

DETERMINASI DIRI PADA LANSIA PENGHAFAL

AL-QURAN

SKRIPSI



Disusun Oleh:

FAZA IZZUDDIN NUHA

111711133071

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2021

DETERMINASI DIRI PADA LANSIA PENGHAFAL AL-QURAN

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

FAZA IZZUDDIN NUHA

111711133071

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2021



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan ini bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 29 Maret 2021

Menyetujui



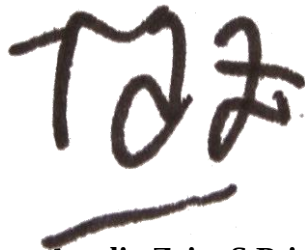
Faza Izzuddin Nuha
NIM. 11133111071

HALAMAN PERSETUJUAN

DETERMINASI DIRI PADA LANSIA PENGHAFAAL AL-QURAN

Surabaya, 27 Maret 2021

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penelitian Skripsi

A handwritten signature in dark ink, appearing to be 'Rizqy' followed by a stylized 'A' and 'Z'.

Rizqy Amelia Zein, S.Psi., M.Sc.

(NIP.198911162015042003)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Faza Izzuddin Nuha
NIM : 111711133071
Judul : Determinasi Diri pada Lansia Penghafal Al-Quran

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 12 April 2021

Dosen pembimbing : Rizqy Amelia Zein, S.Psi., M. Sc.
198911162015042003

Ketua penguji : Prof. Dr. Suryanto., M.Si, psikolog
196501221992031002

Sekretaris penguji : Dr. Achmad Chusairi, S.Psi., M.A.
197501311999031002

Anggota penguji : Rizqy Amelia Zein, S.Psi., M. Sc.
198911162015042003

Surabaya, 03 Mei 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

*If something is destined for you,
never in a million years will it be for somebody else.*

—Arabic proverb,

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Penelitian ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya,
yang tiada henti mendoakan kebaikan untuk saya dan kedua adik tersayang
dalam setiap sujud panjang di sepertiga malam.*

UCAPAN TERIMA KASIH

Saya selaku penyusun penelitian ingin menyampaikan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat dan rahmat kepada hamba-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Determinasi Diri pada Lansia Penghafal Al-Quran” sebagai salah satu prasyarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga. Saya menyadari penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya, Faza Izzuddin Nuha, ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga beserta para wakil dekan.
2. Rizqy Amelia Zein, S.Psi., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Skripsi peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing peneliti dengan sabar dalam penyusunan skripsi agar dapat menyelesaikan skripsi sebaik mungkin.
3. Dr. Fajrianthi, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Wali peneliti yang telah bersedia membimbing peneliti selama menempuh perkuliahan.
4. Seluruh Dosen, staff pengajar, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang senantiasa membantu jalannya studi peneliti selama ini.
5. Seluruh informan yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.

6. Keluarga peneliti, yaitu Abik, Umik, Hilwa, Nadia, Mbah Uti, Mbah Kakung, dan keluarga besar lainnya, yang tiada lelah mendoakan peneliti dalam setiap kesempatan.
7. Teman-teman terdekat peneliti yang senantiasa ada di saat suka maupun duka.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	16
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Signifikansi Penelitian	11
1.4 Tujuan Penelitian	12
1.5 Manfaat Penelitian	13
1.5.1 Manfaat Teoritis	13
1.5.2 Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14

2.1 Lansia	14
2.2 Determinasi Diri.....	16
2.2.1 Definisi Determinasi Diri.....	16
2.1.2 Dimensi Determinasi Diri	22
2.1.3 Faktor Determinasi Diri	24
2.3 Perspektif Teori.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Tipe Penelitian	28
3.2 Unit Analisis	28
3.3 Teknik Penggalan Data	29
3.3.2 Pedoman Wawancara	30
3.3.2.1 Tahap Pembuka.....	30
3.3.2.2 Tahap Penutup.....	33
3.4 Teknik Pengorganisasian Data.....	33
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Wawancara	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 <i>Setting</i> Penelitian.....	37
4.1.1 Persiapan Penelitian	37
4.1.2 Pelaksanaan Penelitian	38
4.1.3 Keterbatasan Penelitian	39
4.2 Hasil Penelitian	40
4.2.1 Deskripsi Penemuan Informan Satu (F).....	40
4.2.2 Deskripsi Penemuan Informan Dua (WW)	54
4.3 Pembahasan.....	105
4.3.1 Motivasi Menghafalkan Al-Quran	105
4.3.2 Perubahan Motivasi.....	107
4.3.3 Gambaran Determinasi Diri	112
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	119
5.1 Simpulan	119

