

**“STUDI FENOMENOLOGI: PENGALAMAN *FRIENDS WITH BENEFITS* PADA PENGGUNA TINDER”**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**WINDA GLADYSHAVIRA**

**NIM. 111611133198**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2021**

**STUDI FENOMENOLOGI: PENGALAMAN *FRIENDS WITH  
BENEFITS* PADA PENGGUNA TINDER**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun Oleh:**

**WINDA GLADYSHAVIRA**

**111611133198**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2021**



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 29 Januari 2021  
Menyetujui



**(Winda Gladyshavira)**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**STUDI FENOMENOLOGI: PENGALAMAN *FRIENDS WITH BENEFITS*  
PADA PENGGUNA TINDER**

Surabaya, 17 Januari 2021

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rahkman Ardi', written over a light gray rectangular background.

Dr. Rahkman Ardi, M. Psych.

(NIP. 198203192006041001)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI  
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Winda Gladyshavira  
NIM : 111611133198  
Judul : Pengalaman Friends with Benefits pada Pengguna Tinder

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 14 April 2021

Dosen Pembimbing : Dr. Rakhman Ardi, M.Psych  
198203192006041001  
Ketua penguji : Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog  
197505222005012001  
Sekretaris penguji : Rizqy Amelia Zein, S.Psi., M.Sc.  
198911162015042003  
Anggota penguji : Dr. Rakhman Ardi, M.Psych  
198203192006041001

Surabaya, 03 Mei 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

**HALAMAN MOTTO**

*“Tuhan akan menjaga keluar masukmu,  
Dari sekarang sampai selama-lamanya”*

*Mazmur 121:8*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

**Tuhan Yesus Kristus**

**Mama**

*Terimakasih atas segala bentuk doa dan dukungan yang diberikan*

**VY dan BS**

*Terimakasih atas kebaikan hati telah bersedia membagikan pengalaman berharga dalam proses penyelesaian skripsi ini.*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus yang senantiasa mencurahkan berkat-Nya, sehingga penulis diberi kemampuan untuk menyelesaikan skripsi ini.. Penulis juga menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak, sangat sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
3. Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc., Psikolog, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
4. Endang Retno Surjaningrum., M.AppPsych., Ph.D., Psikolog, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
5. Dr. Rakhman Ardi, M.Psych., selaku dosen pembimbing dan mentor. Terima kasih atas arahan, ilmu serta berkenan untuk berdiskusi bersama penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini.
6. Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc., selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan mengarahkan dalam proses perkuliahan.
7. Orang tua penulis, yaitu Papa Daud Lerang dan Mama Veronica Nurmawanti atas kasih sayang, doa dan dukungan yang diberikan.



8. Para partisipan yaitu BS dan VY yang telah membantu selama proses penelitian ini. Tanpa bantuan para partisipan tentunya penelitian ini tidak akan terlaksana.
9. Saudara Mahreza Edityomurti atas kasih sayang dan dukungan yang tidak pernah berhenti kepada penulis dalam pengerjaan skripsi ini.
10. Saudara Vidya Nur Hanifah, Putri Sonia Gerdadiamanta, Nikita Karenina, Edita Natalia, Yosua Imantaka, dan Ivo Saka Yuvens atas dukungan emosional yang selalu diberikan, waktu, serta menjadi pendengar bahkan pemberi nasihat atas segala keluh kesah penulis.
11. Sahabat penulis selama berada di Surabaya, yaitu Erri, Yolla, Marissa, Auza, Faadhilla, dan Mauren atas waktu, pelajaran dan segala kebahagiaan serta kesedihan yang saling dibagikan, serta telah menemani penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
12. Tante Varia, Om Hendro, serta keluarga, terima kasih karena sudah menjadi keluarga penulis di Surabaya dari awal perkuliahan hingga saat ini.
13. Magangers 25 LP3T, yaitu Sherli, Febpy, Pipit, Angger, Raka, Lili, Devia, Faridz, Tita, Mas Verdi, Mbak Dea, Fira, Ivon, Rafael, Shinta, dan Mega. Terima kasih telah menjadi *partner* penulis dalam segala hal selama 15 bulan dan semoga seterusnya.
14. Teman-teman Palapsyche 2016 yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Surabaya, 2 Maret 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	7
1.3 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.5.2 Manfaat Praktis .....	10

BAB II PERSPEKTIF TEORITIS .....	11
2.1 Kajian Pustaka .....	11
2.1.1 <i>Friends with Benefits</i> .....	11
2.1.2 Kencan Daring .....	13
2.1.3 Komunikasi <i>Hyperpersonal</i> .....	17
2.2 Perspektif Teoritis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN .....	21
3.1 Tipe Penelitian.....	21
3.2 Unit Analisis .....	23
3.3 Partisipan Penelitian .....	23
3.4 Teknik Penggalan Data.....	24
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data .....	26
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian .....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	30
4.1 Setting Penelitian.....	30
4.1.1 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	30
4.1.2 Tahap Penggalan Data .....	31
4.1.3 Lokasi Penggalan Data .....	32
4.1.4 Profil Partisipan Penelitian .....	33
4.2 Hasil Penelitian.....	34
4.2.1 Pengalaman Sebelum Menjalani <i>Friends with Benefits</i> .....	34
4.2.2 Pengalaman Saat Menjalani Hubungan <i>Friends with Benefits</i> .	46
4.2.3 Pengalaman Setelah Menjalani <i>Friends with Benefits</i> .....	59

