

SKRIPSI

HUBUNGAN KONSUMSI KOPI, ASUPAN SERAT, ASUPAN NATRIUM,
AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA PEKERJA *WORK FROM
HOME* (WFH) DI WILAYAH SURABAYA



Oleh :

FIKA RETNO EKAWATI

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGAM SARJANA
PROGAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

SKRIPSI

HUBUNGAN KONSUMSI KOPI, ASUPAN SERAT, ASUPAN NATRIUM,
AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA PEKERJA *WORK FROM
HOME* (WFH) DI WILAYAH SURABAYA



Oleh :

FIKA RETNO EKAWATI
NIM 101611233004

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGAM SARJANA
PROGAM STUDI GIZI
SURABAYA
2020

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz.)
pada tanggal 23 November 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
NIP 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Dr. Lucia Yovita Hendrati, SKM., M.Kes
- b) Trias Mahmudiono, S.KM, MPH, GCAS, Ph.D
- c) Farapti, dr., M.Gizi

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

FIKA RETNO EKAWATI
NIM. 101611233004

Surabaya, 17 Desember 2020

Menyetujui,
Pembimbing,



Trias Mahmudiono S.KM, MPH (Nutr.), GCAS, Ph.D
NIP. 198103242003121001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP. 198005252005012004

Ketua Departemen,



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes
NIP. 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fika Retno Ekawati
NIM : 101611233004
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN KONSUMSI KOPI, ASUPAN SERAT, ASUPAN NATRIUM, AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA PEKERJA *WORK FROM HOME* (WFH) DI WILAYAH SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 17 Desember 2020



Fika Retno Ekawati
NIM 101611233004

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “HUBUNGAN KONSUMSI KOPI, ASUPAN SERAT, ASUPAN NATRIUM, AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA PEKERJA *WORK FROM HOME* (WFH) DI WILAYAH SURABAYA, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang antara konsumsi kopi, asupan natrium, asupan serat, aktivitas fisik, dengan status gizi pada pekerja *Work From Home* (WFH) di wilayah Surabaya. Konsumsi kopi menyebabkan terjadinya perubahan status gizi pada seseorang, kurangnya asupan serat, asupan natrium yang berlebih, dan kurangnya aktivitas fisik merupakan faktor terjadinya status gizi.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Trias Mahmudiono S.KM, MPH (Nutr.), GCAS, Ph.D dan Qonita Rachmah S.Gz., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Seluruh dosen beserta staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
5. Ayah dan Ibu tercinta beserta seluruh keluarga besar yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang, serta perhatian moril maupun materil.
6. Sahabat-sahabat, Silvi, Khintan, Chika, Sheryll, Dea, Zakiyyah, Esti dan Kunti yang selalu memberi dukungan dan mendengar keluh kesah saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh mahasiswa gizi angkatan 2016 yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri saya sendiri maupun pihak yang memanfaatkan.

Surabaya, Desember 2020

Penulis