

DAFTAR PUSTAKA

- Acheson, K.J., Gremaud, G., Meirim, I., Montigon, F., Krebs, Y., Fay, L.B., Gay, L.J., Schneider, P., Schindler, C., Tappy, L. 2004. Metabolic effects of caffeine in humans: Lipid oxidation or futile cycling?. *Am. J. Clin. Nutr*, 79, pp, 40–46.
- Husain, Wafaa dan Ashkanani, Fatemah. 2020. Does Covid-19 Change Dietary Habits and Lifestyle Behaviours in Kuwait: a community-based cross-sectional study. Kuwait : The Public Authority for Applied Education and Training, Al-Ardiya. *Environmental Health and Preventive Medicine*, 2020(25:61), pp 2(13).
- Almatsier S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2008. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarwati, Desti. 2016. *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Serat, dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang*. Skripsi. Semarang : Universitas Semarang.
- Anggraini, Lonia. 2014. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah*. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Apriany, R. E. A. 2012. Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat dan IMT Terkait dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di RSUD Tugurejo Semarang. Universitas Diponegoro. *Journal Of Nutrition Colagge*, 1(1), pp. 21-29.
- Badan Penelitian dan Pengembangan. 2018. *Risikesdas tahun 2018*. [pdf] Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Baliwati, Y.F., Khomsan, Ali, dan Dwiriani, C.M. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Bawazeer, NA and Alsobahi NA. 2013. Prevalence and Side Effect Of Energy Drink Consumption Among Medical Students at Umm Al-Qura University Saudi Arabia. *The International Journal of Medical Student*, 1(3): 104-108.

- Bellah, R. 2018. *Konsumsi kopi, status gizi, dan tekanan darah pada masyarakat nelayan di desa puger kulon dan puger wetan (studi di desa puger kulon dan puger wetan kecamatan puger kabupaten jember)*. Skripsi. Universitas Jember
- Bolhuis DP, Lakemond CM, de Wijk RA, Luning PA, de Graaf C. 2012. Effect of salt intensity in soup on ad libitum intake and on subsequent food choice. *Appetite*, 58, pp, 48–55.
- Budiman, H. 2012. *Prospek Tinggi Bertanam Kopi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Cahyaputra, Ertha. 2006. *Hubungan Antara Pola Makan, Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Atas SD Rejosari 3 Semin Gunungkidul*. Skripsi. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Cherinawati, Noor., Saryono, dan Subardjo, Y.P. 2018. Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana, Asupan Serat dan Kebiasaan Olahraga dengan Indeks Massa Tubuh Karyawan Rektorat Universitas Jenderal Soedirman (UNSOED). *Universitas Jenderal Soedirman. J. Gipas*, 2(2).
- Delimasari, Aldila. 2017. *Hubungan Pola Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Prodi D-IV Bida Pendidik Univeristas “Aisyiyah Yogyakarta*. Naskah Publikasi. Yogyakarta : Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Dewi, Ade, C.N., and Mahmudiono, Trias. 2013. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan Tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Surabaya: Universitas Airlangga. *Media Gizi Indonesia*, 9(1), pp, 42-48.
- Dewi, Febriana Ira., Anwar Faisal dan Amalia Leily. 2009. Persepsi Terhadap Konsumsi Kopi dan Mahasiswa TPB-IPB Tahun Ajaran 2007-2008. Bogor: *Jurnal Gozo dan Pangan*, 4(1): 20-28.
- Dhingra, D., Michael, M., Rajput, H., & Patil, R. T. 2012. Dietary fibre in foods: A review. *Journal of Food Science and Technology*, 49(3), 255– 266. e1
- Faradiba E. 2012. *Hubungan Antara Pola Makan dengan Status Gizi Pada Anak Usia Pra Sekolah di Wilayah Puskesmas Samata Kabupaten Gowa*. Skripsi. Makassar: UIN Alauddin.

