

**GAMBARAN PROSES PENERIMAAN DIRI PADA PRIA USIA DEWASA
AWAL DENGAN HIV/AIDS
SKRIPSI**



Disusun Oleh:

ANAZSTASYA PUTRI

NIM: 111711133079

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2021

**GAMBARAN PROSES PENERIMAAN DIRI PADA PRIA USIA DEWASA
AWAL DENGAN HIV/AIDS**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Universitas Airlangga Surabaya**

Disusun Oleh:

ANAZSTASYA PUTRI

111711133079

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2021

LEMBAR PERNYATAAN



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan ini bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, 26 Maret 2021

Menyetujui,


METERAI
TEMPEL
I3AAJX103752559
(Anazstasya Putri)

HALAMAN PERSETUJUAN

**(GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PRIA USIA DEWASA AWAL
DENGAN HIV/AIDS)**

Surabaya, 24 Maret 2021

**Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi**

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Tri Kurniati Ambarini', with a stylized flourish at the end.

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog

NIP. 1981101312005012002

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Anazstasya Putri
NIM 111711133079
Judul : Gambaran Proses Penerimaan Diri pada Pria Usia Dewasa Awal
dengan HIV/AIDS

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan
penguji pada tanggal, 14 April 2021

Dosen pembimbing : Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog
198101312005012002

Ketua penguji : Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D.,
Psikolog
197102221998022001

Sekretaris penguji : Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog
197706012005012016

Anggota penguji : Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog
198101312005012002

Surabaya, 03 Mei 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

“For most days we settle to feel fine at least”

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Kepada diri sendiri,
yang telah berjuang sejauh ini dan tidak menyerah dalam hidup.*

*Kepada orang tua, adik, dan teman-teman
yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat. Semoga Tuhan selalu
memudahkan segala urusan kalian.*

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga nantinya ilmu yang didapatkan oleh penulis dapat bermanfaat, baik itu bagi penulis sendiri maupun bagi orang lain. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, namun tentunya berkat dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena, itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog sebagai Wakil Dekan I bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc.sebagai Wakil Dekan II bidang Sumber daya, Keuangan, dan Sistem Informasi Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
4. Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog. sebagai Wakil Dekan III bidang Riset, Publikasi, dan Kerjasama Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
5. Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing penulis selama seminar hingga skripsi. Terima kasih telah meluangkan waktunya dalam membantu, memberikan arahan, dukungan, dan motivasi kepada penulis hingga akhir proses penyusunan skripsi.
6. Fajrianthi, M.Psi., Psikolog, selaku dosen wali yang memberikan bimbingan dan saran selama penulis menempuh perkuliahan.
7. Seluruh dosen, staff, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas ilmu dan pelajaran yang telah diberikan kepada penulis.

8. Seluruh partisipan yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi subjek penelitian ini.
9. Mama, Papa, Diego, dan Mami atas segala dukungan, kasih sayang, dan doa yang selalu menyertai penulis.
10. Luthfi Nadyan Putra, *human diary* penulis. Terimakasih atas waktu yang diberikan dan dukungan yang tiada henti kepada penulis. Terimakasih sudah mau menjadi tempat bercerita segala keluh kesah penulis. Terimakasih sudah sabar menghadapi tingkah laku penulis. Terimakasih atas segalanya yang telah diberikan kepada penulis dan menjadi human being yang sangat baik bagi penulis.
11. Arini Rachmawati, S.Psi. dan Tsabita Hanifa, *human diary* dan teman pertama penulis di perkuliahan. Terimakasih untuk segala waktu yang diberikan dan dukungan kepada penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini. Terimakasih sudah selalu menemani dan menjadi tempat berkeluh kesah penulis. Terimakasih telah menjadi teman yang sangat baik.
12. Eka Oktaviani, Putu Candra Guna, dan Alvin Yoga Fanani. Terimakasih karena tetap menjaga pertemanan selama 6 tahun dan sudah menjadi tempat penulis berkeluh kesah serta berbagi senang dan sedih bersama sejak SMA hingga saat ini.
13. Arini, Nurul, Lintang, dan Risjad, terimakasih atas tawa dan canda yang telah dilalui bersama dan menjadi teman yang baik.
14. Latte, Mocha, Cinoy, dan Cookie. Anak-anak bulu penulis yang senantiasa menemani dan memberikan kebahagiaan kepada penulis.
15. BPH Psychofest 2019, magangers UPP 2020, anggota kelompok KKN Citarum Harum 61 Desa Dayeuhkolot. Terima kasih untuk segala pengalaman berharga yang tidak akan penulis lupakan.
16. Teman-teman T17ANIUM, yang senantiasa memberi dukungan kepada penulis.

