

DAFTAR PUSTAKA

- Afni, R., & Hanafi, A. (2019). *Risiko Osteoporosis Pada Lansia Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru*. JOMIS (Journal of Midwifery Science), 3(1), 15-21.
- Alawiyah, A., & Mutakin, M. (2017). *Analisis Amlodipin Dalam Plasma Darah Dan Sediaan Farmasi*. *Farmaka*, 15(3), 123-133.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah, L. M. 2011. *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Azwar, M. *Osteoporosis*. 2001. *Berkala Ilmiah Kesehatan Fatmawati*, 3(8); pp.328-32
- Body, J. J., Bergmann, P., Boonen, S., Boutsen, Y., Bruyère, O., Devogelaer, J. P., & Reginster, J. Y. (2011). *Non-pharmacological management of osteoporosis: a consensus of the Belgian Bone Club*. *Osteoporosis international*, 22(11), 2769-2788.
- Bonnick S, Harris S, Kendler D, McClung M, Silverman S. NAMS. 2010. *continuing medica education activity: Management of osteoporosis in postmenopausal women : 2010 Position Statement of The North American Menopause Society*. *Menopause*. 2010;17(1):23–56.
- Chandran, M., Chin, Y. A., Choo, K. S., Ang, W. C., Huang, X. F., Liu, X. M., ... & Hao, Y. (2020). *Comparison of the Osteoporosis Self-Assessment Tool for Asians and the fracture risk assessment tool-FRAX to identify densitometric defined osteoporosis: A discriminatory value analysis in a multi-ethnic female population in Southeast Asia*. *Osteoporosis and Sarcopenia*, 6(2), 53-58.
- Cheung AM FD, Kapral M, Diaz N-Granados, Dodin S. 2004. *Prevention of Osteoporosis and Osteoporotic Fractures in Postmenopausal Women*. *CMAJ*. 2004;170(11):1665-7
- Coronado-Zarco, R., Olascoaga-Gómez de León, A., García-Lara, A., Quinzanos-Fresnedo, J., Nava-Bringas, T. I., & Macías-Hernández, S. I. (2019). *Nonpharmacological interventions for osteoporosis treatment: Systematic review of clinical practice guidelines*. *Osteoporosis and sarcopenia*, 5(3), 69–77. <https://doi.org/10.1016/j.afos.2019.09.005>
- Cosman F, de Beur SJ, LeBoff MS, et al. 2014. *Clinician's Guide to Prevention and Treatment of Osteoporosis* [published correction appears in *Osteoporos Int*. 2015 Jul;26(7):2045-7]. *Osteoporos Int*. 2014;25(10):2359–2381. doi:10.1007/s00198-014-2794-2.
- Depkes RI. 2003. *Pedoman Pemantauan dan Penilaian Program Kesehatan Usia Lanjut bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Bumi Kesehatan Masyarakat, Departemen Kesehatan.
- Depkes RI. 2004. *Kecenderungan Osteoporosis di Indonesia 6 kali lebih Tinggi dibandingkan Negeri Belanda*. Jakarta: Litbangkes

- Dimiyati, KF. 2017. *Pengaruh Antara Aktifitas Fisik, Kebiasaan Merokok dan Sikap Lansia terhadap Kejadian Osteoporosis*. Jurnal Berkala Epidemiologi, Volume 5 Nomor 1, Januari 2017, hlm. 107-117
- Dinkes Kota Surabaya. 2013. *Profil Kesehatan Tahun 2012 Pemerintah Kota Surabaya*. Surabaya;Pemerintah kota Surabaya.
- Eka Widyanti, L., Kusumastuty, I., & Arfiani, E. 2017. *Hubungan Komposisi Tubuh dengan Kepadatan Tulang Wanita Usia Subur di Kota Bandung*. Indonesian Journal of Human Nutrition, 4(1), 23 - 33.
- Eriksen E. F. 2012. *Treatment of osteopenia. Reviews in endocrine & metabolic disorders*, 13(3), 209–223. doi:10.1007/s11154-011-9187-z
- Erlangga, M. E., Sitanggang, R. H., & Bisri, T. (2015). *Perbandingan pemberian deksametason 10 mg dengan 15 mg intravena sebagai adjuvan analgetik terhadap skala nyeri pascabedah pada pasien yang dilakukan radikal mastektomi termodifikasi*. Jurnal Anestesi Perioperatif, 3(3), 146-154.
