

**PERSEPSI TERHADAP MAKANAN PADA PENDERITA *BULIMIA*
*NERVOSA***



Oleh:

Nadia Anisya Adiyati Widodo

111711133117

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2021

**PERSEPSI TERHADAP MAKANAN PADA PENDERITA BULIMIA
NERVOSA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

NADIA ANISYA ADIYATI WIDODO

NIM. 111711133117

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2021



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, 28 Maret 2021

Menyetujui,



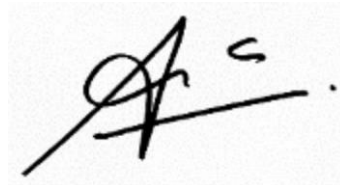
Nadia Anisya Adiyati Widodo

NIM. 111711133117

HALAMAN PERSETUJUAN**PERSEPSI TERHADAP MAKANAN PADA PENDERITA *BULIMIA*
*NERVOSA***

Surabaya, 28 Maret 2021

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Tri Kurniati Ambarini', with a stylized flourish at the end.

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog

(NIP. 1998101312005012002)

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Nadia Anisya Adiyati Widodo
NIM : 111711133117
Judul : Persepsi terhadap Makanan pada Penderita Bulimia Nervosa

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 14 April 2021

Dosen pembimbing : Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog
1998101312005012002

Ketua penguji : Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D.,
Psikolog
197102221998022001

Sekretaris penguji : Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog
197706012005012016

Anggota penguji : Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog
1998101312005012002

Surabaya, 03 Mei 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

“Love yourself, speak yourself”

-BTS-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk keluarga saya, Bapak, Ibu, Mas Angga, Mas Ghazi yang sudah mendukung, dan untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang sebaiknya walau dalam kondisi dan situasi yang sulit.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, yang telah melimpahkan keberuntungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Persepsi terhadap Makanan pada Penderita *Bulimia Nervosa*”. Skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Dengan ini, penulis ingin mengucapkan bentuk terima kasih yang dalam dan sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog sebagai Wakil Dekan I bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc.sebagai Wakil Dekan II bidang Sumber daya, Keuangan, dan Sistem Informasi Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
4. Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog. sebagai Wakil Dekan III bidang Riset, Publikasi, dan Kerjasama Fakultas Psikologi Universitas Airlangg sekaligus Ketua Sidang Ujian Skripsi yang telah membimbing.
5. Ibu Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, tenaga, masukan, dan arahan yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Dr. Achmad Chusairi, MA. selaku dosen wali yang telah memberikan bantuan dan arahan selama masa perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
7. Bapak Iwan Wahyu Widayat, M.Psi., Psikolog selaku dosen pengajar mata kuliah Metode Dan Analisis Data Penelitian Kualitatif pada kelas penulis yang telah mengajarkan metode penelitian kualitatif.
8. Seluruh dosen dan segenap staff Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih atas ilmu-ilmu berharga yang telah diberikan selama masa perkuliahan dan segala bantuannya selama proses perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
9. Kedua subjek penelitian yang telah meluangkan waktu untuk menjadi narasumber pada penelitian ini dan menceritakan pengalamannya yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Keluarga penulis yang sudah memberikan dukungan dan doa serta motivasi dan hiburan kepada penulis dalam prosesnya menyusun skripsi. Ucapan terima kasih tidak akan pernah cukup untuk menyatakan syukur.
11. Makcik Bawang: Rifdah, Sabi, Anggita, Elda, Geby, Mia, Mutia, Nanda, dan Yogo. Terima kasih sebesar-besarnya atas semester 4 yang kita jalani bersama di Malaysia, dan persahabatan serta pelajaran yang lahir dari pengalaman tersebut.
12. Dea, Rifdah, Naomi, Zeza, dan Isma sebagai sahabat penulis selama masa perkuliahan. Terima kasih telah menemani penulis menjalani masa

perkuliahannya dan menjadi tempat penulis untuk bermain dan bercerita. Suatu saat kita akan kembali ke TP seperti dulu dan menjalani rencana liburan bersama kita.

13. Faculty Ambassador: Sabi, Arini, Kak Ica, Kak Nina, Kak Bunga, Kak Mega, Kak Ghina, Kak Jess, Kak Icha, Kak Robin, dan Kak Alvaro. Terima kasih atas pengalamannya sebagai bagian dari FA dan jalan-jalan serta kegiatan lainnya yang kita lakukan dan perkumpulan di ruang FA serta hamster kita yang tiada kabar atas nasibnya.
14. Naomi, Izza, Yogo, Wita, dan Oca, terima kasih atas pengalaman dan pertemanan yang kita jalani selama di Jepang, yang merupakan masa terakhir kita menjalani kehidupan secara normal sebelum kembali ke Indonesia menghadapi keadaan dunia yang berubah.
15. Timi si Cumi: Aimee, Sarah, Ofi, Rania, Jasmine, Fina, Olif, dan Feby sahabat penulis sedari masa SMA sampai sekarang yang saling mendukung satu sama lain untuk mencapai impian masing-masing.
16. Agatha, Delivia, dan Faza, sahabat penulis sedari masa SMP sampai sekarang dan masa selanjutnya, terima kasih telah menjadi sahabat untuk penulis sedari masa aneh penulis dan tetap bertahan sampai saat ini, dan terima kasih atas dukungan dan hiburan yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsinya. *Tokyo-Seoul trip we're coming.*
17. EXO, NCT, dan BTS, group dan musik yang penulis temukan pada masa perkuliahannya dan menjadi hal yang selalu menemani penulis dan

juga membawa pertemanan kepada penulis. Terutama KNJ, KSJ, MYG, JHS, PJM, KTH, dan JJK, yang menemani dan menghibur penulis dalam masa penyusunan skripsinya dan mengajarkan serta mengingatkan subjek untuk mencintai dirinya sendiri.