- Farah, A. 2012. *Coffee Constituents in Coffee : Emerging Health Effects and Disease revention*. First Edition. United Kingdom : Blackwell Publishing Ltd.
- Farhaty, N. and Muchtardi. 2016. *Tinjauan Kimia dan Aspek Farmakologi Senyawa Asam Klorogenat Pada Biji Kopi*. Bandung : Universitas Padjajaran.
- Florance, Agnes Grace. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa TPB sekolah Bisnis dan Managemen Institut Teknologi Bandung*. Tugas Akhir. Bandung : Universitas Pasundan.
- Grimes, C.A., Bolhuis, D.P., He, J. Feng., Nowson, Caryl.A. 2016. Dietary Sodium Intake and Overweight and Obesity in Children and Adults: a Protocol for a Systematic Review and Meta Analysis. Deakin University. Systematic review, 5(7).
- Habibillah, KP. 2019. *Hubungan Asupan Protein, Serat dan IMT dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rarat Jalan RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo*. Skripsi.Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hadrevi, J., Søggaard, K. and Christensen, J.R., 2017. Dietary Fiber Intake among Normal-Weight and Overweight Female Health Care Workers: An Exploratory Nested Case-Control Study within FINALE-Health. *Journal of nutrition and metabolism*, 2017.
- Hakim, Rizqi Lukman. 2016. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Jalanan Di Kota Semarang*. Skripsi. Semarang : Univesitas Semarang.
- Harjatmo, T.P., Par'i, H.M., Wiyono, S. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Bahan Ajar Gizi. Kementerian Republik Indonesia.
- Hastuti, D. S. 2018. *Kandungan Kafein Pada Kopi dan Pengaruh Terhadap Tubuh*. *Reseachgate*. Institut Teknologi Sepuluh November. Tersedia di :https://www.researchgate.net/publication/325202688_KANDUNGAN_KAFEIN_PADA_KOPI_DAN_PENGARUH_TERHADAP_TUBUH
- Hursel, R and Plantenga- Westertep, M.S. 2010. Thermogenic Ingredients and Body Weight Regulation. Maastricht University. *International Jurnal of Obesity*, 34: 659 – 669.

- International Physical Activity Questionnaire. 2005. *Guidliness for Data Processing and Analysis of THE International Physical Activity Questtionnaire (IPAQ) Short and Long Forms: Geneva.*
- Irianto, K. 2014. *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi.* 1st ed. Alfabeta. Bandung
- Kim, J.H and Park, Y.S. 2017. Light coffee consumption is protective against sarcopenia, but frequent coffee consumption is associated with obesity in Korean adults. *Nutrition. Res:* 41, 97–102.
- King, DE., Mainous, AG., Egan, BM., Woolson, RF., Geesey, ME. 2005. Fiber and C Reactive Protein in Diabetes, Hypertension, and Obesity. *Diabetes Care*, 28 (6).
- Koski, M.L. 2002. Association of Body Mass Index and Obesity with Physical Activity, Food Choice, Caffeine Intake, and Smoking in the 1982 - –997 FINRISK Studies. *American Journal Clinical Nutrition*, 7
- Krasulja, N., Vasiljevic-Blagojevic, M., & Radojevic, I. (2015). Bekerja dari rumah sebagai alternatif untuk mencapai keseimbangan kehidupan kerja. *Ekonomika*, 61 (2), 131–142
- Kurniawaty, E. And Ihsan, A.N.M. 2016. *Pengaruh Kopi terhadap Hipertensi.* Universitas Lampung. Majority, 5(2).
- Kustiyah, L., Widhianti, M.U. and Dewi, M., 2013. Hubungan asupan serat dengan status gizi dan profil lipid darah pada orang dewasa dislipidemia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(3), pp.195-200.
- Lee, Joenghee., Kim, Hye Young, and Kim Jongseon. 2017. Coffee Consumption and the Risk of Obesity in Korean Woman. *Journal Nutrient.* Korea : Yongin University.
- Lestari,. A.P & Hesti.M.R. 2012. Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Lycopersicum Commune*) Terhadap Tekanana Darah Wanita Postmenopause Hipertensif, *Journal of nutrition collage*, 1, 26-37.
- Maghfiroh, Alfa L. 2019. Hubungan Asupan Energi dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan produktivitas Pada Tenaga Kerja Berstatus Gizi Lebih Bagian

Packaging di Pt Timur Tengah Steel. Surabaya : Universitas Airlangga. *Amerta Nutrition*, 315-321.