- Fatmah. 2008. *Osteoporosis dan Faktor Risikonya pada Lansia Etnis Jawa*. Media Medika Indonesia Volume 43 Nomor 2.
- Fawzy T, Muttappallymyalil J, Sreedharan J, et al. 2011. *Association between Body Mass Index and Bone Mineral Density in Patients Referred for Dual-Energy X-ray Absorptiometry Scan in Ajman,UAE*. Journal of Osteoporosis. 2011; 1-4
- Fitria CN dan Prabowo A. 2016. *Efektifitas Paparan Ultra Violet Sinar Matahari Terhadap Kepadatan Massa Tulang dan Kadar Kolesterol pada Lansia*. PROFESI, Volume 14, Nomor 1, September 2016
- Gibney, M. J., Barrie M. M., John M. K., Lenore A., 2005. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC. Hidayat, A. A., 2003. *Riset Penelitian*. Jakarta:Salemba Medika.
- Gomez, Joan. 2006. *Awas Pengeroposan Tulang, Bagaimana Menghindari dan Menghadapinya*. Jakarta: Arcan
- Hariadini AL, Bambang S, Tamara GE. 2020. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Ketepatan Penggunaan Obat Simvastatin pada Pasien Hiperkolesterolemia di Apotek Kota Malang*. Pharmaceutical Journal of Indonesia. 5(2): 91-96
- Hi'miyah, D. A., & Martini, S. (2013). *Hubungan antara obesitas dengan osteoporosis studi di Rumah Sakit Husada Utama Surabaya*. Jurnal Berkala Epidemiologi, 1(2), 172-81.
- Januwati, T. M., Yunitasari, E., & Nastiti, A. A. (2014). *Hubungan antara Aktifitas Fisik dengan Resiko Osteoporosis Wanita Menopause pada Ibu PKK RT 02 RW 01 di Kelurahan Komplek Kenjeran Surabaya*. Indonesian Journal of Community Health Nursing, 2(2).
- Juniarsana I W dan Ni Komang Wiardani. 2012. *Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dan Merokok terhadap Kejadian Osteoporosis pada Lansia di Denpasar*. Jurnal Ilmu Gizi, Volume 3 Nomor 1, Februari 2012 : 38 - 44

- Kanis JA, McCloskey E V, Johansson H, Wahl DA, Cooper C. 2012. *A systematic review of hip fracture incidence and probability of fracture worldwide*. *Osteoporos Int*. 2012;23:2239–56.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Hipertensi*. Jakarta Selatan: Infodatin
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Data dan Kondisi Penyakit Osteoporosis di Indonesia*. Jakarta Selatan: Infodatin
- Khosla S, Riggs BL. 2005. *Pathophysiology of age-related bone loss and osteoporosis*. *Endocrinol Metab Clin N Am* 34:1015–1030
- Koh LK, Sedrine, WB, Torralba TP, Kung A, Fujiwara S, Chan SP, et al. 2001. *A simple tool to identify Asian women at increased risk of osteoporosis*. *Osteoporos Int*. 2001; 12(8): 699-705.
- Kridiana, O. (2013). *Faktor Risiko Osteoporosis Pada Wanita Pascamenopause (Studi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Semarang) Tahun 2012* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Kumalasari TS, Saryono, Purnawan I. 2009. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Darah pada Penduduk Desa Banjarnayar Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas*. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*. Volume 4, No.3, November.
- Kurniawan, D. Y., Kesoema, T. A., & Hendrianingtyas, M. (2017). Nilai Diagnostik *Osteoporosis Self-assesment Tool for Asians* Terhadap *Dual Energy X-ray Absorbtometry* Dalam Penapisan Osteoporosis Studi Pada Wanita Post Menopause. *DIPONEGORO MEDICAL JOURNAL (JURNAL KEDOKTERAN DIPONEGORO)*, 6(2), 427-433.
- Kusumawati Yuli , Yulisna Mutia Sari dan Siti Zulaekah. 2016. *Pengembangan Kegiatan Posyandu Lansia Anthurium di Surakarta*. Vol .19, No. 2, , September 2016: 125-133.