4.2.4	Pemaknaan <i>Friends with Benefits</i> .....	62
4.2.5	Komunikasi Hyperpersonal .....	67
4.2.6	Perbandingan Hasil Analisis Antar Partisipan.....	73
4.3	Pembahasan .....	76
4.4	Keterbatasan Penelitian .....	90
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....		91
5.1	Simpulan.....	91
5.2	Saran .....	92
5.2.1	Saran bagi Psikolog .....	92
5.2.2	Saran bagi Guru .....	92
5.2.3	Saran bagi Penelitian Selanjutnya .....	92
5.3	Refleksi Peneliti.....	93
DAFTAR PUSTAKA .....		95
LAMPIRAN.....		101

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Tabel Wawancara Partisipan.....	24
Tabel 4. 1. Tabel Jadwal Wawancara Partisipan.....	32
Tabel 4. 2. Perbedaan Hasil Analisis Antar Partisipan .....	73
Tabel 4. 3. Persamaan Hasil Analisis Antar Partisipan.....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1. Tangkapan Layar Quora.....	2
Gambar 1. 2. Tangkapan Layar Profil Tinder .....	6
Gambar 4. 1. Kerangka Hasil Analisis Partisipan Laki-laki .....	86
Gambar 4. 2. Kerangka Hasil Analisis Partisipan Perempuan.....	87

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim .....	101
Lampiran 2. <i>Informed consent</i> .....	107

## ABSTRAK

Winda Gladyshavira, 111611133198, Studi Fenomenologi: Pengalaman *Friends With Benefits* Pada Pengguna Tinder, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Surabaya, 2021.

xix+ 133 Halaman, 2 Lampiran.

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman hubungan friends with benefits para pengguna Tinder. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik penggalan data yang digunakan pada penelitian ini adalah wawancara mendalam kepada partisipan yang pernah menjalani hubungan friends with benefits dan pengguna Tinder*

*Partisipan pada penelitian ini berjumlah 2 orang. Teknik analisis yang digunakan adalah Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) dengan tahapan penyusunan transkrip wawancara, pencatatan awal, merumuskan tema emergen, merumuskan tema superordinat, membuat pola pengalaman antarpartisipan dan melaporkan hasil.*

*Hasil penelitian ini menemukan bahwa: (a) pengalaman proses komunikasi hyperpersonal pada pencarian pasangan FWB melalui Tinder terjadi ketika sender mengoptimalkan kesan dengan menampilkan isyarat-isyarat yang diinginkan pada profil pribadi, seperti foto profil dan biodata sensual. Receiver akan melakukan atribusi secara berlebihan kepada isyarat yang ditampilkan pada profil pasangan potensial. Setelah match, pengiriman pesan dilakukan sesuai dengan waktu luang yang dimiliki sehingga asynchronous channel membuat pengguna dapat mengkonstruksi pesan. Feedback yang diterima dapat berupa ajakan untuk melakukan aktivitas seksual atau respon berupa match namun tanpa komunikasi. (b) pemaknaan hubungan FWB yaitu hubungan untuk having fun, teman tapi mesra, dan pemuas kebutuhan seksual. (c) pemaknaan pasangan friends with benefits sebagai teman dan sex partner.*

**Kata kunci:** *friends with benefits, hyperpersonal, Tinder*  
Daftar Pustaka, 39 (1956-2021)



## ABSTRACT

Winda Gladyshavira, 111611133198, The Experience of Friends with Benefits Relationships Among Tinder Users, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, Surabaya, 2021.

xix+ 133 Pages, 2 Appendix.

*This study explores the experience of friends with benefits relationships among Tinder users. Phenomenological approach is used in this study as a research method. Type of data-collection technique used in this study is in-depth interviews with the participants experiencing friends with benefits relationships as tinder users*

*There are 2 participants in this study. Analysis technique used in this study is Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) with the composition of: 1) Reading and re-reading; 2) Initial noting; 3) Developing Emergent themes; 4) Searching for connections across emergent themes; 5) Looking for patterns across cases; and 6) Reporting result.*

*Result of this study found that: a) The experience of hyperpersonal communication in the search of a FWB partner on Tinder happens when the sender optimizes a desirable profile with sensual photo and description. Thus receivers will attribute excessively towards signs appearing on the profile of their potential partners. Exchanges of messages will be conducted after users match each other, then an asynchronous channel gives them space to construct their messages. Feedback received can be invited to sexual activities or match as a response but without communication. b) There are multiple interpretations of FWB relationship: fun encounter, intimate friendship, and sexual desire fulfillment. c) Presumption of FWB relationship partner as a friend and sex partner.*

**Keywords:** *friends with benefits, hyperpersonal, Tinder*  
*References, 39 (1956-2021)*