

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	6
1.3 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)</i>	9
2.2 Tenaga Kesehatan.....	20
2.3 Pedoman Gizi Seimbang	26
2.4 Geliat UNAIR.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Gambaran Umum Kegiatan.....	34
3.2 Pelaksanaan Kegiatan.....	36
3.2.1 Lokasi Kegiatan	36
BAB IV HASIL KEGIATAN.....	39
4.1 Gambaran Umum Geliat UNAIR.....	39
4.2 Gambaran Umum Kasus COVID-19 di Kota Surabaya.....	40
4.3 Karakteristik Responden	43

4.4	Pola Makan Saat Terjadi Pandemi COVID-19	50
4.5	Aktivitas Fisik Saat Terjadi Pandemi COVID-19	52
4.6	Waktu Istirahat Saat Terjadi Pandemi COVID-19	52
4.7	Penerapan Pedoman Gizi Seimbang Saat Pandemi COVID-19.....	53
BAB VI PEMBAHASAN.....		55
6.1	Karakteristik Responden	55
6.2	Pola Makan Saat Terjadi Pandemi COVID-19	58
6.3	Aktivitas Fisik Saat Terjadi Pandemi COVID-19.....	60
6.4	Waktu Istirahat Saat Terjadi Pandemi COVID-19	61
6.5	Penerapan Pedoman Gizi Seimbang Saat Pandemi COVID-19.....	62
BAB VII PENUTUP.....		64
7.1	Kesimpulan.....	64
7.2	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN.....		73

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	<i>Timeline</i> Kegiatan Relawan GUSC-CPR	36
3.2	Definisi Operasional	37
4.1	Tabel Data Sebaran COVID-19 Berdasarkan Wilayah dan Kecamatan di Kota Surabaya	41
4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	44
4.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	45
4.5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Instansi	46
4.6	Distribusi Konsumsi Suplementasi Secara Mandiri	47
4.7	Distribusi Pemberian Suplementasi oleh Tempat Kerja.....	47
4.8	Distribusi Instansi Yang Memberikan Suplemen	47
4.9	Distribusi Jenis Suplemen	48
4.10	Distribusi Jenis Ramuan Tradisional dan/atau Herbal	48
4.11	Distribusi Makanan Tambahan yang Diberikan Oleh Instansi.....	49
4.12	Distribusi Status Gizi Responden	50
4.13	Distribusi Pola Makan dengan Berbagai Variabel Saat Terjadi Pandemi COVID-19	50
4.14	Distribusi Aktivitas Fisik Saat Terjadi COVID-19	52
4.15	Distribusi Waktu Tidur Responden Minimal 6-8 Jam Sehari	52
4.16	Distribusi Penerapan Pedoman Gizi Seimbang Saat Terjadi Pandemi COVID-19	53

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
5.1	Peta Sebaran COVID-19 Kota Surabaya Berdasarkan Wilayah	42

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan Izin Menjadi Relawan COVID-19	72
2.	Surat Tugas Sebagai Relawan	73
3.	Kuesioner Online Identitas Responden	75
4.	Kuesioner Online Perubahan Perilaku Kesehatan di Masa Pandemi COVID-19	76
5.	Hasil Uji Statistik Menggunakan SPSS 20.0.....	79

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
\geq	= lebih dari sama dengan
\leq	= kurang dari sama dengan
\pm	= kurang lebih
\downarrow	= menurun
\uparrow	= meningkat
%	= persen

Daftar Singkatan

COVID-19	= <i>Coronavirus Disease 2019</i>
GUSC-PR	= <i>Geliat Unair Support Center for COVID-19 Prevention and Responses</i>
UNICEF	= <i>United Nations Children's Fund</i>
PGS	= Pedoman Gizi Seimbang
SARS-CoV-2	= <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
PHEIC	= <i>Public Health Emergency of International Concern</i>
KKMMD	= Kedaruratan Kesehatan Masyarakat yang Meresahkan Dunia
RNA	= Asam Ribonukleat
ACE	= <i>Angiotensin-converting Enzyme 2</i>
PDPI	= Persatuan Dokter Paru Indonesia
CDC	= <i>Chinese Centers for Disease Control and Prevention</i>