

**HUBUNGAN ANTARA MODAL PSIKOLOGIS DENGAN
ADAPTABILITAS KARIER PADA *EMERGING ADULT* TERDAMPAK
PHK DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Rr ZAHRA MAGHFIRA RAMADHANI

NIM. 111711133012

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2021

**HUBUNGAN ANTARA MODAL PSIKOLOGIS DENGAN
ADAPTABILITAS KARIER PADA *EMERGING ADULT* TERDAMPAK
PHK DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

Rr Zahra Maghfira Ramadhani

NIM. 111711133012

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 29 Maret 2021

Penulis



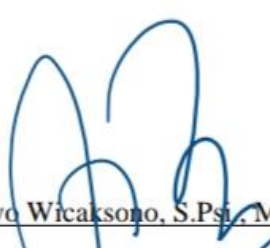
(Rr. Zahra Maghfira Ramadhani)
NIM. 111711133012

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA MODAL PSIKOLOGIS DENGAN
ADAPTABILITAS KARIER PADA *EMERGING ADULT* TERDAMPAK
PHK DI MASA PANDEMI COVID-19**

Surabaya, 29 Maret 2021

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc.

(NIP. 198403142012121002)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Rr Zahra Maghfira Ramadhani
NIM : 111711133012
Judul : Hubungan antara Modal Psikologis dengan Adaptabilitas Karier pada
Emerging Adult Terdampak PHK di Masa Pandemi COVID-19

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan
penguji pada tanggal, 14 April 2021

Dosen pembimbing : Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc.
198403142012121002

Ketua penguji : Prof. Dr. Cholicul Hadi, M.Si., Psikolog
196403231989031002

Sekretaris penguji : Herison Pandapotan Purba, S.Psi., M.Sc.
198304222014041001

Anggota penguji : Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc.
198403142012121002

Surabaya, 03 Mei 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

“Marriage is hard. Divorce is hard. Choose your hard.

Obesity is hard. Being fit is hard. Choose your hard.

Being in debt is hard. Being financially disciplined is hard. Choose your hard.

Communication is hard. Not communicating is hard. Choose your hard.

*Life will never be easy. It will always be hard. But we can choose our hard. Pick
wisely.”*

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, Alm. Eyang Kung dan
Eyang Putri.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, berkat rahmat dan kasih sayang-Nya, penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang menjadi sebaik-baiknya teladan bagi kehidupan manusia, hingga dapat menjadi panduan dalam tindakan penulis selama proses penyelesaian skripsi.

Dalam penelitian ini, penulis menyadari terdapat berbagai keterbatasan dan kelemahan. Namun, penulis berharap hasil penelitian ini dapat dibaca dan dimanfaatkan oleh pihak-pihak terkait. Tak lupa bahwa penelitian ini dapat terselesaikan berkat adanya bantuan dan dukungan dari orang-orang di sekitar penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Bapak Dr. Duta Nurdibyanandaru, MSi., Psikolog, selaku dosen wali selama semester satu hingga semester enam yang senantiasa memberikan arahan dan saran selama penulis menempuh perkuliahan. Bapak sangat sabar sekali mendengar keluh kesah saya.
3. Ibu Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M.Ed (ReEvAss), Ph.D, selaku dosen wali selama semester tujuh yang memberikan arahan dan saran selama penulis menempuh perkuliahan.
4. Bapak Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc., selaku dosen pembimbing seminar maupun dosen pembimbing skripsi. Terima kasih bapak telah sabar

- dan meluangkan waktu untuk membantu penulis, memberi ilmu, arahan, serta bimbingannya hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang memberi ilmu pengetahuan serta membantu melancarkan segala urusan dalam perkuliahan.
 6. Alm. Eyang Kung Effendi Bondan Satoto dan Eyang Putri Sri Hartati yang telah mendukung dan mencurahkan seluruh kasih sayangnya kepada penulis hingga saat ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi sebuah langkah kecil untuk membanggakan Alm. Eyang Kung dan Eyang Putri.
 7. Ibu Audini Bebasari dan Bapak Rachmat Sulaiman yang penulis tahu pasti selalu mendoakan dan menyayangi tanpa henti, serta Lila, kakak penulis, yang meskipun cerewet tetapi hatinya baik dan selalu ingat dengan adiknya.
 8. Mas Dimas Januar Puji Raharjo yang selalu mendukung, baik, dan sabar. Terima kasih karena selalu ada dan percaya pada penulis.
 9. Mas Dandy Ahsani T., S.Psi, Mas Vicky Amirullah, S.Psi, Mbak Dina Trysanti, S.Psi, dan Mbak Ratih Nurani Q., M.Psi, Psikolog, yang telah meluangkan waktunya di tengah-tengah kesibukan untuk menjadi *rater* dalam skripsi ini. Terima kasih atas segala masukan dan saran yang diberikan.
 10. Ega, Mbak Febpy, Gorbon, Mas Luqman, Mas Anang yang selalu membantu dan datang dengan solusi ketika penulis sedang pusing-pusingnya. Terima kasih sekali, skripsi ini mustahil selesai tanpa kalian.

