

## DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Luar.....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Lembar Keputusan .....	iv
Surat Pernyataan Orisinalitas.....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
RINGKASAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 <i>Reumatoid Arthritis</i> (RA).....	5
2.1.1 Definisi RA .....	5
2.1.2 Patofisiologi RA.....	6
2.1.3 Klasifikasi RA.....	7
2.1.4 Gejala Klinis RA.....	7
2.1.5 Terapi RA.....	8
2.1.6 Kriteria diagnosis .....	10
2.2 Definisi Kualitas Hidup.....	12
2.3 Instrumen Penunjang Penelitian .....	13

2.3.1	DAS 28.....	13
2.3.2	HAQ–DI (Health Assessment Questionnaire without Disability Index).....	16
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....		20
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian .....	20
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual .....	21
3.3	Hipotesis Penelitian.....	22
BAB 4 METODE PENELITIAN .....		23
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian yang Digunakan .....	23
4.2	Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	23
4.2.1	Populasi.....	23
4.2.2	Sampel Penelitian.....	23
4.2.3	Besar Sampel .....	24
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel .....	24
4.3	Variabel Penelitian .....	24
4.3.1	Variabel Independen.....	24
4.3.2	Variabel Dependen .....	25
4.3.3	Variabel Perancu.....	25
4.3.4	Definisi Operasional .....	25
4.3.5	Definisi Operasional Variabel .....	26
4.4	Bahan Penelitian.....	28
4.5	Instrumen Penelitian.....	28
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
1.	Lokasi .....	29
2.	Waktu Pelaksanaan .....	29
4.7	Prosedur Pengambilan Data .....	29
4.8	Cara Mengolah dan Menganalisis Data .....	29
BAB 5 HASIL PENELITIAN .....		31
5.1	Karakteristik Subyek Penelitian .....	31
5.2	Hasil Uji Statistik Hubungan antara Variabel Bebas dengan Variabel Terikat. ....	35
BAB 6 PEMBAHASAN.....		37
6.1	Karakteristik Subyek Penelitian .....	37
6.2	Hubungan Variabel Bebas Penelitian dengan Derajat Disabilitas Kualitas Hidup berdasarkan skala HAQ-DI .....	40
6.3	Keterbatasan Penelitian .....	45

BAB 7 PENUTUP .....	46
7.1 Kesimpulan.....	46
7.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
Lampiran .....	52

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Arthritis Reumatoid.....	10
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 5.1 Karakteristik Jenis Kelamin.....	32
Tabel 5.2 <i>Disease activity</i> RA.....	32
Tabel 5.3 Derajat Disabilitas Kualitas Hidup.....	32
Tabel 5.4 Karakteristik Usia.....	33
Tabel 5.5 Karakteristik <i>Duration of illness</i> RA.....	33
Tabel 5.6 Hasil Uji Statistik Variabel Bebas dengan Derajat Disabilitas Kualitas Hidup berdasarkan Skala HAQ-DI.....	34
Tabel 5.7 Interpretasi Korelasi Nilai $r$ (Sugiyono,2010) .....	35

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3. DAS 28 (CRP) Disease Activity Calculator for RA.....	13,14
Gambar 2.3. DAS 28 (ESR) Disease Activity Calculator for RA.....	15
Gambar 2.3. HAQ – DI (Halaman 1).....	17
Gambar 2.3. HAQ – DI (Halaman 2) .....	18
Gambar 2.3. HAQ – DI (Halaman 3) .....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: <i>Information for Consent</i> .....	52
Lampiran 2: <i>Informed Consent</i> .....	56
Lampiran 3: Lembar Pengumpul Data.....	57
Lampiran 4: Sertifikat Laik Etik.....	62
Lampiran 5: Data Subjek Penelitian.....	63
Lampiran 6: Hasil Korelasi Menggunakan SPSS.....	64

