

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	17
1.2 Identifikasi Masalah	23
1.3 Rumusan Masalah	25
1.4 Tujuan Penelitian.....	25
1.5 Manfaat Penelitian.....	26
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Model	27
2.2 <i>Body Image</i>	29
2.3 <i>Eating Disorder</i>	33
2.4 Preferensi Makan	39
2.5 Aktivitas Fisik	40
2.6 Komposisi Tubuh.....	42
BAB III KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	46
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	47
3.3 Hipotesis Penelitian.....	48
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	50
4.2 Populasi Penelitian	50
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	50
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	51

4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	52
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	55
4.7	Kerangka Operasional	57
4.8	Teknik Analisis Data	58

BAB V HASIL PENELITIAN

5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
5.2	Karakteristik Responden Penelitian	62
5.3	Body Image	64
5.4	Eating Disorder	71
5.5	Preferensi Makan	72
5.6	Aktivitas Fisik	81
5.7	Komposisi Tubuh	81
5.8	Pengaruh <i>Body Image</i> Terhadap Komposisi Tubuh.....	82
5.9	Pengaruh <i>Eating Disorder</i> Terhadap Komposisi Tubuh.....	84
5.10	Pengaruh Preferensi Makan Terhadap Komposisi Tubuh	87
5.11	Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Komposisi Tubuh.....	99

BAB VI PEMBAHASAN

6.1	Karakteristik Responden	101
6.2	Komposisi Tubuh Responden	102
6.3	Pengaruh <i>Body Image</i> Terhadap Komposisi Tubuh Responden.....	103
6.4	Pengaruh <i>Eating Disorder</i> Terhadap Komposisi Tubuh Responden.....	104
6.5	Pengaruh Preferensi Makan Terhadap Komposisi Tubuh Responden.....	106
6.6	Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Komposisi Tubuh Responden	108
6.7	Keterbatasan Penelitian	109

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1	Kesimpulan	111
7.2	Saran.....	111

DAFTAR PUSTAKA	113
----------------------	-----

LAMPIRAN	124
----------------	-----

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1.	Kriteria bagi fashion model.....	28
2.2.	Daftar nilai MET berdasarkan sub domain aktivitas fisik	41
2.3.	Kriteria kategori aktivitas fisik	42
2.4.	Klasifikasi kategori massa lemak.....	43
2.5.	Klasifikasi kategori massa bebas lemak.....	44
4.1.	Definisi Operasional.....	52
5.1.	Distribusi usia responden model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	62
5.2.	Distribusi lama waktu menjadi model pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	63
5.3.	Distribusi pengeluaran makan model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	64
5.4.	Distribusi body image responden model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	64
5.5.	Distribusi jawaban setiap pertanyaan <i>Body Shape Questionnaire</i> (BSQ) model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	65
5.6.	Distribusi jenis body image responden model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	69
5.7.	Distribusi <i>eating disorder</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	72
5.8.	Distribusi skala kesukaan terhadap masing-masing kelompok makanan pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.	73
5.9.	Distribusi skala kesukaan terhadap makanan pokok pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.	74
5.10.	Distribusi skala kesukaan terhadap sayuran pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020	75
5.11.	Distribusi skala kesukaan terhadap buah-buahan pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.	76
5.12.	Distribusi skala kesukaan terhadap lauk-pauk pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.	77
5.13.	Distribusi skala kesukaan terhadap produk hewan dan turunannya pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	78
5.14.	Distribusi skala kesukaan terhadap jajanan pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	79

5.15.	Distribusi skala kesukaan terhadap suplemen dan sejenisnya pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	80
5.16.	Distribusi tingkat aktivitas fisik pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	81
5.17.	Distribusi fat mass pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.	82
5.18.	Pengaruh <i>body image</i> terhadap <i>fat mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	83
5.19.	Pengaruh <i>body image</i> terhadap <i>fat-free mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	83
5.20.	Pengaruh <i>eating disorder</i> terhadap <i>fat mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	85
5.21.	Pengaruh <i>eating disorder</i> terhadap <i>fat-free mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.	86
5.22.	Pengaruh preferensi makan kelompok makanan pokok terhadap <i>fat mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	87
5.23.	Pengaruh preferensi makan kelompok makanan pokok terhadap <i>fat-free mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	88
5.24.	Pengaruh preferensi makan kelompok sayuran terhadap <i>fat mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	89
5.25.	Pengaruh preferensi makan kelompok sayuran terhadap <i>fat-free mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	89
5.26.	Pengaruh preferensi makan kelompok buah-buahan terhadap <i>fat mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	90
5.27.	Pengaruh preferensi makan kelompok buah-buahan terhadap <i>fat-free mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	91
5.28.	Pengaruh preferensi makan kelompok lauk-pauk terhadap <i>fat mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	92
5.29.	Pengaruh preferensi makan kelompok lauk-pauk terhadap <i>fat-free mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	93
5.30.	Pengaruh preferensi makan kelompok produk hewan dan turunannya terhadap <i>fat mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	94
5.31.	Pengaruh preferensi makan kelompok produk hewan dan turunannya terhadap <i>fat-free mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	94
5.32.	Pengaruh preferensi makan kelompok jajanan terhadap <i>fat mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	95
5.33.	Pengaruh preferensi makan kelompok jajanan terhadap <i>fat-free mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	96

5.34.	Pengaruh preferensi makan kelompok suplemen dan sejenisnya terhadap <i>fat mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020..	97
5.35.	Pengaruh preferensi makan kelompok suplemen dan sejenisnya terhadap <i>fat-free mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	98
5.36.	Pengaruh aktivitas fisik terhadap <i>fat mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.....	99
5.37.	Pengaruh aktivitas fisik terhadap <i>fat-free mass</i> pada model laki-laki di Surabaya Tahun 2020.	100

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
3.1.	Kerangka Konsep Penelitian	46
4.1.	Kerangka Operasional Penelitian.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1.	Penjelasan Sebelum Persetujuan	124
2.	<i>Informed Consent</i>	127
3.	Kuesioner untuk Penelitian	128
4.	Uji Normalitas	137
5.	Uji Hubungan Menggunakan Fisher's Exact Test	138
6.	Uji Regresi	142

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Lambang

%	: Persen
/	: Per
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan

Daftar Singkatan

IMT	: Indeks Massa Tubuh
HRQoL	: <i>Health Related Quality of Life</i>
BSQ	: <i>Body Shape Questionnaire</i>
FRS	: <i>Figure Rating Scale</i>
EDDS	: <i>Eating Disorder Diagnostic Scale</i>
FPQ	: <i>Food Preference Questionnaire</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
CT	: <i>Computerized Tomography</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
BIA	: <i>Bioelectrical Impedance Analysis</i>
DXA	: <i>Dual-energy X-ray Absorptiometry</i>
TBW	: <i>Total Body Water</i>
IPAQ	: <i>International Physical Activity Questionnaire</i>