

ABSTRAK

Nadia Anisya Adiyati Widodo, 111711133113, Persepsi terhadap Makanan pada Penderita *Bulimia Nervosa*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2021.

xvii + 78 halaman, 4 lampiran.

Bulimia nervosa merupakan gangguan makan dimana perilaku makan penderita berupa mengkonsumsi makanan dengan jumlah besar lalu kemudian mengkompensasikan makanan tersebut dengan memuntahkannya secara sengaja, atau dengan olahraga berlebihan. Melihat bagaimana perilaku makan penderita bulimia memperlakukan makanan, penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran persepsi yang dimiliki oleh penderita bulimia nervosa terhadap makanan, dengan melihat bagaimana pengaruh dari pengalaman sebagai penderita gangguan makan bulimia terhadap persepsi yang dimiliki terhadap makanan. Persepsi sendiri merupakan pemberian pengartian, menilai, mendefinisikan dengan kata kunci dalam definisi dari persepsi adalah menafsirkan (Saks & Johns, 2007). Terbentuknya persepsi terdiri dari beberapa komponen, yaitu perceiver, target, dan situasi (Saks & Johns, 2007).

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Penggalan data dilakukan dengan wawancara, dan teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis data Miles dan Huberman. Penelitian ini meneliti dua partisipan yang merupakan perempuan penderita gangguan makan bulimia nervosa dengan usia 28 dan 19 tahun yang didapatkan dengan cara menyebarkan google form melalui media sosial.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa satu subjek mempersepsikan makanan bagaikan memiliki hubungan yang tidak sehat dengan makanan dengan harapan bahwa mengkonsumsi makanan dapat membuat dirinya senang dan tenang namun melainkan merasa bersalah dan menyesal setelah mengkonsumsi makanan, sedangkan subjek lain memiliki persepsi bahwa dengan mengkonsumsi makanan berharap untuk dapat membuatnya pulih dari perilaku gangguan makan yang dialami. Selain itu, kedua subjek mengasosiasikan emosi negatif terhadap makanan, disaat maupun setelah mengkonsumsinya, namun juga terdapat paradoks rasa cinta-benci yang dimana para partisipan menyukai makanan namun juga menghindari konsumsi makanan tertentu karena menganggap bahwa makanan tertentu dapat membuat mereka gemuk.

Kata Kunci: *persepsi, makanan, bulimia nervosa*

Daftar Pustaka, 40, (1984-2020)

ABSTRACT

Nadia Anisya Adiyati Widodo, 111711133117, Perception of Food in Bulimia Nervosa Patients, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology Airlangga University, 2021.

xvii + 78 pages, 4 attachments.

Bulimia nervosa is an eating disorder in which the patient's eating behavior is in the form of consuming large amounts of food and then compensating for the food by vomiting it on purpose, or by exercising excessively. Seeing how the eating behavior of bulimia sufferers treats food, this study aims to see the perceptions that people with bulimia nervosa have on food, by looking at how the effect of the experience as a bulimic on their perceptions of food. Perception is the provision of meaning, assessing, or defining, with the key word in the definition of perception is interpreting (Saks & Johns, 2007). The formation of perception consists of several components, namely the perceiver, target, and situation (Saks & Johns, 2007).

This study uses a qualitative research method with a case study approach. Data mining was carried out by interview, and the data analysis technique used was the Miles and Huberman data analysis technique. This study examined two subjects who were women with the age of 28 and 19 year olds suffering from bulimia nervosa acquired through spreading google form in social media.

The results showed that one participant perceives food as having an unhealthy relationship with food in the hope that by consuming food can make her feel happy and calm, but she feels guilt and regret after consuming food instead, while other participant have the perception that by consuming food, she hopes to recover from her eating disorder behavior. In addition, the two participants associated negative emotions with food, both during and after consuming it, but there was also a love-hate paradox in which participants liked food but also avoided consuming certain foods because of their believe that certain food can make them gain weight.

Keyword: *perception, food, bulimia nervosa*

Reference, 40, (1984-2020)