**DAFTAR SINGKATAN**

5HTT	: <i>The 5-HT Transporter</i>
ACPA	: <i>Anti-citrullinated protein antibody</i>
CCP	: <i>Cyclic Citrullinated Peptide</i>
COMT	: <i>Catechol-O-methyltransferase</i>
DAS28 CRP	: <i>Disease Activity Score-28 for Rheumatoid Arthritis with CRP</i>
DAS28 ESR	: <i>Disease Activity Score-28 for Rheumatoid Arthritis with ESR</i>
DMARD	: <i>Disease modifying Anti Rheumatic Drug</i>
HAQ - DI	: <i>Health Assessment Questionnaire of Disability Index</i>
HLA	: <i>Human Leukocyte Antigen</i>
HLA-DRB1	: <i>Major Histocompatibility Complex, Class II, DR Beta 1</i>
HPA	: <i>Hypothalamic, Pituitary, Adrenal</i>
HTR2A	: <i>Gen serotonin reseptor 2A</i>
IgG	: <i>Imunoglobulin G</i>
IL-1	: <i>Interleukin-1</i>
IL-17	: <i>Interleukin-17</i>
LED	: <i>Laju Endap Darah</i>
MMPs	: <i>Matrix metalloproteases</i>
OAINS	: <i>Obat antiinflamasi nonsteroid</i>
PMN	: <i>Polymorphonuclear</i>
PTPN22	: <i>Protein Tyrosine Phosphatase Non-Receptor Type 22</i>
RA	: <i>Rheumatoid Arthritis</i>
RF	: <i>Rheumatoid Factor</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
TNF $\alpha$	: <i>Tumour Necrosis Factor alpha</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## RINGKASAN

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERKORELASI DENGAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA *RHEUMTOID ARTHRITIS* DI POLI REUMATOLOGI SMF  
PENYAKIT DALAM RSUD DR SOETOMO SURABAYA**

*Rheumatoid Arthritis* (RA) adalah penyakit yang menyebabkan peradangan dengan sifat kronik dan sistemik, umumnya yang diserang ialah sendi dan organ ekstraartikular. Salah satu hal yang cukup khas ialah nyeri yang cukup mengganggu kualitas hidup seseorang akibat keterbatasan melakukan aktivitas fisik. Aktivitas fisik umumnya berkaitan dengan artikulasi anggota gerak bahkan tubuh, namun akan berbeda bila penyakit ini kambuh, maka akan ada beberapa faktor yang dapat dikaitkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara faktor-faktor berikut yang berkorelasi dengan kualitas hidup pada penderita *rheumatoid arthritis* di Poli Reumatologi SMF Penyakit Dalam RSUD DR. Soetomo Surabaya. Jenis dan rancangan penelitian ini adalah penelitian analisis cross-sectional dengan menggunakan kuesioner. Pengambilan sampel dengan teknik consecutive sampling dengan rumus *Rule Of Thumb*. Variabel yang diteliti adalah Usia, Jenis Kelamin, *Duration of illness* RA, *Disease activity* RA, dan derajat disabilitas kualitas hidup. Metode pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuisisioner dan wawancara. Hasil: Dari 17 subjek penelitian, didapatkan 29,41% pria, 70,59% wanita. Pada kelompok usia 5,88% berusia 12-16 tahun, 5,88% 17-25 tahun, 11,76% 26-35 tahun, 11,76% 36-45 tahun, 23,54% berusia 46-55 tahun, 41,18% berusia 56-65 tahun. *Disease activity* Pasien RA didapatkan 64,71% derajat sedang, 35,29% derajat berat. Pada Kategori *Duration of illness* RA 94,12% kurang dari sama dengan 60 bulan, 5,88% lebih dari 60 bulan. Derajat Disabilitas Kualitas Hidup Pasien RA didapatkan 41,18% disabilitas ringan, 52,94% derajat sedang, 5,88% derajat berat. P-value jenis kelamin terhadap derajat disabilitas kualitas hidup adalah 0,493, p-value usia terhadap derajat disabilitas kualitas hidup adalah 0,119, p-value *disease activity* RA terhadap derajat disabilitas kualitas hidup adalah 0,001, p-value *duration of illness* RA terhadap derajat disabilitas kualitas hidup adalah 0,916. Hubungan signifikan yang di temukan ialah hanya pada hubungan *disease activity* RA terhadap disabilitas kualitas hidup pasien RA.

**Kata kunci:** *Rheumatoid Arthritis*, Kualitas Hidup