

SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI LEMAK, VITAMIN B6, Ca, Mg, Zn, Fe
DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DERAJAT DISMENORE PADA SISWI
KELAS XI SMA ANTARTIKA SIDOARJO



Oleh :

DINA TRI LESTARI

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SURABAYA
2020

SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI LEMAK, VITAMIN B6, Ca, Mg, Zn, Fe
DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DERAJAT DISMENORE PADA SISWI
KELAS XI SMA ANTARTIKA SIDOARJO



Oleh :

DINA TRI LESTARI
NIM. 101411223021

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SURABAYA
2020

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz.)
pada tanggal 21 Desember 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini dr., M.Kes
NIP 196609271997022001

Tim Penguji:

- a. Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM., Msi
- b. Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH., G.,CAS., Ph.D
- c. Ir. Luki Mundiastuti, M.Kes

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

DINA TRI LESTARI
NIM. 101411223021

Surabaya, 21 Desember 2020

Menyetujui,
Pembimbing,



Trias Mahmudiono S.KM, MPH (Nutr.), GCAS, Ph.D
NIP. 198103242003121001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP. 198005252005012004

Ketua Departemen,



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, SKM., M.Kes
NIP. 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Dina Tri Lestari
NIM : 101411223021
Program Studi : AJ Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI LEMAK, VITAMIN B6, Ca, Mg, Zn, Fe DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DERAJAT DISMENORE PADA SISWI KELAS XI SMA ANTARTIKA SIDOARJO

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 7 Desember 2020



Dina Tri Lestari

NIM 101411223021

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Skripsi dengan judul "HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI LEMAK, VITAMIN B6, Ca, Mg, Zn, Fe DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DERAJAT DISMENORE PADA SISWI KELAS XI SMA ANTARTIKA SIDOARJO", sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam proposal skripsi ini dijabarkan tentang hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan derajat dismenore pada siswi kelas XI yang berusia antara 15-17 tahun di SMA Antartika Sidoarjo.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Bapak Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH., GCAS., Ph.D, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, SKM., M.Kes, selaku Ketua Departemen Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes, selaku Koordinator Progam Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM., Msi selaku Ketua Penguji
5. Ir. Luki Mundiastuti, M.Kes selaku Anggota Peguji
6. Seluruh Dosen beserta Staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama penulis menjalani pendidikan, perkuliahan dan telah memberikan pandangan sebagai bahan acuan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga proposal skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memerlukan.

Surabaya, 21 November 2020

Penulis