17. Semua pihak, kerabat dan teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Jakarta, 25 Maret 2021



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	9
1.3 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	9
1.4 Tujuan Penelitian.....	10
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.5.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II.....	12
PERSPEKTIF TEORITIS.....	12
2.1 Kajian Pustaka.....	12
2.1.1 HIV/AIDS	12
2.1.2 Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA)	13
2.1.3 Penyebaran HIV/AIDS	14
2.1.4 Dampak HIV/AIDS	15
2.1.5 Dewasa Awal	18
2.1.6 Pria Dewasa Awal.....	18
2.1.7 Ciri-Ciri Umum Dewasa Awal	20
2.1.8 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	20
2.2 Perspektif Teoritis	21

2.2.1 Definisi Penerimaan Diri	21
2.2.2 Fase Penerimaan Diri.....	22
2.2.3 Aspek Penerimaan Diri.....	24
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	26
BAB III	29
METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Tipe Penelitian.....	29
3.2 Unit Analisis.....	30
3.3 Subjek Penelitian.....	31
3.4 Teknik Penggalan Data	31
3.4.1 Panduan Wawancara.....	34
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Pengolahan Data.....	39
3.5.1 Teknik Pengorganisasian Data.....	39
3.5.2 Teknik Analisis Data	41
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	44
BAB IV	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Setting Penelitian.....	45
4.1.1 Persiapan Penelitian.....	45
4.1.2 Setting Penelitian Subjek 1	46
4.1.3 Setting Penelitian Subjek 2.....	46
4.2 Hasil Penelitian.....	47
4.2.1 Deskripsi Penemuan	47
4.2.1.1 Pengalaman HIV/AIDS Subjek 1.....	47
4.2.1.2 Pengalaman HIV/AIDS Subjek 2.....	50
4.2.2.1 Dewasa Awal Subjek 1	53
4.2.2.2 Dewasa Awal Subjek 2	55
4.2.3.1 Proses Penerimaan Diri Subjek 1	57
4.2.3.2 Proses Penerimaan Diri Subjek 2.....	60
4.2.4 Matriks Hasil Penelitian.....	65
4.3 Pembahasan	68
BAB V.....	73

SIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Simpulan.....	73
5.2 Saran.....	73
5.2.1 Saran Untuk Penelitian Selanjutnya	73
5.2.2 Saran Untuk Partisipan Penelitian	74
5.2.3 Saran Untuk Lingkungan Sekitar.....	74
Daftar Pustaka	75
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Label 3. 1 Panduan Wawancara	34
Label 4. 1 Matriks Hasil Penelitian.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Informed Consent.....	94
Lampiran 2: Informed Consent Subjek 1.....	96
Lampiran 3: Verbatim Subjek 1.....	97
Lampiran 4: Informed Consent Subjek 2.....	158
Lampiran 5: Verbatim Subjek 2.....	159

ABSTRAK

Anazstasya Putri, 111711133079, Gambaran Proses Penerimaan Diri pada Pria Usia Dewasa Awal dengan HIV/AIDS, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2021.

xiv + 79 halaman, 115 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran proses penerimaan diri pada pria berusia dewasa awal dengan HIV/AIDS. Penerimaan diri pada ODHA sendiri mengacu pada stigma dan diskriminasi yang didapatkan oleh ODHA dari masyarakat sekitar.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penggalan data dilakukan dengan wawancara. Teknik analisis data yang digunakan adalah metode *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA) atau biasa dikenal dengan Analisis Fenomenologis Interpretatif (AFI). Pencarian subjek pada penelitian ini menggunakan link Google Form yang disebarakan melalui beberapa sosial media khususnya Twitter. Jumlah subjek pada penelitian ini berjumlah dua orang dimana seluruh subjek merupakan orang dengan HIV/AIDS yang berjenis kelamin pria dan pada usia perkembangan dewasa awal.

Berdasarkan hasil wawancara dan analisis yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa masing masing subjek sudah melewati tahap penerimaan diri hingga pada fase *acceptance*. Namun, terdapat perbedaan fase yang dilewati oleh masing-masing subjek. Selain itu, aspek-aspek penerimaan diri juga berperan positif dalam proses penerimaan diri.

Kata Kunci: Penerimaan diri, Dewasa awal, HIV/AIDS.
Daftar Pustaka, 51 (1974-2020)

ABSTRACT

Anazstasya Putri, 111711133079, Overview of Acceptance on Early Adulthood Men With HIV/AIDS, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2021.

xiv + 79 pages, 115 attachments.

This study aims to describe the self-acceptance process in early adult men with HIV / AIDS. Self-acceptance of PLWHA itself refers to the stigma and discrimination that PLWHA gets from the surrounding community.

This study uses a qualitative research method with a phenomenological approach. Data mining was carried out by interview. The data analysis technique used is the Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) method or commonly known as Interpretative Phenomenological Analysis (AFI). The search for the subjects for this research using link from Google Form which is distributed through social media especially Twitter. The number of subjects in this study amounted to two people where all subjects were people with HIV / AIDS who were male and at the age of early adulthood development.

Based on the results of interviews and analyses that have been carried out, it can be concluded that each subject has passed the self-acceptance stage to the acceptance phase. However, there are different phases that each subject goes through. In addition, aspects of self acceptance also will play a positive role in the process of self-acceptance.

Keywords: *Self Acceptance, Early Adulthood, HIV/AIDS.*

References, 51 (1974-2020)