

SKRIPSI

HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN, ASUPAN NATRIUM, KALIUM DAN
MAGNESIUM, SERTA KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN
PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI KOTA SURABAYA



Oleh:

FARICCA KUSUMA WIDYANINGSIH

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

SKRIPSI

HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN, ASUPAN NATRIUM, KALIUM DAN
MAGNESIUM, SERTA KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN
PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI KOTA SURABAYA



Oleh:

FARICCA KUSUMA WIDYANINGSIH
NIM. 101611233038

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan diterima untuk
memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Pada tanggal 5 November 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,




Dr. Santi Martin dr., M.Kes
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Farapti, dr., M.Gizi
- b) Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
- c) Dhenok Widari, S.Gz., S.KM

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

FARICCA KUSUMA WIDYANINGSIH
101611233038

Surabaya, 10 November 2020

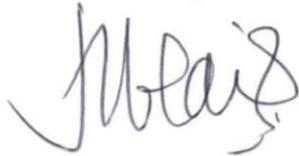
Menyetujui,
Pembimbing,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP. 198005252005012004

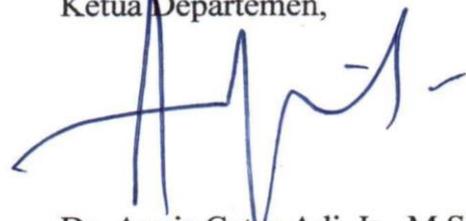
Mengetahui,

Koordinator Program Studi.



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP. 198005252005012004

Ketua Departemen,



Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si
NIP. 196903011994121001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Faricca Kusuma Widyaningsih
NIM : 101611233038
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat daam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Jarak Kehamilan, Asupan Natrium, Kalium dan Magnesium, Serta Kualitas Tidur dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil di Kota Surabaya

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 9 November 2020



Faricca Kusuma Widyaningsih
101611233038

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul **“HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN, ASUPAN NATRIUM, KALIUM DAN MAGNESIUM, SERTA KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI KOTA SURABAYA”**, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang jarak kehamilan, asupan natrium, kalium dan magnesium, serta kualitas tidur dan hubungannya dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil di Kota Surabaya. Kondisi kehamilan merupakan masa rentan dimana harus menjaga kondisi tubuh ibu tersebut dan kandungannya. Kurangnya pengetahuan bagi ibu hamil mengenai jarak kehamilan, asupan gizi dari makanan yang dikonsumsi, dan kualitas tidur saat istirahat dapat berpengaruh pada kondisi fisiologis ibu hamil. Apabila hal tersebut tidak diperhatikan akan menimbulkan permasalahan kesehatan pada ibu hamil dan berdampak pada kehamilan.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes. dan Dominikus Raditya Atmaka, S.Gz., MPH, selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran sehingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M. Si., selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes., selaku Koordinator Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Farapti, dr., M.Gizi., dan Dhenok Widari, S.Gz., S.KM., selaku penguji skripsi
5. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu selama menjalani pendidikan perkuliahan pada umumnya dan telah memberikan pandangan sebagai bahan acuan dalam penyusunan skripsi.
6. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya, Kepala Puskesmas Sidotopo Wetan, Kepala Puskesmas Banyu Urip, Kepala Puskesmas Pacar Keling, Kepala Puskesmas Jagir, Puskesmas Wonokromo dan Kepala Puskesmas Tambakrejo yang telah membantu dalam pengumpulan data untuk penelitian ini.
7. Ayah, ibu, alm. papa dan adik tercinta beserta seluruh keluarga besar yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang dan dukungan selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan pengerjaan skripsi ini.
8. Teman-teman Gizi 2016 yang telah memberikan kenangan dan semangat selama kuliah.

9. Teman-teman terdekat selama perkuliahan yaitu Kamila, Annisa Alifia, Adisty, Firda dan Mutiara yang selalu menemani dan memberikan warna dalam menempuh proses belajar selama perkuliahan berlangsung.
10. Keluarga dr. Era Kartika selaku kepala Puskesmas Wonokromo yang juga mendampingi dalam pelaksanaan pengambilan data dan memberikan masukan mengenai keilmuan yang dimiliki.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 9 November 2020

Penulis