliabilitas.....	224
L.23 Hasil uji PLS nilai hipotesis pengaruh langsung.....	225
L.24 Hasil uji PLS nilai hipotesisi pengaruh tidak langsung.....	226

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1	Sample Registration System (SRS) Indonesia, 2014	3
Tabel 1.2	Prevalensi Hipertensi Berdasarkan Puskesmas di Kota Mojokerto Tahun 2017	5
Tabel 2.1	Klasifikasi hipertensi oleh JNC 8	20
Tabel 4.1	Variabel Laten dan Variabel Terukur	110
Tabel 4.2	Definisi operasional Analisi perilaku gaya hidup sehat pada pasien hipertensi	111
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	126
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Faktor Personal pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	127
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Faktor Lingkungan pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	128
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi motivasi diri pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	129
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Teratur pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	130
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi antara Karakteristik Individu dengan Motivasi pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	131
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi antara Karakteristik Individu dengan Perilaku Aktivitas Fisik Teratur pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	132
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi antara Karakteristik Individu dengan Perilaku Pola Makan Sehat pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	133
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi antara Karakteristik Individu dengan Perilaku Tidak Merokok pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	134
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi antara Faktor Personal dengan Motivasi pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	135
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi antara Faktor Personal dengan Perilaku Aktivitas Fisik Teratur pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	136
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi antara Faktor Personal dengan Perilaku Pola Makan Sehat pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	137
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi antara Faktor Personal dengan Perilaku Tidak Merokok pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	137

<b>Nomor</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 5.14	Distribusi Frekuensi antara Faktor Lingkungan dengan Motivasi pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	138
Tabel 5.15	Distribusi Frekuensi antara Faktor Lingkungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik Teratur pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	140
Tabel 5.16	Distribusi Frekuensi antara Faktor Lingkungan dengan Perilaku Pola Makan Sehat pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	141
Tabel 5.17	Distribusi Frekuensi antara Faktor Lingkungan dengan Perilaku Tidak Merokok pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	142
Tabel 5.18	Distribusi Frekuensi antara Motivasi dengan Perilaku Aktivitas Fisik Teratur pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	143
Tabel 5.19	Distribusi Frekuensi antara Motivasi dengan Perilaku Pola Makan Sehat pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	144
Tabel 5.20	Distribusi Frekuensi Motivasi dengan Perilaku Tidak Merokok pada Pasien Hipertensi di wilayah Puskesmas Gedongan	144
Tabel 5.21	Hasil Uji Instrumen	145
Tabel 5.22	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	146
Tabel 5.23	Nilai Outer Loading	157
Tabel 5.24	Nilai R-square	161
Tabel 5.25	Hasil Uji <i>convergent validity</i>	163
Tabel 5.26	Hasil Uji <i>Disriminant Validity</i>	165
Tabel 5.27	Nilai AVE ( <i>Average Variance Extracted</i> )	166
Tabel 5.28	Hasil uji reliabilitas	166
Tabel 5.29	Hasil uji hipotesis analisis Pengaruh Langsung.	167
Tabel 5.30	Hasil Uji Hipotesis Pengaruh Tidak Langsung	170

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.1	Prevalensi Angka Hipertensi di Asia Tenggara	2
Gambar 1.2	Prevalensi Angka Hipertensi di Indonesia	3
Gambar 1.3	Prevalensi Angka Hipertensi di Jawa Timur	4
Gambar 1.4	Prevalensi Angka Hipertensi di Kota Mojokerto	5
Gambar 1.5	Prevalensi Angka Hipertensi Puskesmas Gedongan	6
Gambar 1.6	Prevalensi Perilaku Gaya Hidup Masyarakat Provinsi Jawa Timur	7
Gambar 1.7	Kajian Masalah penelitian	11
Gambar 2.1	Kebutuhan Hirarki Maslow	49
Gambar 2.2	Model triad determinisme resiprokal (timbang-balik) dalam <i>social cognitive theory</i> .	61
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Analisis Perilaku Gaya Hidup Sehat Pada Pasien Hipertensi (Bandura, 2004)	101
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Analisa Perilaku Gaya Hidup Sehat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto	109
Gambar 5.1	Diagram Jalur Hasil Metode PLS	148
Gambar 5.2	Diagram Jalur Hasil Metode PLS Setelah Pengurangan Indikator	149