- Kwang J. Chun, MD.2011. *Bone Densitometry*. Departement of Nuclear Medicine. *Semin Nucl Med* 41:220-228.
- Laraswati A. Putri dan Miftakhul Jannah. 2014. *Kepuasan Hidup Lansia Di Panti Werdha*. Vol 3, No 2.
- Lestari, W. A., & Utari, D. M. (2017). *Faktor dominan hiperkolesterolemia pada pra-Lansia di wilayah kerja Puskesmas Rangkapanjaya kota Depok*. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(6), 267-272.
- Limbong, E. A., & Syahrul, F. (2015). *Risk ratio of osteoporosis according to body mass index, parity, and caffein consumption*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3(2), 194-204.
- Lips P, Duong T, Oleksik A, Black D, Cummings S, Cox D, et al. 2001. *A global study of vitamin D status and parathyroid function in postmenopausal women with osteoporosis: baseline data from the multiple outcomes of raloxifene evaluation clinical trial*. *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*. 2001; 86(3): 1212-1221.

- Lisiswanti, R., & Dananda, D. N. A. (2016). *Upaya pencegahan hipertensi*. Jurnal Majority, 5(3), 50-54.
- Ma'ruf Muhammad dan Sugeng Yuwana. 2019. *Korelasi antara Skor Osteoporosis Self Assessment Tool for Asians dengan Skor FRAX® pada Wanita Usia Lanjut*. Volume 13, Issue 1, March 2019, pp. 16 ~ 20.
- Monroe DG, Secreto FJ, Spelsberg TC. *Overview of estrogen action in osteoblasts: Role of the ligand the receptor and the co-regulators*. J Musculoskel Neuron Interact 2003;3(4):357-62.
- Muslim D, Mohd E, Sallehudin A, Tengku Muzaffar T, Ezane A. 2012. *Performance of Osteoporosis Self-assessment Tool for Asian (OSTA) for Primary Osteoporosis in Post-menopausal Malay Women*. Malays Orthop J. 2012;6(1):35–39. doi:10.5704/MOJ.1203.011
- Naftali Ananda Ruth, Yulius Yusak Ranimpi, M. Aziz Anwar. 2017. *Kesehatan Spiritual dan Kesiapan Lansia dalam Menghadapi Kematian*. Buletin Psikologi. 2017, Vol. 25, No. 2, 124 – 135. DOI: 10.22146/buletinpsikologi.28992
- Nashirin, AK. 2015. *Hubungan Nilai Indeks Massa Tubuh dengan Nilai Risiko Fraktur Osteoporosis Berdasarkan Perhitungan FRAX Tool pada Wanita Usia ≥ 50 Tahun di Klub Bina Lansia Pisangan Ciputat Tahun 2015*.
- Noor Z, Sumitro SB, Hidayat M, Rahim AH, Taufiq A. 2011. *Assessment of microarchitecture and crystal structure of hydroxyapatite in osteoporosis*. Univ Med. 2011;30(1):29–35.
- Noprisanti, Masrul, dan Defrin. 2018. *Hubungan Asupan Protein, Kalsium, Fosfor, Dan Magnesium Dengan Kepadatan Tulang Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 5 Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas. Vol. 7.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta. Rineka Cipta 2010. Kesehatan Masyarakat. Jakarta. Rineka Cipta
- Nursalam N. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oemardi M, Horowitz M, Wishart JM, Morris HA, Need AG, O'Loughlin PD, Nordin B. 2007. *The effect of menopause on bone mineral density and bone-related biochemical variables in Indonesian women*. Clinical Endocrinology. 2007;67(1):93-100.
- Office of the Surgeon General (US). 2004. *Bone health and osteoporosis: a report of the Surgeon General*. Office of the Surgeon General (US), Rockville (MD).
- Oka, R., Ohira, M., Suzuki, S., Yoshida, T., Koide, H., Tanaka, T., & Tatsuno, I. (2018). *Fracture risk assessment tool (FRAX) and for the diagnosis of osteoporosis in Japanese middle-aged and elderly women: Chiba bone survey*. Endocrine journal, 65(2), 193-202.

