

## ABSTRACT

Maternal and child health problems are one of national health indicators. Maternal health since before pregnancy until after pregnancy needs to be considered, especially intake of food that can hinder the delivery process. Sleep quality needs to be monitored to maintain pregnancy. Lack of attention from pregnant women regarding pregnancy intervals, food intake, especially sodium, potassium and magnesium and sleep quality can affect their health and the incidence of preeclampsia. This study aims to analyze the relationship between pregnancy interval, intake of sodium, potassium and magnesium, and sleep quality with incidence of preeclampsia in pregnant women in Surabaya.

This study was an analytic observational study with a case control study design. The sample size was 66 people selected by proportional random sampling from five health centers representing the part of the city of Surabaya. In this study, there were 57 respondents consist of 21 people from the case group and 36 people from the control group. Data collection was obtained on medical records from selected health centers, a general questionnaire containing personal data, SQ-FFQ and PSQI questionnaire to measure sleep quality. Data analysis used Chi-Square statistical test.

The results of statistical tests were 64,9% with a pregnancy interval that was not ideal, 77,2% had excess sodium intake, 98,2% had less potassium intake, 49,9% had insufficient magnesium intake and 66,7% had poor sleep quality. The results showed that there was no relationship between pregnancy interval ( $p=0,173$ ), sodium ( $p=0,544$ ), potassium ( $p=0,442$ ), magnesium intake ( $p = 0,438$ ), and sleep quality ( $p = 0,560$ ) with the incidence of preeclampsia. .

The conclusion in this study is that pregnancy distance, intake of sodium, potassium and magnesium, and sleep quality are not associated with the incidence of preeclampsia. Suggestions for the next research need a larger sample size and direct data collection.

**Keywords:** pregnancy interval, sodium, potassium and magnesium intake, sleep quality, preeclampsia

## ABSTRAK

Permasalahan kesehatan ibu dan anak menjadi salah satu indikator kesehatan nasional. Kesehatan ibu sejak sebelum hamil hingga setelah hamil perlu diperhatikan terutama pada asupan makanan yang dapat menghambat proses persalinan. Kualitas tidur perlu dipantau untuk menjaga kehamilan. Kurangnya perhatian ibu hamil mengenai jarak kehamilan, asupan makanan khususnya natrium, kalium dan magnesium serta kualitas tidurnya dapat mempengaruhi kesehatan dan kejadian preeklampsia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan jarak kehamilan, asupan natrium, kalium dan magnesium, serta kualitas tidur dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil di Kota Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain penelitian case control. Besar sampel 66 orang dipilih secara proportional random sampling dari lima puskesmas yang mewakili wilayah bagian di Kota Surabaya. Pada penelitian ini mendapatkan 57 responden dengan jumlah 21 orang dari kelompok kasus dan 36 orang dari kelompok kontrol. Pengumpulan data didapatkan pada rekam medis dari puskesmas yang terpilih, kuesioner umum yang berisikan data diri, kuesioner Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) dan kuesioner The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) untuk mengukur kualitas tidur. Analisis data menggunakan uji statistic Chi-Square.

Hasil uji statistik terdapat 64,9% dengan jarak kehamilan tidak ideal, 77,2% memiliki asupan natrium berlebih, 98,2% memiliki asupan kalium kurang, 49,9% memiliki asupan magnesium kurang dan 66,7% memiliki kualitas tidur buruk. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan jarak kehamilan ( $p=0,173$ ), asupan natrium ( $p=0,544$ ), asupan kalium ( $p=0,442$ ), asupan magnesium ( $p=0,438$ ), serta kualitas tidur ( $p=0,560$ ) dengan kejadian preeklampsia.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah jarak kehamilan, asupan natrium, kalium dan magnesium, serta kualitas tidur tidak berhubungan dengan kejadian preeklampsia. Saran untuk penelitian berikutnya perlu besar sampel yang lebih banyak dan pengambilan data secara langsung.

**Kata kunci:** jarak kehamilan, asupan natrium, kalium dan magnesium, kualitas tidur, preeklampsia