

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah dan Batasan Masalah.....	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Status Gizi	11
2.2 Kopi	24
2.3 Serat.....	30
2.4 Natrium.....	32
2.5 Aktivitas Fisik	33
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	35
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Hipotesis Penelitian	38
BAB IV METODE PENELITIAN	39
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	39
4.2 Populasi Penelitian.....	39
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	39
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	41
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	42
4.7 Kerangka Operasional Penelitian	48
4.8 Teknik Analisis Data	49
BAB V HASIL PENELITIAN.....	50

5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
5.2	Karakteristik Responden.....	51
5.3	Status Gizi	53
5.4	Konsumsi Kopi.....	54
5.5	Asupan Serat.....	55
5.6	Asupan Natrium.....	56
5.7	Aktivitas Fisik	56
5.8	Hubungan Antar Variabel.....	57
BAB VI	PEMBAHASAN.....	61
6.1	Karakteristik Responden.....	61
6.2	Hubungan Konsumsi Kopi dengan Status Gizi	63
6.3	Hubungan Asupan Serat dengan Status Gizi	64
6.4	Hubungan Asupan Natrium dengan Status Gizi.....	66
6.5	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	67
6.6	Keterbatasan Penelitian	69
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
7.1	Kesimpulan.....	71
7.2	Saran	72
	DAFTAR PUSTAKA	73
	LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Klasifikasi IMT Untuk Asia.....	16
2.2	Klasifikasi IMT	16
2.3	Jenis-jenis Kopi Instan	26
2.4	Kandungan Kafein Pada Kopi.....	28
4.1	Daftar Variabel, Definisi Operasional, Cara Mengukur dan Skala.....	42
5.1	Distribusi Usia Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya	52
5.2	Distribusi Jenis Kelamin Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya	52
5.3	Distribusi Pekerjaan Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya	52
5.4	Distribusi Pendapatan Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya	53
5.5	Distribusi Status Gizi Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya	54
5.6	Distribusi Konsumsi Kopi Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya	54
5.7	Distribusi Konsumsi Kopi Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya	54
5.8	Frekuensi Konsumsi Kopi Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya	555
5.9	Distribusi Asupan Serat Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya	566
5.10	Distribusi Asupan Natrium Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya	566
5.11	Distribusi Aktivitas Fisik Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya	577
5.12	Hubungan Konsumsi Kopi dengan Status Gizi Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya.....	577
5.13	Hubungan Asupan Serat dengan Status Gizi Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya.....	588
5.14	Hubungan Asupan Natrium dengan Status Gizi Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya	599
5.15	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Pekerja Work From Home (WFH) di Wilayah Surabaya.....	60

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
2.1	Rumus Perhitungan IMT.....	16
3.1	Kerangka Konsep.....	35
4.1	Kerangka Operasional.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1	Surat Izin Penelitian	81
2	Surat Izin Penelitian Bangkesbangpol	82
3	Sertifikat Lolos Kaji Etik	83
4	Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	84
5	<i>Informed Consent</i>	85
6	Kusioner Penelitian	86
7	Uji Analisis Statistik	94

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

\geq	= lebih dari sama dengan
$<$	= kurang dari
$>$	= lebih dari
%	= persen
/	= per
&	= dan

Daftar Arti Singkatan

Kemkes RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
FFQ	= <i>Food Frequency</i>
Kg	= Kilogram
Kg/m ²	= Kilogram per Meter persegi
Riskesdas Jatim	= Riset Kesehatan Dasar Jawa Timur
Kkal	= Kilokalori
Covid-19	= Coronavirus Disease