- Patel SM, Jadhav PR, Vieira A. 2014. *Association of OSTA index with bone mineral density (BMD) and its comparison with calcaneal quantitative ultrasound for the prediction of low BMD in peri-menopausal Indian women*. Int J Res Med Sci 2014;2:1495-9.
- Permana H. 2009. *Patomekanisme osteoporosis sekunder akibat steroid dan kondisi lainnya*. [pustaka]. Bandung (ID): Universitas Padjadjaran
- Pirih, F., Lu, J., Ye, F., Bezouglaia, O., Atti, E., Ascenzi, M. G., Tetradis, S., Demer, L., Aghaloo, T., & Tintut, Y. (2012). *Adverse effects of hyperlipidemia on bone regeneration and strength*. Journal of bone and mineral research : the official journal of the American Society for Bone and Mineral Research, 27(2), 309–318. <https://doi.org/10.1002/jbmr.541>
- Pitman, S. K., Hoang, U., Wi, C. H., Alsheikh, M., Hiner, D. A., & Percival, K. M. (2019). *Revisiting Oral Fluoroquinolone and Multivalent Cation Drug-Drug Interactions: Are They Still Relevant?*. *Antibiotics* (Basel, Switzerland), 8(3), 108. <https://doi.org/10.3390/antibiotics8030108>
- Pradipta, G. N. K., & Fitranti, D. Y. (2015). *Hubungan Asupan Kalsium, Natrium, Kalium, dan Kebiasaan Merokok dengan Kepadatan Tulang Pria Dewasa Awal* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Rahhim NFFBM, Bambang Tiksnadi, Eppy Buchori. 2015. *Identification of Risk Factors for Osteoporotic Fracture Using Fracture Risk Assessment Tool in Dr. Hasan Sadikin General Hospital, Bandung, Indonesia from June to December 2013*. Althea Medical Journal. 2015;2(3).
- Ramadani, Meri. 2010. *Faktor-Faktor Resiko Osteoporosis dan Upaya Pencegahannya*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Maret 2010-September 2010, Vol. 4, No. 2.
- Renidayanti, Clara & Sunardi. 2011. *Faktor Risiko Terjadinya Osteoporosis Pada Wanita Menopause*. Ners Jurnal Keperawatan Volume 7, No 2, Desember 2011 : 130-135
- Rimahardika, R., Subagio, H. W., & Wijayanti, H. S. (2017). *Asupan Vitamin D dan Paparan Sinar Matahari pada Orang yang Bekerja di Dalam Ruangan dan di Luar Ruangan* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Sandhu SK, Hampson G. 2011. *The pathogenesis, diagnosis, investigation and management of osteoporosis* Journal of Clinical Pathology;64:1042-1050.
- Sarkis KS, Salvador MB, Pinheiro MM, Silva RG, Zerbini CA, Martini LA. 2009. *Assosiation between Osteoporosis and Rheumatoid Arthritis in Women: A Cross Sectional Study*. Sao Paulo Med J. 2009; 127(4): 216 - 222
- Serchan, Binod, Arjun Lamichhane, Deepak Prakash Mahara. 2013. *Osteoporosis Self Assessment Tool for Asian (OSTA) index in Comparison to Quantitative Ultrasound of the Calcaneal in Predicting Low Bone Density*. Vol. 3 Issue 2.

- Setyawati B, Julianti ED, dan Adha D. 2013. *Faktor yang Berhubungan dengan Densitas Mineral Tulang Perempuan Dewasa Muda di Kota Bogor. Penelitian Gizi dan Makanan*. 2013;36(2):149-156.
- Setyawati B, Novianti F, dan Salimar. 2014. *Pengetahuan tentang Osteoporosis dan Kepadatan Tulang Hubungannya dengan Konsumsi Kalsium pada Wanita Dewasa Muda*.
- Setyohadi, Bambang & Hutagalung, Errol & Adam, John & Budhiparama, Nicolaas & Jatim, Siti & Suherman, Suharti & Kusumawijaya, Kahar & Tirtarahardja, Gunawan & Rotikan, Tanya & Rudijanto, Ahmad & Suryana, Bagus. (2012). *Summary of Indonesian Guidelines for Diagnosis and Management of Osteoporosis*. Journal of the ASEAN Federation of Endocrine Societies. 27. 147-150. 10.15605/jafes.027.02.02.
