

**DAFTAR ISI**

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| <b>SAMPUL DEPAN .....</b>  | <b>i</b>       |
| <b>SAMPUL DALAM.....</b>   | <b>ii</b>      |
| <b>HALAMAN PERSYARATAN GELAR .....</b>                               | <b>iii</b>     |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                       | <b>iv</b>      |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                                      | <b>v</b>       |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>                                  | <b>vi</b>      |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>   | <b>vii</b>     |
| <b>SUMMARY .....</b>   | <b>ix</b>      |
| <b>RINGKASAN .....</b>   | <b>xi</b>      |
| <b>ABSTRACT .....</b>  | <b>xiii</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>   | <b>xiv</b>     |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>   | <b>xv</b>      |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>   | <b>xviii</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>  | <b>xix</b>     |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>   | <b>xx</b>      |
| <b>DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....</b>               | <b>xxi</b>     |
| <br>   |                |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                                       | <b>1</b>       |
| 1.1 Latar Belakang.....  | 1              |
| 1.2 Kajian Masalah.....  | 7              |
| 1.3 Rumusan Masalah .....  | 12             |
| 1.4 Tujuan Penelitian.....   | 12             |
| 1.4.1 Tujuan Umum.....   | 12             |
| 1.4.2 Tujuan Khusus.....   | 12             |
| 1.5 Manfaat Penelitian.....  | 13             |
| 1.5.1 Manfaat Teoretis.....  | 13             |
| 1.5.2 Manfaat Praktis.....   | 13             |
| <br>   |                |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                  | <b>14</b>      |
| 2.1 Remaja.....  | 14             |
| 2.1.1 Pengertian.....  | 14             |
| 2.1.2 Karakteristik Remaja .....                                     | 15             |
| 2.1.3 Kebutuhan Zat Gizi pada Remaja.....                            | 16             |
| 2.1.4 Masalah Gizi Remaja .....                                      | 17             |
| 2.2 Anemia .....   | 18             |
| 2.2.1 Pengertian dan Diagnosis Anemia.....                           | 18             |
| 2.2.2 Penyebab Anemia.....   | 18             |
| 2.2.3 Gejala Anemia .....  | 21             |
| 2.2.4 Penyebab Remaja Putri Lebih Rentan Menderita<br>Anemia.....    | 21             |
| 2.2.5 Dampak Anemia.....   | 22             |
| 2.2.6 Cara Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada<br>Remaja ..... | 22             |

|              |  |           |
|--------------|--|-----------|
| 2.3          | Determinan Kejadian Anemia pada Remaja Putri.....  | 26        |
| 2.4.1        | Faktor Biologis .....  | 26        |
| 2.4.2        | Faktor Penyakit.....   | 31        |
| 2.4.3        | Faktor Kelainan Genetik Hemoglobin.....  | 32        |
| 2.4.4        | Faktor Sosial, Perilaku dan Lingkungan .....   | 32        |
| <b>BAB 3</b> | <b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>  | <b>36</b> |
| 3.1          | Kerangka Konseptual Penelitian .....   | 36        |
| 3.2          | Hipotesis .....  | 39        |
| <b>BAB 4</b> | <b>METODE PENELITIAN.....</b>  | <b>40</b> |
| 4.1          | Jenis Penelitian .....   | 40        |
| 4.2          | Rancang Bangun Penelitian.....   | 40        |
| 4.3          | Lokasi dan Waktu Penelitian.....   | 40        |
| 4.4          | Populasi dan Sampel.....   | 41        |
| 4.4.1        | Populasi .....   | 41        |
| 4.4.2        | Sampel .....   | 42        |
| 4.5          | Kerangka Operasional .....   | 44        |
| 4.6          | Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel .....                 | 45        |
| 4.6.1        | Variabel Penelitian .....  | 45        |
| 4.6.2        | Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel.....                                       | 45        |
| 4.7          | Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....   | 47        |
| 4.8          | Pengolahan dan Analisis Data .....   | 48        |
| 4.8.1        | Pengolahan Data.....   | 48        |
| 4.8.2        | Analisis Data .....  | 48        |
| <b>BAB 5</b> | <b>HASIL DAN ANALISIS DATA.....</b>  | <b>50</b> |
| 5.1          | Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....  | 50        |
| 5.2          | Gambaran Karakteristik Responden.....  | 51        |
| 5.3          | Pengaruh Antara Variabel Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah .....      | 53        |
| 5.3.1        | Pengaruh Suplementasi Zat Besi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah..... | 53        |
| 5.3.2        | Pengaruh Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah .....          | 54        |
| 5.3.3        | Pengaruh Usia <i>Menarche</i> Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah ..... | 54        |
| 5.3.4        | Pengaruh Lama Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah.....       | 55        |
| 5.3.5        | Pengaruh Kehamilan Remaja Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah.....      | 56        |
| 5.3.6        | Pengaruh Paritas Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah .....              | 56        |
| 5.3.7        | Pengaruh Pendapatan Keluarga Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah.....   | 57        |

