

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahim, F. A. (2020). Hubungan Antara Distres Psikologis dan Resiliensi Pada Relawan Bencana Alam Dewasa Awal Di Indonesia. *Journal ILMPI*, 7-8.
- Abdurrahmat, F. (2006). *Metodologi Penelitian & Teknik Penyusunan Skripsi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Adhita, B. R. (2018). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Ilusi Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang . *Universitas Muhammadiyah Malang*, 7-9.
- Allen, P., Bennet, K., & Heritage, B. (2014). SPSS Statistics Version 22.
- Arista, M. P. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dysmenorrhea Pada Remaja Putri di Man 1 Kota Madiun. *Skripsi: Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*, 19-20.
- Arywibowo, D. J. (2017). Hubungan Antara Pemisahan Psikologis dan Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi Pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau. *Skripsi: Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*, 12-15.
- Atziza, R. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres dalam Pendidikan Kedokteran. *Jurnal Agromed Unila Volume 2 Nomor 3* , 318-320.
- Ayuningtyas, D., Misnaniarti, & Rayhani, M. (2018). Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia dan Strategi Penanggulangannya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat ISSN 2086-6380*, 1-8.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2014). *Dasar-dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azzahra, F. (2017). Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres Psikologis Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan Vol. 05 No. 01 Januari 2017*, 81-92.
- Christyanti, D., Mustami'ah, D., & Sulistiani, W. (2010). Hubungan antara Penyesuaian Diri terhadap Tuntutan Akademik dengan Kecenderungan Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya. *INSAN Vol.12 Nomor 3*, 153-158.
- CNN, T. (2019, Desember 13). 2020, Waspada Gangguan Kesehatan Psikosomatis. Retrieved from CNN Indonesia: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20191227133407-255-460359/2020-waspada-gangguan-kesehatan-psikosomatik>
- Damanik, E. D. (2006). *Pengujian reliabilitas, validitas, analisis item dan pembuatan norma Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Berdasarkan kelompok sampel Yogyakarta dan Bantul yang mengalami gempa bumi*

dan kelompok sampel Jakarta dan sekitarnya yang tidak mengalami gempa.
Universitas Indonesia.

- Danarti, N. K., Sugiarto, A., & Sunarko. (2018). Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Depresi, Cemas, Dan Stres Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa Vol 1 Nomor 1 Mei 2018*, 48-61.
- Deriska, J. (2015). Efektivitas Modul Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Untuk Menurunkan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa. *Repository.uin.suska.ac.id*, 10-12.
- Dewi, K. S. (2012). *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Semarang: Lembaga Pengembangan dan Peminjaman Mutu Pendidikan Universitas Diponegoro.
- Fatimah, M. (2019). Efektivitas Teknik Self Talk Untuk Menurunkan Stres Remaja. *Skripsi: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya*, 20-28.
- Fauziah, F., & Widuri, J. (2007). *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press).
- Hadiana, N. Y. (2016). Studi Deskriptif Mengenai College Adjustment Pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran. *Pustaka Unpad*, 4-6.
- Hair Jr, J., Black, W., Babin, B., & Anderson, R. (2014). *Multivariate Data Analysis Pearson New International Edition (7th ed)*. Harlow: Pearson Education Limited.
- Handono, O. T., & Bashori, K. (2013). Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Lingkungan Pada Santri Baru. *Jurnal Fakultas Psikologi Volume 1, Nomor 2 Desember 2013*, 80-84.
- Hanna, D., & Dempster, M. (2012). *Psychology Statistics For Dummies*. Chichester: John Wiley & Sons, Ltd.
- Hasanah, U., Ludiana, Immawati, & PH, L. (2020). Gambaran Psikologis Mahasiswa Dalam Proses Pembelajaran Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa Vol.8 Nomor 3*, 299-304.
- KEMENKES, R. I. (2020, Maret 3). *Kesiapsiagaan Menghadapi Covid-19*. Retrieved from [www.kemkes.go.id: https://www.kemkes.go.id/folder/view/full-content/structure-faq.html](https://www.kemkes.go.id/folder/view/full-content/structure-faq.html)
- Kessler, R. C., Andrews, G., Colpe, J., Hiripi, E., Mroczek, D. K., Normand, S. L. T., Walters, E.E., & Zaslavsky, A. M. (2002). Short screening scales to monitor population prevalences and trends in non-specific psychological distress. *Psychological Medicine*, 32(6), 959-976
- Lazarus, R., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer Publishing Company.