- Soke Y E, Mohamad Judha, Tia Amestiasih. 2016. *Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Osteoporosis Dengan Perilaku Mengonsumsi Makanan Berkalsium Di Panti Wredha X Yogyakarta*. Jurnal Keperawatan Respati Vol. III Nomor 1 Maret 2016
- Subramaniam Shaanthana, Soelaiman Ima-Nirwana and Kok-Yong Chin. 2018. *Performance of Osteoporosis Self-Assessment Tool (OST) in Predicting Osteoporosis—A Review*. Int. J. Environ. Res. Public Health 2018, 15, 1445; doi:10.3390/ijerph15071445
- Su, F. M., Liu, D. H., Chen, J. F., Yu, S. F., Chiu, W. C., Hsu, C. Y., ... & Cheng, T. T. (2015). *Development and validation of an osteoporosis self-assessment tool for Taiwan (OSTAi) postmenopausal women—a sub-study of the Taiwan Osteoporosis Survey (TOPS)*. PloS one, 10(6), e0130716.
- Sugiyono, 2009, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung : Alfabeta
- Syafira, I., Suroyo, R. B., & Utami, T. N. (2020). *Analisis Faktor Yang Memengaruhi Osteoporosis Pada Ibu Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Stabat Kabupaten Langkat Tahun 2019*. Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan), 5(1), 65-77.
- Tandra H. 2009. *Segala sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Osteoporosis: Mengenal, Mengatasi, dan Mencegah Tulang Keropos*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama;. 5-37
- Tjahjadi, Vicynthia. 2009. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer Osteoporosis*. Bandung:Pustaka Widyamara.
- Trémollières, F. A., Pouillès, J. M., Drewniak, N., Laparra, J., Ribot, C. A., & Dargent-Molina, P. (2010). *Fracture risk prediction using BMD and clinical risk factors in early postmenopausal women: sensitivity of the WHO FRAX tool*. Journal of bone and mineral research : the official journal of the American Society for Bone and Mineral Research, 25(5), 1002–1009. <https://doi.org/10.1002/jbmr.12>
- Unnanuntana, A., Gladnick, B. P., Donnelly, E., & Lane, J. M. (2010). *The assessment of fracture risk*. The Journal of bone and joint surgery. American volume, 92(3), 743–753. <https://doi.org/10.2106/JBJS.I.00919>

- Utomo, Edi. *Statistik Daerah Kecamatan Sayung 2015*. Demak: BPS Kabupaten Demak 2015:8.
- Van den Bergh JP, van Geel TA, Geusens PP. 2012. *Osteoporosis, frailty and fracture : implications for case finding and therapy*. *Nat Rev Rheumatol* 8(3):163–172
- Watts NB, Bilezikian JP, Camacho RM, Greenspan SL, Harris ST, Hodgson SF, et al. 2010. *American Association of Clinical Endocrinologists medical guidelines for clinical practice for the diagnosis and treatment of postmenopausal osteoporosis*. *Endocr Pract*. 2010;16(3):1–37.
- Webb AR, Kline L, Holick MF. 1988. *Influence of Season and Latitude on the Cutaneous Synthesis of Vitamin D3: Exposure to Winter Sunlight in Boston and Edmonton Will Not Promote Vitamin D3 Synthesis in Human Skin*. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*. 1988;67(2): 373-378.
- Winarno FG. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.; hlm.50-83
- Wong, D. 2008. *Buku ajar keperawatan pediatrik* (6th ed.). Jakarta: EGC.
- World Health Organization. 2003. *Prevention and Management of Osteoporosis*. Geneva: WHO Technical Report Series
- World Health Organization. 2007. *Assessment of Osteoporosis at The Primary Health Care Level*. WHO Collaborating Centre for Metabolic Bone Diseases, University of Sheffield.
- Yulian, M. (2014). *Potensi biodiversitas indonesia sebagai inhibitor xantina oksidase dan antigout*. *Lantanida Journal*, 2(1), 80-94.
- Zahara R. 2013. *Arthritis Gout Metakarpal dengan Perilaku Makan Tinggi Purin Diperberat oleh Aktivitas Mekanik Pada Kepala Keluarga dengan Posisi Menggenggam Statis*. *Medula*. Volume 1, Nomor 3, Oktober