

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN HARAPAN
TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA DENGAN LATAR
BELAKANG KELUARGA BERCERAI**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

TASYA NABILAH NUR AZMY

NIM. 111711133209

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

2021

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi ini yang saya dapat dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 28 April 2021

Menyetujui,



(Tasya Nabilah Nur Azmy)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS
AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis: Tasya Nabilah Nur Azmy

NIM : 111711133209

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial dan Harapan Terhadap Resiliensi
pada Remaja dengan Latar Belakang Keluarga Bercerai

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah
dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 15 April 2021

Dosen pembimbing : Prof. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog
197104211997022001

Ketua penguji : Dr. Wiwin Hendriani, M.Si
197811022005012003

Sekretaris penguji : Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog
198101312005012002

Anggota penguji : Prof. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog
197104211997022001

Surabaya, 03 Mei 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN HARAPAN TERHADAP
RESILIENSI PADA REMAJA DENGAN LATAR BELAKANG
KELUARGA BERCERAI**

Surabaya, 22 Maret 2021

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog

NIP. 197104211997022001

HALAMAN MOTTO

Tetap dan selalu menjadi manusia baik, kapan pun dan dimana pun.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk Ayah, Ibu, Kakak, dan Adik penulis, serta untuk seluruh anak yang menjadi korban perceraian kedua orang tuanya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan, atas berkah dan rahmat Allah SWT yang senantiasa mencurahkan segala berkah, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta atas segala izin Allah SWT, sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya. Skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa ada bantuan dan dukungan dari pihak-pihak yang turut serta dalam proses pengerjaan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tidak pernah cukup kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga;
2. Bapak dan Ibu dosen beserta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, yang senantiasa memberikan ilmu berharganya dan membantu penulis dalam menjalani masa perkuliahannya;
3. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog selaku dosen pembimbing penulis yang senantiasa membantu penulis hingga penelitian ini selesai dilakukan;
4. Dr. Wiwin Hendriani dan Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji dalam penelitian ini;
5. Dr. Fitri Andriani, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis yang senantiasa membimbing penulis sejak mahasiswa baru;
6. Kak Novi Hidayat, atas izinnya untuk menggunakan alat ukur penelitiannya yang digunakan dalam penelitian ini;
7. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, terima kasih karena telah menyempatkan waktunya untuk mengisi kuisisioner penulis;
8. Ayah dan Ibu penulis, bapak Chitof Affandi dan ibu Sholihatin. Terima kasih karena senantiasa memberikan banyak cinta yang tidak pernah pudar;
9. Kakak dan adik adik saya, Qorina, Thoriq, Chofsah, dan beserta jajaran sepupu-sepupu saya. Terima kasih karena selalu memberikan cinta yang tidak pernah habis;

10. Sahabat-sahabat terbaik saya, yang selalu mendukung saya sejak dahulu hingga sekarang Dhaniswara, Myrza, Audi, Ivan, Tika, Saskia, dan Niswa. Terima kasih untuk semangat yang selalu ditularkan dan masih tetap singgah hingga detik ini;
11. Sahabat-sahabat terbaik saya di bangku perkuliahan Vania, Nina, Shani, Febi, Nova, Najla, Ivana, Septa, Paulia, Aulia, Yasha, Ulul, Lili, Lila, Firda, Shania, dan Arini. Terima kasih karena sudah mau menerima saya menjadi teman kalian, sehingga masa kuliah saya selalu menyenangkan bersama kalian;
12. Sahabat-sahabat terbaik saya sejak Sekolah Menengah Atas. Ariesto, Affan, Retno, Aliffia, Taqiyatul, Tiza, Angga, Tirta, Rian, Dinnar, Dhifa, Helga, Atika, Arel, Leli, Pan, dan Aidilia. Terima kasih atas dukungannya selama ini.
13. Yuniar Abdillah yang pernah menjadi alasan saya untuk terus bertahan dan berjuang;
14. Kakak-kakak terbaik saya selama kuliah, Mbak Dyah, Mbak Ochy, Mbak Dela, Mbak Sekar, dan Mbak Meidy yang selalu mendukung dan membantu saya berkembang di Fakultas Psikologi UNAIR;
15. Anggota Teater Boneka dari tahun 2018-2019, saya sayang kalian;
16. Harmoni Titanium. Lili, Yasha, Ulul, Debby, Elda, Leny, Mutia, Raisa, Heni, Shabrina, Giszka, Panda, Ojak, Rafael, dan Hans. Terima kasih karena telah berproses bersama dan senantiasa mendukung penulis;
17. BEM Psikologi UNAIR 2018, terima kasih sudah menerima saya untuk mau berkembang dan berproses bersama;
18. Magangers UP3-Etude 2018 yang menjadi rumah pertama saya di kampus Psikologi UNAIR;
19. Seluruh teman-teman dari titanium angkatan 2017, terima kasih karena sudah mau berjuang bersama;
20. Serta semua orang yang terlibat dalam penelitian ini tetapi penulis tidak sanggup menuliskan satu-persatu namanya, terima kasih banyak.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Batasan Masalah.....	13
1.3.1. Remaja	13
1.3.2. Keluarga Bercerai.....	13
1.3.3. Dukungan Sosial dan Harapan terhadap Resiliensi	13
1.4. Rumusan Masalah	14
1.5. Tujuan Penelitian.....	15
1.6. Manfaat Penelitian.....	15
1.6.1. Manfaat Teoritis	15
1.6.2. Manfaat Praktis	15
BAB II.....	16
TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1. Dukungan Sosial.....	16
2.1.1. Definisi.....	16
2.1.2. Komponen dari Dukungan Sosial	17
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	19
2.2. Harapan.....	21
2.2.1. Definisi.....	21
2.2.2. Komponen Harapan	22

