

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**LAPORAN KEGIATAN RELAWAN COVID-19
GAMBARAN KONDISI POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN
WAKTU ISTIRAHAT BERDASARKAN PEDOMAN GIZI SEIMBANG
PADA TENAGA KESEHATA KOTA SURABAYA DI MASA PANDEMI
COVID-19**

**(Kegiatan Relawan oleh Geliat UNAIR (GUSC-CPR), Dinas Kesehatan Kota
Surabaya, Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, dan UNICEF)**



**Kegiatan Pengganti Skripsi Mahasiswa
Program Studi Sarjana
Di Masa Darurat COVID-19**

Oleh :

AMELLIYA NUR HERIYANA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**LAPORAN KEGIATAN RELAWAN COVID-19
GAMBARAN KONDISI POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN
WAKTU ISTIRAHAT BERDASARKAN PEDOMAN GIZI SEIMBANG
PADA TENAGA KESEHATAN KOTA SURABAYA DI MASA PANDEMI
COVID-19**

**(Kegiatan Relawan oleh Geliat UNAIR (GUSC-CPR), Dinas Kesehatan Kota
Surabaya, Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, dan UNICEF)**



**Kegiatan Pengganti Skripsi Mahasiswa
Program Studi Sarjana
Di Masa Darurat COVID-19**

**Oleh :
AMELLIYA NUR HERIYANA
NIM. 101611233011**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020**

PENGESAHAN

Dipresentasikan di depan Tim Penilai Laporan
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
Pada tanggal 5 November 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP 196609271997022001

Tim Penilai:

- a). Prof. R. Bambang Wirjatmadi, dr., MS., MCN., Ph.D.,
SpGK.
- b). Farapti, dr., M.Gizi
- c). Estiningtyas Nugraheni, S.KM., M.Kes

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz).
Program Studi Gizi
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

AMELLIYA NUR HERIYANA
NIM. 101611233011

Surabaya, 18 November 2020

Menyetujui,
Pembimbing,



Farapti dr., M.Gizi
NIP 198104142008122001

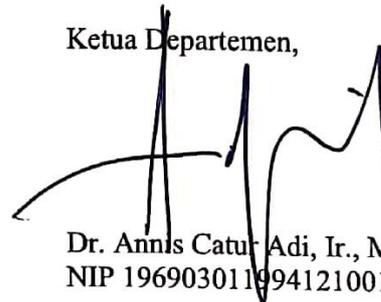
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP 198005252005012004

Ketua Departemen,



Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si
NIP 196903011994121001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Amelliya Nur Heriyana
NIM : 101611233011
Program Studi: Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan saya yang berjudul :

LAPORAN KEGIATAN RELAWAN COVID-19 GAMBARAN KONDISI POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN WAKTU ISTIRAHAT BERDASARKAN PEDOMAN GIZI SEIMBANG PADA TENAGA KESEHATA KOTA SURABAYA DI MASA PANDEMI COVID-19.

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima saksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 18 November 2020



Amelliya Nur Heriyana
NIM 101611233011

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat, berkah, dan kemudahan-Nya yang terus dilimpahkan kepada kami sehingga atas izin-Nya kami dapat menyelesaikan “LAPORAN KEGIATAN RELAWAN COVID-19 GAMBARAN KONDISI POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN WAKTU ISTIRAHAT BERDASARKAN PEDOMAN GIZI SEIMBANG PADA TENAGA KESEHATAN KOTA SURABAYA DI MASA PANDEMI COVID-19 (KEGIATAN RELAWAN OLEH GELIAT UNAIR (GUSC-CPR), DINAS KESEHATAN KOTA SURABAYA, DINAS KESEHATAN PROVINSI JAWA TIMUR, DAN UNICEF)” sebagai salah satu persyaratan akedemis dari akhir perkuliahan kami di Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, Surabaya.

Skripsi ini berisikan tentang analisis terkait gambaran pola makan, aktivitas fisik, dan waktu istirahat tenaga kesehatan di Kota Surabaya. Penelitian ini berada dibawah naungan program Geliat UNAIR kerjasama dengan Dinas Kesehatan Kota Surabaya, Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, dan UNICEF. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dan menjadi bahan evaluasi oleh pihak-pihak terkait dalam hal penerapan Pedoman Gizi Seimbang utamanya di masa pandemi COVID-19.

Dalam lembar Kata Pengantar ini, kami juga ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pembimbing yang terhormat Farapti dr., M.Gizi, selaku Pembimbing I dan Stefania Widya Setyaningtyas S.Gz., M.PH., selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan berbagi ilmunya dalam membimbing kami menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih juga kami sampaikan kepada orang-orang penting dalam hidup peneliti yang telah banyak berkontribusi dalam penyelesaian skripsi, kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Annis Catur Adi, Ir.,M.Si selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes selaku Koordinator Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat.
4. Seluruh dosen dan staf di program studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah banyak membantu peneliti.
5. Ibu, Bapak, Adik, dan keluarga yang memberikan banyak doa dan dukungan.
6. Empat orang manusia dengan pemikiran yang tidak biasa; Finda Istiqomah, Chusnul Fadilla, Afifah Nurma Sari, dan Nadhifa Aulia Arnesya yang telah banyak menyumbangkan berbagai bentuk bantuannya.
7. Sahabat seperantauan sejak sekolah; Alfi Kamilia Hadi, Livia Lina Valentina, Mariatul Kibhtiyah, Qatrun Nada Fajriyah H., M. Rickza Nuril Iskandar yang telah jadi teman saat penat datang beserta doa-doa dibaliknya.
8. Teman-teman Program Studi S1 Gizi yang telah berada di bangku yang sama dengan perjuangan hebatnya sejak 2016.

9. Teman-teman KKN BBM 60 Desa Bate; Reza Pradipta, Yustika Rahmawati, Andika Marbun, Fitria NH, Rochelle D, Havina Ajeng, Rizqan I, dan Anisa R yang datang dalam hidup peneliti untuk saling menyemangati.
10. Orang-orang yang mungkin ikut mendoakan tanpa disangka-sangka.

Tiada balasan terbaik yang bisa diterima, selain balasan langsung dari Yang Maha Kuasa, Allah Subhanahu Wa Ta'ala.

Surabaya, 14 Oktober 2020