Jakarta, 21 Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian	6
1.3 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Manfaat Teoritis	8
1.5.2 Manfaat Praktis	8
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS	10
2.1 Kajian Pustaka	10
2.1.1 Bulimia Nervosa.....	10
2.1.2 Persepsi	14
2.2 Perspektif Teoritis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Tipe Penelitian.....	21
3.2 Unit Analisis.....	21
3.3 Subjek Penelitian.....	22

3.4	Teknik Penggalan Data	22
3.4.1	Panduan Wawancara	23
Tabel 3.1	Panduan Wawancara	24
3.5	Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	26
3.6	Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN		29
4.1	Setting Penelitian.....	29
Tabel 4.1	Jadwal Wawancara Pengambilan Data	32
4.1.1	Subjek 1: CTR.....	32
4.1.2	Subjek 2: MNC	33
4.2	Hasil Penelitian.....	34
4.2.1	Deskripsi Penemuan.....	34
4.2.2	Hasil Analisis	64
Tabel 4.2.2	Tabel Hasil Analisa Persepsi Terhadap Makanan.....	64
4.3	Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		70
5.1	Kesimpulan.....	70
5.2	Saran	70
5.2.1	Penelitian Berikutnya	70
5.2.2	Penderita Bulimia.....	71
5.2.3	Masyarakat Umum	71
5.2.4	Tenaga Kesehatan	72
DAFTAR PUSTAKA		73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Panduan Wawancara	244
Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Pengambilan Data	32
Tabel 4.2.2 Hail Analisa Persepsi Terhadap Makanan	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Informed Consent.....	77
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Subjek 1.....	83
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Subjek 2.....	129
Lampiran 4 Member Check Credibility Form	218

ABSTRAK

Nadia Anisya Adiyati Widodo, 111711133113, Persepsi terhadap Makanan pada Penderita *Bulimia Nervosa*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2021.

xvii + 78 halaman, 4 lampiran.

Bulimia nervosa merupakan gangguan makan dimana perilaku makan penderita berupa mengkonsumsi makanan dengan jumlah besar lalu kemudian mengkompensasikan makanan tersebut dengan memuntahkannya secara sengaja, atau dengan olahraga berlebihan. Melihat bagaimana perilaku makan penderita bulimia memperlakukan makanan, penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran persepsi yang dimiliki oleh penderita bulimia nervosa terhadap makanan, dengan melihat bagaimana pengaruh dari pengalaman sebagai penderita gangguan makan bulimia terhadap persepsi yang dimiliki terhadap makanan. Persepsi sendiri merupakan pemberian pengartian, menilai, mendefinisikan dengan kata kunci dalam definisi dari persepsi adalah menafsirkan (Saks & Johns, 2007). Terbentuknya persepsi terdiri dari beberapa komponen, yaitu perceiver, target, dan situasi (Saks & Johns, 2007).

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Penggalan data dilakukan dengan wawancara, dan teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis data Miles dan Huberman. Penelitian ini meneliti dua partisipan yang merupakan perempuan penderita gangguan makan bulimia nervosa dengan usia 28 dan 19 tahun yang didapatkan dengan cara menyebarkan google form melalui media sosial.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa satu subjek mempersepsikan makanan bagaikan memiliki hubungan yang tidak sehat dengan makanan dengan harapan bahwa mengkonsumsi makanan dapat membuat dirinya senang dan tenang namun melainkan merasa bersalah dan menyesal setelah mengkonsumsi makanan, sedangkan subjek lain memiliki persepsi bahwa dengan mengkonsumsi makanan berharap untuk dapat membuatnya pulih dari perilaku gangguan makan yang dialami. Selain itu, kedua subjek mengasosiasikan emosi negatif terhadap makanan, disaat maupun setelah mengkonsumsinya, namun juga terdapat paradoks rasa cinta-benci yang dimana para partisipan menyukai makanan namun juga menghindari konsumsi makanan tertentu karena menganggap bahwa makanan tertentu dapat membuat mereka gemuk.

Kata Kunci: *persepsi, makanan, bulimia nervosa*

Daftar Pustaka, 40, (1984-2020)

ABSTRACT

Nadia Anisya Adiyati Widodo, 111711133117, Perception of Food in Bulimia Nervosa Patients, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology Airlangga University, 2021.

xvii + 78 pages, 4 attachments.

Bulimia nervosa is an eating disorder in which the patient's eating behavior is in the form of consuming large amounts of food and then compensating for the food by vomiting it on purpose, or by exercising excessively. Seeing how the eating behavior of bulimia sufferers treats food, this study aims to see the perceptions that people with bulimia nervosa have on food, by looking at how the effect of the experience as a bulimic on their perceptions of food. Perception is the provision of meaning, assessing, or defining, with the key word in the definition of perception is interpreting (Saks & Johns, 2007). The formation of perception consists of several components, namely the perceiver, target, and situation (Saks & Johns, 2007).

This study uses a qualitative research method with a case study approach. Data mining was carried out by interview, and the data analysis technique used was the Miles and Huberman data analysis technique. This study examined two subjects who were women with the age of 28 and 19 year olds suffering from bulimia nervosa acquired through spreading google form in social media.

The results showed that one participant perceives food as having an unhealthy relationship with food in the hope that by consuming food can make her feel happy and calm, but she feels guilt and regret after consuming food instead, while other participant have the perception that by consuming food, she hopes to recover from her eating disorder behavior. In addition, the two participants associated negative emotions with food, both during and after consuming it, but there was also a love-hate paradox in which participants liked food but also avoided consuming certain foods because of their believe that certain food can make them gain weight.

Keyword: *perception, food, bulimia nervosa*

Reference, 40, (1984-2020)