

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Perumusan Masalah.....	11
1.4 Tujuan Penelitian.....	11
1.5 Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Ibu Hamil.....	14
2.2 Preeklampsia	19
2.3 Jarak Kehamilan	24
2.4 Natrium.....	25
2.5 Magnesium	28
2.6 Kalium.....	30
2.7 Kualitas Tidur.....	33
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	40
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	40
3.2 Hipotesis Penelitian.....	43
BAB IV METODE PENELITIAN	44

4.1	Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	44
4.2	Populasi Penelitian	44
4.3	Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan dan Pengambilan Sampel.....	45
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	48
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	51
4.6.3	Kerangka Operasional	54
4.7	Teknik Analisis Data	55
4.8	Persetujuan Etik Penelitian.....	55
BAB V HASIL PENELITIAN		56
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
5.2	Cara Pengambilan Data	57
5.3	Karakteristik Responden	59
5.4	Asupan Zat Gizi Makronutrien dan Mikronutrien	63
5.5	Hubungan Kualitas Tidur dengan Preeklampsia	68
5.6	Hubungan Jarak Kehamilan dengan Preeklampsia	69
BAB VI PEMBAHASAN.....		70
6.1	Karakteristik Responden	70
6.3	Hubungan Asupan Kalium dengan Preeklampsia	79
6.4	Hubungan Asupan Magnesium dengan Preeklampsia	80
6.5	Hubungan Jarak Kehamilan dengan Preeklampsia	82
6.6	Hubungan Kualitas Tidur dengan Preeklampsia	83
6.7	Keterbatasan Penelitian	85
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		87
7.1	Kesimpulan.....	87
7.2	Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA		90
LAMPIRAN.....		90

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Diagnosis Preeklampsia	22
2.2	Kandungan Kalium dalam Beberapa Bahan Makanan(mg/100gr) .	32
4.1	Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	48
5.1	Sebaran jumlah responden di masing-masing Puskesmas	58
5.2	Distribusi Pendidikan Responden Ibu Hamil di Kota Surabaya Tahun 2020.....	59
5.3	Distribusi status pekerjaan responden ibu hamil di Kota Surabaya Tahun 2020.....	60
5.4	Distribusi usia ibu hamil di Kota Surabaya Tahun 2020	61
5.5	Perbedaan usia kehamilan pada kelompok kasus dan kelompok kontrol responden ibu hamil di Kota Surabaya Tahun 2020.....	62
5.6	Distribusi usia kehamilan responden ibu hamil di Kota Surabaya Tahun 2020.....	62
5.7	Distribusi jumlah kehamilan responden ibu hamil di Kota Surabaya Tahun 2020.....	63
5.8	Distribusi asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat pada kelompok kasus dan kelompok kontrol.....	64
5.9	Distribusi asupan natrium, kalium dan magnesium pada kelompok kasus dan kelompok kontrol.....	65
5.10	Hubungan asupan natrium dengan preeklampsia pada ibu hamil di Kota Surabaya Tahun 2020	66
5.11	Hubungan asupan kalium dengan preeklampsia pada ibu hamil di Kota Surabaya Tahun 2020	67
5.12	Hubungan magnesium dengan preeklampsia pada ibu hamil di Kota Surabaya Tahun 2020	67
5.13	Hubungan kualitas tidur dengan preeklampsia pada ibu hamil di Kota Surabaya Tahun 2020	68
5.14	Hubungan jarak kehamilan dengan preeklampsia pada ibu hamil di Kota Surabaya Tahun 2020	69

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
2.1	Bagan alur prognosis ibu dan janin pada preeklampsia.....	24
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	40
4.1	Kerangka Operasional.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1.	Surat Permohonan Ijin Penelitian Fakultas	100
2.	Sertifikat Lolos Uji Etik	101
3.	Surat Rekomendasi Penelitian dari Bakesbangpol Kota Surabaya.....	102
4.	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	103
5.	Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian (Informed Consent).....	105
6.	Kuesioner Penelitian	106
7.	Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	118
8.	Dokumentasi Penelitian	127

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
\geq	= lebih dari sama dengan
\leq	= kurang dari sama dengan
$>$	= lebih dari
$<$	= kurang dari
%	= persen
g	= gram
/	= atau dan atau per
mmol	= milimol
L	= liter
mg	= miligram
dL	= desiliter
mmHg	= milimeter merkuri

Daftar Singkatan

AKI	= Angka Kematian Ibu
MDGs	= <i>Millenium Development Goals</i>
SDGs	= <i>Sustainable Development Goals</i>
ASEAN	= <i>Association of Southeast Asian Nation</i>
SEARO	= <i>South East Asia Region</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
KH	= Kelahiran Hidup
USG	= Ultrasonografi
HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
WNPG	= Widya karya Nasional Pangan dan Gizi
RAAS	= Renin Angiostensin Aldosteron
BKKBN	= Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
NaCl	= Natrium Clorida
Mg	= Magnesium
Na	= Natrium
Ca	= Calsium
P	= Phosphor
K	= Kalium
REM	= <i>Rapid Eye Movement</i>
NREM	= <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
SQ-FFQ	= <i>Semi Quantitative-Food Frequency Questionnare</i>
PSQI	= <i>the Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
TD	= Tekanan Darah
URT	= Ukuran Rumah Tangga