

DAFTAR PUSTAKA

- Adrianto, I. 2015. Perbandingan Kadar Magnesium Serum Terhadap Kasus Dismenore pada Wanita Usia 17-21 Tahun. Bandung : Universitas Kristen Maranantha.
- Almatsier S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Almatsier, S, 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Andrini, DAG; Silakarna, D. & Griadhi, A. 2014. *Hubungan Antara Kebugaran Fisik dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Denpasar Tahun 2014*. Prodi Fisioterapi Fakultas Kedokteran; Bagian Rehabilitasi Medik RSUP Sanglah; Bagian Faal Fakultas Kedokteran Universitas Udaya, Denpasar Bali.
- Andriyani, A. 2013. *Panduan Kesehatan Wanita*. Solo: As-Salam Group
- Anisa, M. 2015. The Effect of Exercise on Primary Dysmenorrhea. *Journal of Majority*, Vol. 3, No. 2, pp. 60-65.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek, Ed. Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bagga, A., & Kulkarni, S. 2000. Age at menarche and secular trend in Maharashtrian (Indian) girls. *Acta Biologica Szegediensis*, 44 (1-4), 53-57.
- Cakir M, Mungan I, Karakas T, Girisken I, Okten A. 2008. Menstrual Patern and Common Menstrual Disorders Among University Student in Turkey *Pediatrics International*. 49:938-942.
- Ervina, A & Ariesta, R. 2015. Pengaruh Keanekaragaman Jenis Makanan Terhadap Kejadian Dismenore. *Jurnal Obstretika Scientia*. ISSN 2337-6120.
- Faudjiah, S. R. 2016. Hubungan Asupan Zinc, Aktivitas Olahraga dan Dismenore Primer pada Siswi Kelas XI SMAN 3 Kota Cimahi Tahun 2016. Bandung : Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Fauridha, F. & Subiyatun, WS. 2010. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Kelas VIII SMP Muhammadiyah 1.

- French, L. 2005. Dysmenorrhea. American Family Phycisian: Academic Research Library. Diakses pada 22 November 2020 dari <http://proquest.umi.com/pqdweb?index=90&did=7-85908271&SrchMode=1>.
- Hendrik, 2008. Problem Haid. *Ejurnal Kebidanan* Vol. V No. 01.
- Hidayat, A.A. 2009. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hudson, T. (2007). *Using Nutrition to Review Primary Dysmenhorrea*. Alternative & Complementary Therapies. Marry Ann Liebert, Inc. h.125-128.
- Hurlock, E.B. 2014. *Psikologi Perkembangan Anak*. Jakarta: Erlangga.
- Irianto K. 2012. *Anatomi dan Fisiologi untuk Mahasiswa*. Bandung: Alfabeta.
- Ju H., Jones M., Mishra G. 2014. The Prevalence and Risk Factor of Dysmenorrhea. *Epidemiol Rev.* 36:104-113.
- Kemendes RI. 2019 .Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta.
- Kemendes RI. 2018. Aktivitas Fisik dan Manfaatnya. Kementerian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat. Diakses pada 25 November 2020 dari <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8769>.
- Kumbhar S.K, Reddy M, S.B, R Reddy, Bhargavi D, Balkhrisna C. 2011. Prevalence Of Dysmenorrhea Among Adolescent Girls (14-19 Yrs) Of Kadapa District And Its Impact On Quality Of Life: A Cross Sectional Study. *National Journal of Community Medicine* 2(2): 265-268.
- Latthe, P., et al. 2008. WHO Systemic Review of Prevalence of Chronic Pelvic Pain: A Neglceted Reproductive Health Morbidity. *BMC Public Health*, Birmingham. UK.