- Legiran, A., Zalili, M., & Bellinawati, N. (2015). Faktor Resiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Volume 2, No.2 April 2015*, 197-202.
- Lumban Gaol, N. (2016). Teori Stres : Stimulus, Respons, Transaksional. *Buletin Psikologi Vol 24. Nomor 1*, 1-11
- Maranatha, R. (2008). Derajat Adversity Quotient Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2008 di Universitas "X" di Kota Bandung. *Repository Maranatha Edu*.
- Maulina, B., & Sari, D. R. (2018). Derajat Stres Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Ditinjau Dari Tingkat Penyesuaian Diri Terhadap Tuntutan Akademik. *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling Volume 4 Nomor 1 Juni 2018*, 1-5.
- Mirowsky, J., & Ross, C. E. (2003). *Social cause of psychological distress*. New York: Aldine deGruyter
- Musabiq, S. A., & Karimah, I. (2018). Description Of Stress And Its Impact On Students. *Universitas Indonesia Insight, Volume 20 No. 2 Agustus 2018*, 75-82.
- Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi*, 183-200.
- Mustikawati, I. F., & Putri, P. M. (2018). Hubungan Antara Sikap Terhadap Beban Tugas Dengan Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Herb-medicine journal Vol 1 No.2*, 122-125.
- Mutambara, J., & Bhebe, V. (2012). An Analysis of the Factors Affecting Students Adjustment at a University in Zimbabwe. *Journal of International Education Studies Vol 5*, 244-250.
- Nangkut, Y. R. (2018). Tingkat Penyesuaian Diri Mahasiswa (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma yang Berasal dari Nusa Tenggara Timur). *Skripsi: Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*, 18-22.
- Nazira, A. (2017). Pengaruh Personal Reference, Thought, And Feeling Santri Pondok Peserta X. *e-journal.unair.ac.id* , 234-235.
- Neuman, W. L. (2014). *Social Research: Qualitative and Quantitative Approaches. Social Research Methods: Qualitative and Quantitative Approaches (Seventh Ed)*. Essex: Pearson Education Limited.
- Oetomo, P. F., Yuwanto, L., & Rahaju, S. (2017). Faktor Penentu Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru Emerging Adulthood Tahun Pertama dan Tahun Kedua. *Mind Set Volume 8 No.2*, 67-77.

- Pallant, J. (2011). *SPSS Survival Manual: A step by step guide to data analysis using SPSS 4th edition*. Australia: Allen&Unwin.
- Perwitasari, D. T., Nurbeti, N., & Armyanti, I. (2016). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkatan Stres Pada Tenaga Kesehatan di RS Universitas Tanjungpura Pontianak Tahun 2015. *Jurnal Cerebellum Volume 2. Nomor 3 Agustus 2016*, 553-561.
- Rahayu, M. N., & Arianti, R. (2020). Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama Di Perguruan Tinggi: Studi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uksw. *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi Vol.4. No.2*, 73-84.
- Rinaldi, A., & dkk. (2016). Pelatihan "Hello Academia" Kepada Mahasiswa Baru Pada Masa Transisi Dari SMA ke Universitas. *ResearchGate*, 1-5.
- Rosyad, Y. S. (2019). Tingkat Stres Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta Dalam Menyusun Skripsi Tahun Akademik 2018/2019 . *Jurnal Cahaya Pendidikan, Vol. 5 No.1*, 57-60.
- Rustiana, E. R., & Cahyati, W. H. (2012). STRESS KERJA DENGAN PEMILIHAN STRATEGI COPING. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 150-152.
- Safitri, N. (2013). Pengaruh Rasa Syukur dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Pada Lanjut Usia. *Skripsi: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*.
- Setia, A. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Strategi Koping Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, Bandar Lampung*, 7-9.
- Sri, W., Agusmar, A., & Vani, A. (2019). Perbandingan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Angkatan 2018 dengan Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Health & Medical Journal Vol.1 No.2 July 2019*, 34-36.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (Cetakan Ke-27)*. Bandung : Alfabeta.
- Susanti, R., & Supriyantini, S. (2013). Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara Di Muka Umum Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Volume 9 Nomor 2*, 120-127.
- Suwartika, I., Nurdin, A., & Ruhmadi, E. (2014). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Reguler Program Studi D Iii Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Soedirman Volume 9, No.3*, 173-176.
- Syah Aji, R. H. (2020). Dampak Covid-19 pada Pendidikan di Indonesia: Sekolah, Keterampilan, dan Proses Pembelajaran. *Jurnal Sosial & Budaya Syar-i FSH UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Vol.7 Nomor 5 2020*, 396-399.

- Syah, M. C. (2014). Pengaruh Motivasi Akademik, Gaya Belajar, dan Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Tahun Pertama. *UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 64-66.
- Taylor, S. E. (2006). *Health Psychology*. New York: McGraw Hill Inc.
- Welta, O., & Agung, I. M. (2017). Kesusakan Dan Masa Hukuman Dengan Stres Pada Narapidana. *Jurnal RAP UNP Vol.8 Nomor 1*, 60-63.