

SKRIPSI

PENGARUH *BODY IMAGE*, *EATING DISORDER*, PREFERENSI MAKAN,
SERTA AKTIVITAS FISIK TERHADAP *FAT MASS* DAN *FAT-FREE MASS*
PADA MODEL LAKI-LAKI DI SURABAYA
(Studi di Paguyuban Cak dan Ning Surabaya)



Oleh:

MAGHFIRA ALIF FADILLA

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

SKRIPSI

PENGARUH *BODY IMAGE*, *EATING DISORDER*, PREFERENSI MAKAN,
SERTA AKTIVITAS FISIK TERHADAP *FAT MASS* DAN *FAT-FREE MASS*
PADA MODEL LAKI-LAKI DI SURABAYA
(Studi pada Paguyuban Cak dan Ning Surabaya)



Oleh:

MAGHFIRA ALIF FADILLA

NIM. 101611233017

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
Pada tanggal 5 November 2020

Mengesahkan:
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH (Nutr)., GCAS., Ph.D
- b) Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
- c) Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

MAGHFIRA ALIF FADILLA
NIM. 101611233032

Surabaya, 22 Oktober 2020

Menyetujui,
Pembimbing,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP 198005252005012004

Mengetahui

Koordinator Program Studi



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP 198005252005012004

Ketua Departemen,



Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si
NIP 196903011994121001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maghfira Alif Fadilla
NIM : 101611233032
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH BODY IMAGE, EATING DISORDER, PREFERENSI MAKAN, SERTA AKTIVITAS FISIK TERHADAP FAT MASS DAN FAT-FREE MASS PADA MODEL LAKI-LAKI DI SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 22 Oktober 2020



Maghfira Alif Fadilla
101611233032

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul **“PENGARUH BODY IMAGE, EATING DISORDER, PREFERENSI MAKAN, SERTA AKTIVITAS FISIK TERHADAP FAT MASS DAN FAT-FREE MASS PADA MODEL LAKI-LAKI DI KOTA SURABAYA”** sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang pengaruh *body image*, *eating disorder*, preferensi makan, dan aktivitas fisik pada model laki-laki di Surabaya. Topik terkait erat hubungannya dengan profesi model terkait dengan tuntutan sosial yang melekat pada model untuk selalu tampil dengan tubuh ideal.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Lailatul Muniroh, S.K.M, M.Kes dan Mahmud Aditya Rifqi, S.Gz., Msi, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat

:

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si, selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan FKM Unair.
3. Lailatul Muniroh, S.K.M, M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Gizi FKM Unair.
4. Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH (Nutr.), GCAS., Ph.D dan Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog selaku tim penguji yang telah memberikan koreksi dan saran terhadap skripsi.
5. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu selama penulis menjalankan perkuliahan.
6. Paguyuban Cak dan Ning Surabaya serta tokoh-tokoh yang telah membantu dalam pengambilan data.
7. Papa, Mama, dan Adik tercinta yang terus mendukung, mendoakan, dan selalu menjadi alasan penulis untuk terus berjuang.
8. Fanti Septia N, Kirana Dwiyantri P, Kus Aisya Amira, dan Naisya Azalia, teman teman terbaik yang selalu sedia untuk menemani dan membantu saya selama masa perkuliahan.
9. Teman-teman FKM Unair atas segala kenangan dan pelajaran yang diberikan kepada saya selama menempuh studi.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 20 Oktober 2020

Penulis