- Mahvash N, Eidy A, Mehdi K, Zahra M.T, Mani M, Shahla H. 2012. The Effect Of Physical Activity on Primary Dysmenorrhea of Female University Students. *World Applied Science Journal* 17(10): 1246-1252.
- Mahvash, et al. 2012 *The Effect Of Physical On Primary Dysmenorrheal Of Female University Students*. *World Applied Sciences Journal* 17(10) : 1246-1252.
- Manan, E. 2013. *Kamus Cerdik Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Flash Books.
- Manan, M. 2011. *Miss V*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Manuaba, I.B.G. 2009. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana*. Jakrta: EGC.
- Matanari, Y. 2012. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan *Dismenore* Pada Siswi Kelas X MAN 2 Model Jl. Willem Iskandar Medan Tahun 2011. Medan : Universitas Sumatera Utara.
- Maulana, M. 2009. *Buku Pegangan Ibu: Panduan Lengkap Kehamilan*. Yogyakarta: Kata Hati.
- Nelson, K. 2005. Dysmenorrhea. *Gale Encyclopedia of Alternative Medicine*. (Ensiklopedi Elektronik) diakses pada 23 November 2020 dari <http://www.federaljack.com/ebooks>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novia, I. dan Nunik P. 2008. Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian *Dysmenorrhea*. *The Indonesian Journal of Public Health*, 4.96- 104.
- Nurhuda, S. S. dan Faturrahman. 2019. Asupan Kalsium dan Magnesium serta Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 2 (1), 20-21.
- Potter, P.A & Perry. A.G. 2008. *Fundamental of Nursing: Concepts, Process, and Practice*. St. Lois Missiouri: Mosby Company.
- Prawirohardjo, S, 2008. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Price, Sylvia Anderson dan Wilson, Lorraine McCarty. 2006. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.

- Proverawati, A. & Misaroh, S. 2009. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta. Nuhu Medika.
- Proverawati, A. 2009. *Buku Ajar untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rakode, PB. 2011. Release of Endorphin Hormone and Its Effect on Our Body Ad Moods: A Review. *International Conference on Chemical, Biological, and Environment Scinces*. Bangkok: ICCEBS. 2011.
- Rawlings, W. J. (1949). Magnesium in Dysmenorrhea. *American Journal of Obstetrics & Gynecology*. 59: 468.
- Riskesdas. 2010. Riset Kesehatan Dasar 2010. Diperoleh tanggal 26 November 2020, dari http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/buku_laporan/lapnas_riskesdas2010/laporan_riskes-das_2010.pdf
- Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Purwokerto: UNSOED Press.
- Schmidt, M., Affenito SG, et al. 2008. Fast Food Intake and Diet Quality in Black and White Girls. *Arch Pediatric Adolenc Med*. 159: 626-631.
- Shahar et al. 2003. Development of a semi-quantitative Food Frequency Questionnaire (FFQ) to assess dietary intake of multiethnic populations. [European Journal of Epidemiology](https://doi.org/10.1023/A:1025634020718) DOI: [10.1023/A:1025634020718](https://doi.org/10.1023/A:1025634020718)
- Sianipar, O, et.al. 2009. Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-Faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. *Jurnal Kedokteran Indonesia* 51 (7): 308-312.
- Simorangkir, V. E. R. 2016. Hubungan Asupan Kalsium, Magnesium, dan Kebiasaan Olahraga terhadap Dismenore Pada Siswi SMPN 191 Kebun Jeruk Jakarta Barat. Jakarta : Universitas Esa Unggul.
- Sirajuddin, Surmita, Trina Astuti. 2018. *Buku Ajar Gizi Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: PPSDMK Kemenkes RI.
- Solihah, I. A. 2013. Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Tingkat Kecemasan Saat Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas 1 di SMPN 1 Baleendah Bandung. Diakses pada 22 November 2020 dari

http://www.unigal.ac.id/ejurnal/download/%22HUBUNGAN_PENGETAHUAN_TE_Ice_Aan_Solihah_Universitas_Galuh.pdf

- Sophia, F. et al. 2013. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Siswi SMK Negeri 10 Medan*. Universitas Sumatera Utara.
- Soviana, E dan Putri, A. R. 2017. Hubungan Asupan Vitamin B6 dan Kalsium dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Siswi di SMA N Colomadu.
- Sugiyono. (2011). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, I.D.N. 2013. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Tanic, Agnestia S. 2015. Hubungan antara Konsumsi Lemak dengan Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran 17-22 Tahun. Jakarta : Universitas Trisakti.
- Umi, Fahmida dan Drupadi HS Dillon. 2007. *Handbook Nutritional Assessment*. SEAMEO-TROPMED RCCN UI : Jakarta.
- Wang YJ, Hsu CC, Yeh ML, Lin JG. 2013. Auricular Acupressure to Improve Menstrual Pain and Menstrual Distress and Heart Rate Variability for Primary Dysmenorrhea in Youth With Stress. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. 2013: 1-8.
- Wiknjosastro, H., 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Winkjosastro. 2009. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono.