

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Remaja.....	10
2.2 Siklus Menstruasi	11
2.3 Pola Makan	16
2.4 Aktivitas Fisik	18
2.5 Status Gizi.....	20
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	23
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	23
3.2 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	26
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	26
4.2 Populasi Penelitian	26
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	26
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara pengukuran, dan Skala Data	29
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	33
4.7 Kerangka Operasional.....	35
4.8 Teknik Analisis Data.....	36

BAB V HASIL PENELITIAN.....	38
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
5.2 Karakteristik Responden.....	40
5.3 Status Gizi.....	43
5.4 Pola Makan.....	45
5.5 Aktivitas Fisik.....	53
5.6 Siklus Menstruasi.....	54
5.7 Hubungan Antar Variabel.....	54
BAB VI PEMBAHASAN.....	61
6.1 Karakteristik Responden.....	61
6.2 Status Gizi Responden.....	64
6.3 Pola Makan Responden.....	66
6.4 Aktivitas Fisik Responden.....	71
6.5 Siklus Menstruasi Responden.....	73
6.6 Hubungan Antar Variabel.....	74
BAB VII PENUTUP.....	83
7.1 Kesimpulan.....	83
7.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Klasifikasi IMT anak dan remaja.....	21
4.1	<i>Systematic</i> Sampel.....	28
4.2	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	29
5.1	Distribusi Deskriptif Usia Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	40
5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Usia pada Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	40
5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kelas Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	41
5.4	Distribusi Deskriptif Uang Saku untuk Makan/Jajan per Hari Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	41
5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Uang Saku untuk Makan/Jajan per Hari Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	42
5.6	Distribusi Deskriptif Usia <i>Menarche</i> Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya tahun 2020.....	42
5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	42
5.8	Distribusi Data Berat Badan, Tinggi Badan, dan <i>z-score</i> IMT/U Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	43
5.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi IMT/U Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	44
5.10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Makanan Sumber Karbohidrat Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	45
5.11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Makanan Sumber Protein Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	46
5.12	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Makanan Sumber Lemak Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	47
5.13	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Makanan Sumber Vitamin dan Mineral Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	48
5.14	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi	

	Makanan/Minuman Ringan Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	49
5.15	Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	50
5.16	Presentase Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	51
5.17	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	52
5.18	Distribusi Deskriptif Aktivitas Fisik Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	53
5.19	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Aktivitas Fisik Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	53
5.20	Data Siklus Menstruasi Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	54
5.21	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Siklus Menstruasi Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	54
5.22	Hubungan Status Gizi IMT/U dengan Siklus Menstruasi Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	55
5.23	Hubungan Asupan Energi dengan Siklus Menstruasi Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	56
5.24	Hubungan Asupan Protein dengan Siklus Menstruasi Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	57
5.25	Hubungan Asupan Lemak dengan Siklus Menstruasi Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	58
5.26	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Siklus Menstruasi Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	59
5.27	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Siswi Kelas X dan XI SMA Khadijah Surabaya Tahun 2020.....	60

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	23
4.1	Kerangka Operasional Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Keterangan Lolos Uji Etik Penelitian.....	92
2.	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	93
3.	Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	94
4.	<i>Inform Consent</i>	96
5.	Kuesioner Penelitian.....	97
6.	Hasil Uji Statistik SPSS.....	105
7.	Kuesioner Survey Pendahuluan Responden.....	108
8.	Tanggapan Google Form Responden.....	109
9.	Dokumentasi Penelitian.....	114

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
%	= persen
/	= per
=	= sama dengan
-	= sampai

Daftar Singkatan

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
Balitbangkes	= Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
DBMP	= Daftar Bahan Makanan Penukar
Dikdasmen	= Pendidikan Dasar dan Menengah
DKBM	= Daftar Komposisi Bahan Makanan
FSH	= <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
IMT/U	= Indeks Massa Tubuh Menurut Umur
IPAQ	= International Physical Activity Questionnaire
Kemenkes	= Kementrian Kesehatan
LH	= <i>Luteinizing Hormone</i>
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SQ-FFQ	= <i>Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire</i>
UKS	= Usaha Kesehatan Sekolah
URT	= Ukuran Rumah Tangga
WHO	= <i>World Health Organization</i>