

ABSTRAK

Faza Izzuddin Nuha, 11133111071, Determinasi Diri pada Lansia Penghafal Al-Quran, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2021.
xiv + 127 Halaman, 13 Lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran determinasi diri pada lansia yang menghafalkan Al-Quran. Lansia yang umumnya mengalami degradasi fungsi fisik, kognitif, dan psikososial, mampu mengarahkan berbagai upaya untuk menyelesaikan masalah yang dihadapi guna mencapai tujuan. Teori determinasi dari Ryan & Deci (2000) digunakan dalam penelitian untuk menjelaskan basic needs yang mendukung tingkat determinasi diri seseorang dalam melakukan suatu kegiatan.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan kualitatif deskriptif. Informan dipilih menggunakan metode purposive sampling sesuai dengan kriteria yang dibutuhkan. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik analisis tematik. Informan dalam penelitian ini berjumlah empat orang dengan usia lebih dari 60 tahun dan sedang atau menghafalkan Al-Quran minimal satu juz. Pemantaban kredibilitas penelitian dilakukan dengan teknik membercheck.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perubahan motivasi yang awalnya bersifat eksternal menjadi motivasi internal pada keempat informan. Determinasi diri keempat informan digambarkan melalui tiga dimensi; autonomy, competency, & relatedness yang tinggi, yang ditunjukkan dengan keberhasilan keempat informan menghafalkan Al-Quran dan membantu keempat informan mengatasi permasalahan yang ada. Saran untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan menggunakan metode data driven agar temuan data lebih menarik dan memperluas cakupan penelitian untuk menemukan hubungan antara determinasi diri dengan konstruk psikologi lain.

Kata Kunci: Determinasi diri, lansia, menghafalkan Al-Quran
Daftar Pustaka, 66 (1980-2019)

ABSTRACT

Faza Izzuddin Nuha, 11133111071, *Self-determination of Elderly People who Memorize Al-Quran*, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2021.

xiv + 127 Pages, 13 Appendixs

The aim of this study is to know the overview of self-determination on elderly people who memorize Al-Quran. At their age, elderly people usually have various degradation on their physical, cognitive, and psychosocial function. But in this case, they can do several efforts to reach their goals. This study is based on the self determination theory by Ryan & Deci (2000) to explain the basic needs that support one's self-determination's level to do an activity.

This study used a qualitative method with a qualitative descriptive approach. The Informants were selected by using purposive sampling technique based on the criterias. Analysis technique used in this study is the thematic analysis. There were four informants used in this study, all of them are more than 60 years old and were/are trying to memorize Al-Quran with a minimum of one juz. Credibility of the research was done by member checking technique.

The result of the study shows that four informants had some shifting of motivation that once external changed into internal motivation. The results of this study indicated that there was a change that was at first initially external to internal motivation to the four informants. Self determination of the four informants pictured through three dimensions which are autonomy, competency and relatedness at a high level that was shown by their success in memorizing Al-Quran that helps them to solve their problem. Suggestions for further research can be done by using data driven methods so that the data findings can be more interesting and to broaden the scope of research to find relationships between self determination and another psychological construct.

Keywords: *elderly people, memorizing Al-Quran, self-determination*