2.2.3.	Faktor Harapan.....	24
2.3.	Resiliensi	26
2.3.1.	Definisi.....	26
2.3.3.	Fungsi Resiliensi	30
2.3.4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	32
2.4.	Hubungan Dukungan Sosial dan Harapan dengan Resiliensi sebagai Faktor Protektif.....	36
2.5.	Kerangka Konseptual	38
2.6.	Hipotesis	39
BAB III		40
METODE PENELITIAN		40
3.1.	Tipe Penelitian.....	40
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian	41
3.2.2.	Variabel Dependen atau Terikat (Y).....	41
3.3.	Definisi Operasional.....	41
3.3.1.	Dukungan Sosial	41
3.3.2.	Harapan	42
3.3.3.	Resiliensi.....	43
3.4.	Subjek Penelitian	44
3.4.1.	Populasi	44
3.4.2.	Teknik Sampling.....	44
3.5.	Teknik Pengumpulan Data	45
3.5.1.	Skala Dukungan Sosial	46
3.5.2.	Skala Harapan	47
3.5.3.	Skala Resiliensi	48
3.6.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	50
3.6.1.	Validitas Alat Ukur	50
3.6.2.	Reliabilitas Alat Ukur	50
3.7.	Teknis Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN		52
4.1.	Gambaran Subjek Penelitian	52
4.2.	Pelaksanaan Penelitian	53
4.2.1.	Persiapan Penelitian	53
4.2.2.	Pengambilan Data	54
4.3.	Hasil Penelitian.....	55
4.3.1.	Statistik Deskriptif	55

4.3.2.	Uji Asumsi	57
4.3.3.	Uji Hipotesis	61
4.3.4.	Koefisien Determinasi (R^2)	64
4.3.5.	Analisis Korelasi <i>Bivariate Pearson</i> antar Variabel X terhadap Variabel Y	65
4.3.6.	Analisis Persamaan Garis Regresi Linear Berganda.....	66
4.4.	Pembahasan	69
BAB V.....		76
KESIMPULAN DAN SARAN.....		76
5.1.	Kesimpulan.....	76
5.2.1.	Saran untuk remaja yang memiliki latar belakang keluarga bercerai 77	
5.2.2.	Saran untuk pembaca yang di sekitarnya terdapat remaja yang memiliki latar belakang keluarga bercerai.....	77
5.2.3.	Saran untuk penelitian selanjutnya.....	78
DAFTAR PUSTAKA		79
LAMPIRAN.....		84

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skor Penilaian Pernyataan	46
Tabel 3.2. Blueprint Skala Dukungan Sosial	46
Tabel 3.3. Blueprint Skala Harapan	47
Tabel 3.4. Blueprint Skala Resiliensi	49
Tabel 3.5. Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	51
Tabel 4.1. Profil Responden Survei	52
Tabel 4.2. Analisis Deskriptif	55
Tabel 4.3. Norma Kategorisasi.....	56
Tabel 4.4. Norma Kategorisasi Variabel Penelitian.....	56
Tabel 4.5. Uji Normalitas.....	58
Tabel 4.6. Uji Linearitas	58
Tabel 4.7. Uji Multikolinearitas.....	60
Tabel 4.8. Uji Hipotesis Satu	61
Tabel 4.9. Uji Hipotesis Dua.....	62
Tabel 4.10. Uji Hipotesis Tiga	63
Tabel 4.11. Koefisien Determinasi (R^2).....	64
Tabel 4.12. Korelasi Bivariat Pearson.....	65
Tabel 4.13. Persamaan Garis Regresi Linear Berganda.....	67
Tabel 4.14. Variasi Antar Variabel	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Angka Kasus Perceraian di Indonesia Tahun 2015-2018	2
Gambar 2.1. Kerangka Konseptual	38
Gambar 3.1. Skema Hubungan Antar Variabel	41
Gambar 4.1. <i>Scatterplot</i> Uji Heteroskedastisitas	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	84
Lampiran 2	102
Lampiran 3	139
Lampiran 4	176
Lampiran 5	229
Lampiran 6	230
Lampiran 7	235

