

**ABSTRACT**

**Determinants of Anemia among Young Married Women  
in the Poleang Sub-district of Bombana District**

Anemia can occur when a person's red blood cells do not have an adequate amount of hemoglobin, which is differentiated by age and sex. Based on gender, women are more at risk of developing anemia. Meanwhile, in the age group, adolescents are one of the groups susceptible to anemia. In addition, married girls are more at risk of developing anemia. married teenage girls have anemia.

This research uses analytic observational research with a case control design. This research was conducted in Poleang District, Bombana Regency. The sample of cases in this study were teenage girls who were married with anemia and the control sample was married teenage girls who were not anemic in 2017-March 2020 with a total sample of 92 (46 cases and 46 controls) selected based on simple random sampling. The analysis used is simple logistic regression and multiple logistic regression.

The results showed that iron supplementation ( $p = 0.043$  OR = 3,460 CI95% (1,042≤OR≤11,484), adolescent pregnancy ( $p = 0.005$  OR = 7.091 CI95% (1,816≤OR≤27.691), family income ( $p = 0.019$  OR = 4,468 CI95% (1,272≤OR≤15,691), and exposure to cigarette smoke ( $p = 0.005$  OR = 6,128 CI95% (1,708≤OR≤21,986) have an effect on the incidence of adolescent girls who are married. Meanwhile, nutritional status, age of menarche, length of menstruation Parity and food taboos have no effect on the incidence of married teenage girls. It is hoped that field staff will increase health education and counseling for married girls and their families about the dangers of early pregnancy, use of contraceptives, anemia in pregnancy, household PHBS especially not smoking while at home, benefits and side effects of taking iron tablets.

*Keywords: Determinants of anemia, Young Married Women, Teenage Pregnancy, Exposure to Cigarette Smoke*

## ABSTRAK

**Determinan Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana**

Anemia dapat terjadi jika sel darah merah seseorang tidak memiliki jumlah hemoglobin yang cukup yang dibedakan berdasarkan usia dan jenis kelamin. Berdasarkan jenis kelamin, perempuan lebih berisiko mengalami anemia. Sedangkan pada kelompok usia, remaja merupakan salah satu kelompok yang rentan terhadap penyakit anemia. Selain itu, remaja putri yang telah menikah lebih berisiko mengalami anemia. Persentase pernikahan remaja putri di Kecamatan Poleang dari tahun 2017-maret 2020 yaitu 39,2% dan 37,8% remaja putri yang telah menikah mengalami anemia.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan *design case control*. Penelitian ini dilaksanakan di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana. Sampel kasus dalam penelitian ini adalah remaja putri yang telah menikah dengan anemia dan sampel kontrol adalah remaja putri yang telah menikah yang tidak anemia pada tahun 2017-maret 2020 dengan total sampel 92 (46 kasus dan 46 kontrol) yang dipilih berdasarkan *simple random sampling*. Analisis yang digunakan adalah regresi logistik sederhana dan regresi logistik ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa suplementasi zat besi ( $p=0,043$   $OR=3,460$   $CI95\% (1,042 \leq OR \leq 11,484)$ ), keamilan remaja ( $p=0,005$   $OR=7,091$   $CI95\% (1,816 \leq OR \leq 27,691)$ ), pendapatan keluarga ( $p=0,019$   $OR=4,468$   $CI95\% (1,272 \leq OR \leq 15,691)$ ), dan paparan asap rokok ( $p=0,005$   $OR=6,128$   $CI95\% (1,708 \leq OR \leq 21,986)$ ) berpengaruh terhadap kejadian remaja putri yang telah menikah. Sedangkan status gizi, usia *menarche*, lama menstruasi, paritas dan *food taboo* tidak berpengaruh terhadap kejadian remaja putri yang telah menikah. Diharapkan tenaga pelaksana lapangan meningkatkan penyuluhan kesehatan dan konseling pada remaja putri yang telah menikah dan keluarganya tentang bahaya kehamilan usia dini, penggunaan alat kontrasepsi, anemia pada kehamilan, PHBS rumah tangga terutama tidak merokok ketika berada di rumah, manfaat dan efek samping mengonsumsi tablet besi.

*Kata kunci: Determinan anemia, Remaja Putri yang Telah Menikah, Kehamilan Remaja, Paparan Asap Rokok*