|              |   |           |
|--------------|---|-----------|
| 5.3.8        | Pengaruh Paparan Asap Rokok Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah.....       | 58        |
| 5.3.9        | Pengaruh <i>Food Taboo</i> Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah .....       | 58        |
| 5.3.10       | Rangkuman Hasil Regresi Logistik Sederhana Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah..... | 59        |
| 5.4          | Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah .....                  | 60        |
| <b>BAB 6</b> | <b>PEMBAHASAN.....</b>  | <b>63</b> |
| 6.1          | Pengaruh Suplementasi Zat Besi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah .....   | 63        |
| 6.2          | Pengaruh Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah .....             | 67        |
| 6.3          | Pengaruh Usia <i>Menarche</i> Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah .....    | 68        |
| 6.4          | Pengaruh Lama Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah .....         | 69        |
| 6.5          | Pengaruh Kehamilan Remaja Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah .....        | 71        |
| 6.6          | Pengaruh Paritas Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah .....                 | 74        |
| 6.7          | Pengaruh Pendapatan Keluarga Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah .....     | 75        |
| 6.8          | Pengaruh Paparan Asap Rokok Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah .....      | 77        |
| 6.9          | Pengaruh <i>Food Taboo</i> Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah .....       | 80        |
| <b>BAB 7</b> | <b>PENUTUP .....</b>  | <b>82</b> |
| 7.1          | Kesimpulan.....   | 82        |
| 7.2          | Saran .....   | 83        |
|              | <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>85</b> |
|              | <b>LAMPIRAN.....</b>  | <b>90</b> |

## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b> | <b>Judul Tabel</b>   | <b>Halaman</b> |
|--------------|--|----------------|
| 2.1.3        | Angka Kecukupan Gizi Remaja Putri .....  | 17             |
| 2.2.1        | Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur .....   | 18             |
| 4.6.2        | Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel .....  | 45             |
| 5.1          | Persebaran Responden Berdasarkan Desa/Kelurahan di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana .....   | 51             |
| 5.2.         | Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana .....                                | 51             |
| 5.3.1        | Pengaruh Suplementasi Zat Besi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana ..... | 53             |
| 5.3.2        | Pengaruh Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana...              | 54             |
| 5.3.3        | Pengaruh Usia <i>Menarche</i> Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana...     | 55             |
| 5.3.4        | Pengaruh Lama Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana...          | 55             |
| 5.3.5        | Pengaruh Kehamilan Remaja Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana .....      | 56             |
| 5.3.6        | Pengaruh Paritas Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana .....               | 57             |
| 5.3.7        | Pengaruh Pendapatan Keluarga Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana .....   | 57             |
| 5.3.8        | Pengaruh Paparan Asap Rokok Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana .....    | 58             |
| 5.3.9        | Pengaruh <i>Food Taboo</i> Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana...        | 59             |
| 5.3.10       | Rangkuman Hasil Seleksi Kandidat Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana...           | 60             |
| 5.4          | Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Remaja Putri yang Telah Menikah di Kecamatan Poleang Kabupaten Bombana .....                | 61             |

**DAFTAR GAMBAR**

| <b>Gambar</b> | <b>Judul Gambar</b>  | <b>Halaman</b> |
|---------------|--|----------------|
| 2.1           | Bagan Kajian Masalah .....   | 7              |
| 3.1           | Kerangka Konseptual Determinan Kejadian Anemia Remaja Putri<br>yang Telah Menikah Modifikasi WHO, 2017 ..... | 36             |
| 4.5           | Kerangka Operasional Penelitian.....   | 44             |

**DAFTAR LAMPIRAN**

| <b>Nomor</b> | <b>Judul Lampiran</b>                      | <b>Halaman</b> |
|--------------|--|----------------|
| 1            | Izin Penelitian .....                      | 91             |
| 2            | <i>Information for Consent</i> .....       | 94             |
| 3            | <i>Informed Consent</i> .....              | 96             |
| 4            | Kuesioner Penelitian .....                 | 97             |
| 5            | <i>Ethical Clearance Certificate</i> ..... | 101            |
| 6            | Hasil Uji Statistik.....                   | 102            |
| 7            | Dokumentasi .....                          | 109            |

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

### Daftar Arti Lambang

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| > | : Lebih besar                  |
| < | : Lebih kecil                  |
| ≥ | : Lebih besar atau sama dengan |
| ≤ | : Lebih kecil atau sama dengan |
| = | : Sama dengan                  |
| % | : Persentase                   |
| - | : Sampai dengan                |
| & | : Dan                          |

### Daftar Arti Singkatan

|           |  |
|-----------|--|
| AGB       | = Anemia gizi besi   |
| AKG       | = Angka kecukupan gizi                                     |
| AKI       | = Angka kematian ibu                                       |
| BKKBN     | = Badan kependudukan dan keluarga berencana nasional       |
| CI        | = <i>Confidence interval</i>                               |
| Fe        | = <i>Ferrum</i> (zat besi)                                 |
| g/dL      | = Gram per desiliter                                       |
| Hb        | = Hemoglobin   |
| IMT       | = Indeks massa tubuh                                       |
| Kemendes  | = Kementerian kesehatan                                    |
| Kemendppa | = Kementerian pemberdayaan perempuan dan perlindungan anak |
| Lab       | = Laboratorium   |
| OR        | = <i>Odds ratio</i>  |
| Pergub    | = Peraturan gubernur                                       |
| Permenkes | = Peraturan menteri kesehatan                              |
| RI        | = Republik Indonesia                                       |
| Sultra    | = Sulawesi tenggara  |
| TBC       | = Tuberkulosis   |
| TTD       | = Tablet tambah darah                                      |
| UMP       | = Upah minimum provinsi                                    |
| WHO       | = <i>World health organization</i>                         |