ABSTRAK

Tasya Nabilah Nur Azmy, 111711133209, Pengaruh Dukungan Sosial dan Harapan Terhadap Resiliensi pada Remaja dengan Latar Belakang Keluarga Bercerai, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2021.

xiii + 79 halaman, 7 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari dukungan sosial dan harapan dengan resiliensi pada remaja dengan latar belakang keluarga bercerai. Resiliensi merupakan kemampuan yang membuat individu mampu bertahan dan tetap dapat bergerak maju dalam kondisi sulit sekalipun (Ungar, 2008). Resiliensi dapat terbentuk karena dipengaruhi oleh faktor protektif yang dimiliki individu. Faktor protektif dapat bersifat internal, mencakup harapan dan bersifat eksternal, mencakup dukungan sosial. Harapan dapat didefinisikan sebagai keyakinan bahwa kehidupan akan menjadi lebih baik, bersamaan dengan motivasi dan usaha untuk merealisasikannya (Lopez & Snyder, 2002). Dukungan sosial didefinisikan sebagai bentuk kenyamanan, perhatian, rasa menghargai, dan pertolongan yang diberikan seseorang kepada orang lain atau kelompok (Uchino, 2004; dalam Sarafino, 2010).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Pengumpulan data menggunakan alat ukur skala dukungan sosial, harapan, dan resiliensi yang telah diadaptasi dari penelitian milik Hidayat (2019). Pengambilan data secara online dan melibatkan 451 subjek. Analisis data menggunakan analisis regresi linear berganda.

Hasil analisis data menunjukkan terdapat pengaruh dari dukungan sosial dan harapan terhadap resiliensi pada remaja dengan latar belakang keluarga bercerai. Hal ini ditunjukkan dari hasil analisis nilai $p = 0,00 < 0,05$. Namun korelasi antar variabel tergolong lemah karena nilai korelasi menunjukkan nilai $r = -0,041$ pada dukungan sosial dan $r = -0,208$ pada harapan. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial dan harapan berpengaruh dalam membentuk resiliensi pada remaja dengan latar belakang keluarga bercerai.

Kata Kunci: dukungan sosial, harapan, resiliensi, remaja, keluarga bercerai.

Daftar Pustaka, 53 (1986 – 2020)

ABSTRACT

Tasya Nabilah Nur Azmy, 111711133209, Pengaruh Dukungan Sosial dan Harapan Terhadap Resiliensi pada Remaja dengan Latar Belakang Keluarga Bercerai, Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2021.

xiii + 79 pages + 7 appendix

This study aims to determine the effect of social support and hope on resilience in adolescents with a divorced family background. Resilience is define an ability that makes individuals can survive and move forward even in the difficult conditions (Ungar, 2008). Resilience can be formed because the protective factors that individuals has. Protective factors have two type, by internal include hope and by external include social support. Hope can be defined as the belief that life will be better, along with motivation and efforts to make it happen (Lopez & Snyder, 2002). Social support is defined as a form of comfort, attention, respect, and help given to another person or group (Uchino, 2004; in Sarafino, 2010).

This study uses a quantitative approach with a survey method. Data collection uses a measuring tool for social support, hope, and resilience scales that have been adapted from Hidayat's research (2019). Retrieval of data online and involving 451 subjects. Data analysis using multiple linear regression analysis.

The results of the data analysis show that there is an influence of social support and hope on the resilience of adolescents with a divorced family background. This is indicated by the results of the analysis of the p value = $0.00 < 0.05$. However, the correlation between variables is classified as weak because the correlation value shows the value of $r = -0.041$ for social support and $r = -0.208$ for hope. Therefore, it can be concluded that social support and hope are influential in shaping the resilience of adolescents with a divorced family background.

Keywords: *social support, hope, resilience, adolescents, divorce marriage.*

Bibliography, 53 (1986-2020)