Maharani, Darwis, dan Suryani, Desri. 2017. Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Serat dan Status Gizi Lebih Pada Remaja. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), pp, 102 – 204.

Mejean C, Deglaire A, Kesse-Guyot E, Hercberg S, Schlich P, Castetbon K. 2014. Association between intake of nutrients and food groups and liking for fat (the Nutrinet-Sante Study). *Appetite*, 78, pp, 147–55.

Meliala, R.R.A.S.D. 2017. *Tingkat konsumsi kopi berdasarkan pendapatan, usia, dan harga di kota Depok*. Skripsi. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatulloh.

Mungkasa, Oswar. 2020. *Bekerja dari Rumah (Working From Home/WFH): Menuju Tatatan Baru Era Pandemi CVID 19*. Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional/Bappenas Republik Indonesia. The Indonesia Journal of Development Planning, 4(2). Skripsi. Depok : Uiversitas Indonesia.

Mustajab, Duta., Bauw, A., Rasyid, A., Irawan, A., dan Akbar, M.A. 2020. Fenomena Berkerja dari Rumah Sebagai Upaya Mencegah Serangan Covid-19 dan Dampak Terhadap Produktivitas Kerja. Papua : Universitas Yapis Papua. *The International Journal Applied Business*, 4(1) : 12-21.

Ogah, C. O. and Obebe, O. T. 2012. Caffeine Content of Cocoa and Coffee Beverages in Lagos , Nigeria. Liberia : University Of Lagos. *Journal of Innovative Research in Engineering and Sciences*, 3(1), pp. 404–411.

Oh, Hyunwoo., Lee, Hyo Young., Jun, Dae Won, and Lee, Seung Min. 2016. *Low Salt Diet and Insulin Resistance*. Soul University. *Clin Nutrrition*, 2016(5), pp, 1-6.

Phillips, A. O., & Phillips, G. O. 2011. Biofunctional behaviour and health benefits of a specific gum arabic. *Food Hydrocolloids*, 25(2), 165–169. <https://doi.org/10.1016/j.foodhyd.2010.03.012>.

Pratowo, B., Krmawati, E., Rubijo., Siswanto., Indrawanto, C., Munarso, S.J. 2010. *Budidaya dan Pasca Panen Kopi*. Bogor : Pusat Penelitian dan Pengembangan Perkebunan.

- Pritasari., Damayanti, Didit., and Lestari, N.T. 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Profil Kesehatan 2018. Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Surabaya.
- Rahardjo, P. 2012. *Panduan Budidaya dan Pengolahan Kopi Arabika dan Robusta*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Rahayuningtyas, Fiky. 2012. *Hubungan Antara Asupan Serat dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SMP 115 Jakarta Selatan Tahun 2012*. Skripsi. Jakarta : Universitas Indonesia
- Ramadhaniah., Julia, M., Huriyati, E. 2014. Durasi Tidur, Asupan Energi, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Tenaga Kesehatan. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(2), pp, 85-96.
- Rantika, N. and Rusdiana, T. 2018. *Penggunaan dan Pengembangan Dietary Fiber*. Bandung : Universitas Padjajaran.
- Ratnaningrum., D.P.S.Y. 2015. *Hubungan Asupan Serat dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Wanita Menopause di Desa Kuwiran Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali*. Skripsi. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Riawan, Clararida. 2018. *Hubungan Asupan Kafein Terhadap Asupan Makan dan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Brawijaya Malang*. Tugas Akhir. Malang: Universitas Brawijaya.
- Santoso, Imam., Wijana, S., Ismawati, A., and Sumarharum, W.B. 2019. Relationship Between Hedonic Hunger and Health Interest on Habit and Sodium Intake Patterns in Food Consumption. *Malang* : Universitas Brawijaya. *International Journal Of Food Science*, 2019.
- Setiadi. 2013. Hubungan Kebiasaan Minu Kopi dengan Status Gizi Lansia di Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo. Nganjuk : Stikes Satriia Bakthi. *Jurnal Kesehatan*, 3(1).
- Setyawati, Vilda. A.V dan Rimawati, Eti. 2016. Pola Konsumsi Fast Food dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Remaja. Universitas Dian Nuswantoro. *Unnes Journal of Public Helatn*, 5(3).

