

SKRIPSI

**HUBUNGAN *INTERNET ADDICTION DISORDER* DENGAN STATUS
GIZI DAN KEBUGARAN JASMANI PADA MAHASISWA FAKULTAS
KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AIRLANGGA**



Oleh:

HARUN KURNIAWAN

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *INTERNET ADDICTION DISORDER* DENGAN STATUS
GIZI DAN KEBUGARAN JASMANI PADA MAHASISWA FAKULTAS
KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AIRLANGGA**



Oleh:

**HARUN KURNIAWAN
NIM. 101511233031**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
pada tanggal 27 November 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dekan,

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
NIP 196609271997022001

Tim Penguji :

- a) Ira Nurmala, S.K.M., MPH., PhD
- b) Farapti, dr., M.Gizi
- c) Annas Buanasita, S.KM., M.Gizi

**SKRIPSI
LEMBAR PENGESAHAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

HARUN KURNIAWAN
NIM 101511233031

Surabaya, 18 Desember 2020

Menyetujui,
Pembimbing,



Farapti, dr. M. Gizi
NIP 198104142008122001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Lailatul Muniroh S.KM, M.Kes
NIP 198005252005012004

Ketua Departemen



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh S.KM, M.Kes
NIP 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Harun Kurniawan
NIM : 101511233031
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“HUBUNGAN *INTERNET ADDICTION DISORDER* DENGAN STATUS GIZI DAN KEBUGARAN JASMANI PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AIRLANGGA”

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 18 Desember 2020



Harun Kurniawan
NIM 101511233031

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul ” Hubungan *Internet Addiction Disorder* Dengan Status Gizi Dan Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Skripsi ini menjelaskan tentang permasalahan lama penggunaan internet yang terus meningkat dan mampu menyebabkan sindrom adiksi pada internet. Mahasiswa khususnya, lebih rentan terpapar oleh internet akibat mudahnya akses harus mampu mengendalikan perilaku tersebut untuk menghindari dampak penurunan kebugaran dan peningkatan status gizi yang menuju pada kategori gizi lebih. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait hubungan *internet addiction disorder* dengan status gizi dan kebugaran jasmani pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada Ibu Farapti, dr., M.Gizi selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, koreksi, dukungan serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh S.KM, M.Kes, selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Ira Nurmala S.KM., MPH., PhD selaku penguji sidang skripsi.
5. Annas Buanasita, S.KM., M.Gizi selaku penguji sidang skripsi dari Akademi Gizi Surabaya.
6. Kedua orang tua dan kakak yang senantiasa mendukung, mendoakan, dan memberikan semangat dalam kelancaran penulisan skripsi dan selama proses perkuliahan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 18 Desember 2020