

ABSTRAK

Rr. Zahra Maghfira Ramadhani, 111711133012, Hubungan Antara Modal Psikologis dengan Adaptabilitas Karier pada Emerging Adult Terdampak PHK di Masa Pandemi COVID-19, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2021.

xxi + 90 halaman, 72 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara modal psikologis dengan adaptabilitas karier pada emerging adult yang terdampak PHK di masa pandemi COVID-19. Gulistan Yunlu dan Clapp-Smith (2014) menjelaskan bahwa seorang pekerja dengan modal psikologis yang tinggi memiliki kapasitas yang baik untuk beradaptasi dengan rekan kerja dan lingkungan kerjanya. Adaptabilitas karier merupakan kemampuan seorang individu dalam mempersiapkan dirinya untuk menyelesaikan berbagai macam tugas terprediksi saat ini dan masa depan (Savickas & Porfeli, 2012). Modal psikologis adalah kondisi psikologis positif pada individu yang ditandai dengan keyakinan diri, harapan, optimisme, dan resiliensi yang baik (Luthans, Youssef, & Avolio, 2007).

Penelitian ini dilakukan pada emerging adult berusia 18-29 tahun yang mengalami PHK di masa pandemi COVID-19 dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 262 orang. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah Career Adaptabilities Scale (CAAS) Form 2.0 (24 aitem) yang dikembangkan oleh Savickas dan Porfeli (2012) dan telah diterjemahkan oleh Faadhilah (2018) ke dalam Bahasa Indonesia. Sedangkan untuk mengukur modal psikologis penulis menggunakan alat ukur Compound PsyCap Scale (CPC-12) (12 aitem) yang dikembangkan oleh Lorenz, Beer, Putz, dan Heinitz (2016) dan telah diterjemahkan oleh Khairurahman (2017) ke dalam Bahasa Indonesia. Analisis data dilakukan dengan teknik korelasi Pearson's r dengan bantuan perangkat lunak Jamovi Jamovi 1.6.9.0 for Windows.

Hasil dari penelitian ini memperoleh koefisien korelasi sebesar 0,54 dengan nilai $p < 0,001$. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bersifat positif, yang mana artinya semakin tinggi modal psikologis maka semakin tinggi adaptabilitas karier pada emerging adult yang terdampak PHK di masa pandemi COVID-19.

Kata Kunci: adaptabilitas karier, modal psikologis, emerging adult, PHK, COVID-19.

Daftar Pustaka, 79 (1984-2021)

ABSTRACT

Rr Zahra Maghfira Ramadhani, 111711133012, Relationship Between Psychological Capital and Career Adaptability on Emerging Adult Who Were Laid Off during The COVID-19 Pandemic. Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2021.

xxi + 90 pages, 72 appendix

This study aimed to determine a relationship between psychological capital and career adaptability on emerging adults who were laid off during the COVID-19 pandemic. Gulistan Yunlu and Clapp-Smith (2014) explain that a worker with high psychological capital has a good capacity to adapt with co-worker and their working environment. Career adaptability is an individual ability in preparing themselves to complete various current and future predictable task (Savickas & Porfeli, 2012). Psychological capital is positive psychological state in individual which indicated with good self-efficacy, hope, optimism, and resilience (Luthans, Youssef, & Avolio, 2007).

This research was conducted on emerging adults at the age of 18-29 years who were laid off during the COVID-19 pandemic with 262 research subjects. The measuring instrument in this study is Career Adaptabilities Scale (CAAS) Form 2.0 (24 items) compiled by Savickas dan Porfeli (2012) and has been translated by Faadhilah (2018) into Indonesian. While the measuring instrument used for psychological capital is Compound PsyCap Scale (CPC-12) (12 items) compiled by Lorenz, Beer, Putz, dan Heinitz (2016) and has been translated by Khairurahman (2017) into Indonesian. Data analysis was performed using Pearson's r correlation technique with Jamovi 1.6.9.0 for Windows.

The results of this study showed that there was a positive relationship between psychological capital and career adaptability ($r=0,54$, $p<0,001$). The results show that there is a positive relationship, which means that the higher psychological capital, the higher the career adaptability of emerging adults who were laid off during the COVID-19 pandemic.

Keywords: career adaptability, psychological capital, emerging adult, laid off, COVID-19.

References, 79 (1984-2021)