5.2 Saran.....	120
5.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	120
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN.....	128

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pedoman Wawancara.....	31
Tabel 4. 1 Jadwal Pengambilan Data.....	38
Tabel 4. 2 Analisis Antar Informan.....	102

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	128
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> Informan 1.....	131
Lampiran 3 Lembar Persetujuan <i>Member Checking</i> Informan 1.....	132
Lampiran 4 <i>Verbatim</i> Informan 1	133
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> Informan 2.....	145
Lampiran 6 Lembar Persetujuan <i>Member Checking</i> Informan 2.....	146
Lampiran 7 <i>Verbatim</i> Informan 2	147
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i> Informan 3.....	160
Lampiran 9 Lembar Persetujuan <i>Member Checking</i> Informan 3	161
Lampiran 10 <i>Verbatim</i> Informan 3	162
Lampiran 11 <i>Informed Consent</i> Informan 4.....	176
Lampiran 12 Lembar Persetujuan <i>Member Checking</i> Informan 4.....	177
Lampiran 13 <i>Verbatim</i> Informan 4	178

ABSTRAK

Faza Izzuddin Nuha, 11133111071, *Determinasi Diri pada Lansia Penghafal Al-Quran*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2021.
xiv + 127 Halaman, 13 Lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran determinasi diri pada lansia yang menghafalkan Al-Quran. Lansia yang umumnya mengalami degradasi fungsi fisik, kognitif, dan psikososial, mampu mengarahkan berbagai upaya untuk menyelesaikan masalah yang dihadapi guna mencapai tujuan. Teori determinasi dari Ryan & Deci (2000) digunakan dalam penelitian untuk menjelaskan basic needs yang mendukung tingkat determinasi diri seseorang dalam melakukan suatu kegiatan.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan kualitatif deskriptif. Informan dipilih menggunakan metode purposive sampling sesuai dengan kriteria yang dibutuhkan. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik analisis tematik. Informan dalam penelitian ini berjumlah empat orang dengan usia lebih dari 60 tahun dan sedang atau menghafalkan Al-Quran minimal satu juz. Pemantaban kredibilitas penelitian dilakukan dengan teknik membercheck.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perubahan motivasi yang awalnya bersifat eksternal menjadi motivasi internal pada keempat informan. Determinasi diri keempat informan digambarkan melalui tiga dimensi; autonomy, competency, & relatedness yang tinggi, yang ditunjukkan dengan keberhasilan keempat informan menghafalkan Al-Quran dan membantu keempat informan mengatasi permasalahan yang ada. Saran untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan menggunakan metode data driven agar temuan data lebih menarik dan memperluas cakupan penelitian untuk menemukan hubungan antara determinasi diri dengan konstruk psikologi lain.

Kata Kunci: Determinasi diri, lansia, menghafalkan Al-Quran
Daftar Pustaka, 66 (1980-2019)

ABSTRACT

Faza Izzuddin Nuha, 11133111071, *Self-determination of Elderly People who Memorize Al-Quran*, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2021.

xiv + 127 Pages, 13 Appendixs

The aim of this study is to know the overview of self-determination on elderly people who memorize Al-Quran. At their age, elderly people usually have various degradation on their physical, cognitive, and psychosocial function. But in this case, they can do several efforts to reach their goals. This study is based on the self determination theory by Ryan & Deci (2000) to explain the basic needs that support one's self-determination's level to do an activity.

This study used a qualitative method with a qualitative descriptive approach. The Informants were selected by using purposive sampling technique based on the criterias. Analysis technique used in this study is the thematic analysis. There were four informants used in this study, all of them are more than 60 years old and were/are trying to memorize Al-Quran with a minimum of one juz. Credibility of the research was done by member checking technique.

The result of the study shows that four informants had some shifting of motivation that once external changed into internal motivation. The results of this study indicated that there was a change that was at first initially external to internal motivation to the four informants. Self determination of the four informants pictured through three dimensions which are autonomy, competency and relatedness at a high level that was shown by their success in memorizing Al-Quran that helps them to solve their problem. Suggestions for further research can be done by using data driven methods so that the data findings can be more interesting and to broaden the scope of research to find relationships between self determination and another psychological construct.

Keywords: *elderly people, memorizing Al-Quran, self-determination*