- Simatupang, R.M. 2008. *Pengaruh Pola Kosumsi, Aktivitas Fisik dan Keturunan terhadap Kejadian Obesitas Pada Siswa Dasar Swasta di Kecamatan Medan Baru*. Tesis. Medan: Sekolah Pascasarjana Universitas Sumatera Utara.
- Siregar, Emi. I.S. 2019. Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Status Gizi Pegawai Direktorat Politehnik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan. Sumatera Utara : Politehnik Kesehatan Kemenkes Medan. *Journal Of Pharamaceutical and Sciences (JPS)*, 2(2), pp. 29-35.
- Soraya, Dinah., Sukandar, Dadang, and Sinaga Tiurma. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Guru SMP. *The Indonesian Journal of Nutrition*, 6(1).
- Sudiyarto, Widayanti, S. and Kresna, D. M. 2012. Perilaku konsumen penikmat Kopi Tubruk dan Kopi Instan. *Jurnal Sosial Ekonomi Pertanian*, 6(3), pp. 1-11.
- Sugiyanto, Nida AlHusna. 2017. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Pegawai di Kantor Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) Universitas Negeri Yogyakarta*. Skripsi. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Swift, D.L., Johannsen, N.M., Lavie, C.J., Earnest, C.P., and Chruch, T.S. 2014. The Role of Exercise and Physical Activity in Weight Loss and Maintenance. *Progress in Cardiovascular Disease*, 56, pp, 441-447.
- Thompson JL, Manore MM, Voughan LA. 2011. *Science of Nutrition*. 2nd ed. USA: Pearson Education Inc., pp, 126-7, 345
- Trisaputra, S. 2018. *Identifikasi Karakteristik Fisik Biji Kopi Pada Tiga Jenis Kopi Arabika Spesialti: Gayo, Kintamani Dan Wamena*. Skripsi. Universitas Lampung.
- Weinberg, B.A. & Bealer, B.K., 2010. *The Miracle of Caffeine*. Bandung: Qanita.
- Westerterp-Plantenga, M., Diepvens, K., Joosen, A.M., Berube-Parent, S., Tremblay, A. 2006. *Metabolic effects of spices, teas, and caffeine*. *Physiol. Behav*: 89, pp, 85-91.

- Widyotomo, S. 2013. *Potensi dan teknologi diversifikasi limbah kopi menjadi produk bermutu dan bernilai tambah*, Penelitian Kopi dan Kakao. Jember : Pusat Penelitian Kopi dan Kakao Indonesia.
- World Health Organization. 2010. *Global Physical Activity Surveillance*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization, 2013. *A Global Brief on Hypertension Silent Killer, Global Public Health Crisis*. [pdf] Geneva: World Health Organization. Tersedia di < <http://www.who.int/research/en/>>
- World Health Organization, 2015. *World report on Ageing and Health*. [pdf] Tersedia di https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186463/9789240694811_eng.pdf;jsessionid=8018F7B1B78731CDDC23F95FE8F204F5?sequence=1
- Wulandri, Annisa. R., Widari, Dhenok., Muniroh Lailatul. 2019. Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktivitas Fisik, dan Durasi Waktu Tidur dengan IMT pada Manajer Madya Dinas Pemerintahan Kota Surabaya. Surabaya: Universitas Airlangga. *Amerta Nutrition*, 2019, pp, 40-45.
- Yi, Stella S., Firestone, Melani J., and Beasley J.M. 2015. Independent Association of Sodium Intake with Body Size and Prediction of Body Obesity. New York : Universitas New York. *Obesity Journal*, 23(1).