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Permohonan menjadi responden	237
Lampiran 2	Informed consent	238
Lampiran 3	Kuesioner karakteristik individu	239
Lampiran 4	Kuesioner keyakinan diri	240
Lampiran 5	Kuesioner kuesioner pengaturan diri	241
Lampiran 6	Kuesioner dukungan keluarga	242
Lampiran 7	Kuesioner dukungan sosial	244
Lampiran 8	Kuesioner dukungan petugas kesehatan	245
Lampiran 9	Kuesioner motivasi diri	247
Lampiran 10	Kuesioner perilaku gaya hidup sehat	248
Lampiran 11	Hasil uji validitas instrumen spss keyakinan diri	249
Lampiran 12	Hasil uji validitas instrumen spss pengaturan diri	250
Lampiran 13	Hasil uji validitas instrumen spss dukungan keluarga	251
Lampiran 14	Hasil uji validitas instrumen spss dukungan sosial	252
Lampiran 15	Hasil uji validitas instrumen spss dukungan petugas kesehatan	253
Lampiran 16	Hasil uji validitas instrumen spss motivasi diri	254
Lampiran 17	Hasil uji validitas instrumen spss perilaku gaya hidup sehat	255
Lampiran 18	Hasil uji reliabilitas instrumen spss	256
Lampiran 19	Nilai outer loading	257
Lampiran 20	Nilai r-square	258
Lampiran 21	Discriminanat Validity dan Nilai AVE	259
Lampiran 22	Uji reliabilitas	260
Lampiran 23	Hipotesis pengaruh langsung	261
Lampiran 24	Hipotesis pengaruh tidak langsung	262

**DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH**

**Daftar Arti Lambang**

$>$	= Lebih dari
$<$	= kurang dari
$\geq$	= Lebih dari samadengan
$\leq$	= Kurang dari samadengan
IV	= Delapan
%	= Persen
X	= Eksogen
Y	= Endogen
n	= Perkiraan besar sampel
N	= Besar populasi
Z	= Nilai standar normal
P	= Prevalensi proporsi
d	= Tingkat kesalahan
$\alpha$	= Alpha
$r_{xy}$	= Nilai koefisien korelasi
n	= Jumlah sampel
x	= Skor item
y	= Skor item keseluruhan
$r_{11}$	= Nilai koefisien reliabilitas
k	= Jumlah item yang diuji
$\sum \sigma_b^2$	= Varians skor uji
$\sigma_b^2$	= Varians skor total
B	= Beta
$\eta$	= Variabel laten endogen (eta)
$\gamma$	= Koefisien pengaruh variabel laten eksogen (gamma)
$\xi$	= Variabel laten eksogen (xi)
$\zeta$	= Galat model (zeta)
$\lambda_x$	= <i>Loading factor</i> variabel laten eksogen (lamda)
$\lambda_y$	= <i>Loading factor</i> variabel laten endogen (lamda)
$\xi$	= Variabel laten eksogen (xi)
$\delta$	= Galat pengukuran pada variabel laten eksogen (delta)
$\varepsilon$	= Galat pengukuran pada variabel laten endogen (epsilon)
$\eta$	= Variabel laten endogen (eta)
$X_{11}..X_{34}$	= Indikator untuk variabel laten eksogen
$Y_{11}..X_{23}$	= Indikator untuk variabel laten endogen



**Daftar Singkatan**

PTM	= Penyakit Tidak Menular
SRS	= <i>Sample Registration System</i>
JNC	= <i>Joint National Committe</i>
BP	= <i>Blood Pressure</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	= <i>Low Desinty Lopoprotein</i>
MSG	= <i>Monosodium Glutamat</i>
IMT	= Indeks Masa Tubuh
BMI	= <i>Body Massa Index</i>
AHA	= <i>American Heart Association</i>
PAD	= Penyakit Arteri Perifer
DASH	= <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
NTB	= Nusa Tenggara Barat
PLS	= <i>Partial Least Square</i>
AVE	= <i>Average Variance Extracted</i>

**Daftar Istilah**

Na	= Natrium
K	= Kalium