11. Seluruh subjek penelitian yang bersedia membantu dan berpartisipasi dengan turut serta mengisi kuesioner.
12. Sahabat kaleng kerupuk yang gendut-gendut, Ega yang sudah sarjana lebih dulu, Tika, dan Nai. Terima kasih atas waktu-waktu yang menyenangkan di masa perkuliahan.
13. Tiara, Jessica, Bos Sonya, Ayun, Oda, dan Anya selaku sahabat sejak SMA yang meskipun sudah jarang bertemu dan berbagi cerita, penulis yakin jauh di dalam lubuk hati kita masih tetap saling menyayangi dan mendukung satu sama lain.
14. Dinda dan Indah, selaku teman yang tiba-tiba muncul di akhir masa perkuliahan. Terima kasih karena telah berjuang bersama, saling menguatkan dan menjadi tempat berkeluh kesah untuk penulis.
15. Seluruh kepanitiaan yang pernah penulis ikuti seperti Bazmus Psychocup 2017 dan 2019, LO Debat Psychofest 2017, LO Opsy Psychofest 2018, Fastor Student Day dan Psychocamp 2018. Terima kasih karena sudah memberi penulis kepercayaan untuk bergabung, memberi pengalaman organisasi yang menyenangkan, dan belajar bersama.
16. Mbak Andhina Effendi selaku editor Popbela.com, IDN Media. Terima kasih atas segala ilmu dan pengertian yang telah diberikan. Penulis berjanji akan lebih giat bekerja setelah skripsi ini selesai dan jadi sarjana.
17. Aqilah, Dela, Kopi, Meiko, Farih, Farah, Talia, Rizky, Mas Bito, Mas Mahok, Mas Tompul, Heni, Pandu, Mutiah, Elda, dan Isma selaku rekan-

rekan magang di LP3T. Terima kasih atas segala pembelajaran dan pengalaman magang panjang yang menyenangkan.

18. Serta kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan. Terima kasih atas bantuan, dukungan, dan doa yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Surabaya, 24 Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
ABSTRAK	xxi
ABSTRACT	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3 Batasan Masalah.....	15

1.3.1 <i>Emerging adult</i> terdampak PHK	15
1.3.2 Modal psikologis	16
1.3.3 Adaptabilitas Karier.....	16
1.4 Rumusan Masalah	17
1.5 Tujuan Penelitian	17
1.6 Manfaat Penelitian	17
1.6.1 Manfaat Teoritis	17
1.6.2 Manfaat Praktis.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1 COVID-19 dan Dampaknya.....	19
2.2 <i>Emerging Adult</i>	22
2.2.1 Definisi <i>Emerging Adult</i>	22
2.2.2 Karakteristik <i>Emerging Adult</i>	22
2.2.3 <i>Emerging Adult</i> Terdampak Pemutusan Hubungan Kerja (PHK).....	24
2.2.3.1 Jenis-jenis Pemutusan Hubungan Kerja	25
2.3 Adaptabilitas Karier	27
2.3.1 Definisi Adaptabilitas Karir	29
2.3.2 Dimensi Adaptabilitas Karir.....	31
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Adaptabilitas Karir.....	32
2.4 Modal Psikologis.....	34

2.4.1 Definisi Modal Psikologis	34
2.4.2 Dimensi Modal Psikologis	34
2.5 Hubungan antara Modal Psikologis dengan Adaptabilitas Karier	37
2.6 Kerangka Konseptual	42
2.7 Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Tipe Penelitian	43
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
3.3.1 Adaptabilitas Karier (Variabel Y)	45
3.3.2 Modal Psikologis (Variabel X).....	47
3.4 Subjek Penelitian.....	48
3.4.1 Populasi	48
3.4.2 Sampel	49
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.5.1 Instrumen Adaptabilitas Karier	50
3.5.2 Instrumen Modal Psikologis.....	51
3.6 Validitas Alat Ukur	52
3.7 Reliabilitas Alat Ukur	54
3.8 Analisis Data	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	57
4.2 Pelaksanaan Penelitian	59
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	59
4.2.2 Pengambilan Data Penelitian.....	62
4.2.3 Hambatan Penelitian.....	63
4.3 Hasil Penelitian	63
4.3.1 Analisis Deskriptif.....	63
4.3.2 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	65
4.3.3 Uji Asumsi.....	68
4.3.3.1 Uji Normalitas.....	68
4.3.3.2 Uji Linearitas	69
4.3.3.3 Uji Korelasi.....	70
4.3.3.4 Analisis Residual	73
4.3.3.5 Deteksi Outlier.....	74
4.5 Analisis Tambahan.....	75
4.5.1 Uji Beda.....	75
4.5.1.1 Hasil Uji Beda Berdasarkan Status.....	75
4.5.1.2 Hasil Uji Beda Berdasarkan Pendidikan.....	76
4.5.1.3 Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	77

4.5.2 Skala <i>Socioeconomic Issue</i> (SEI) COVID-19 sebagai <i>Screening</i> Persepsi	78
4.6 Pembahasan.....	79
4.7 Keterbatasan Penelitian.....	86
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	88
5.1 Simpulan	88
5.2 Saran.....	88
5.2.1 Untuk Penelitian Selanjutnya	88
5.2.2 Untuk <i>Emerging Adult</i>	89
5.2.3 Untuk Perusahaan.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Career Adapt-Abilities Scale Form 2.0</i>	51
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Compound PsyCap Scale (CPC-12)</i>	52
Tabel 3.3 <i>Content Validity Index (CVI)</i> Skala.....	54
Tabel 3.4 Kategorisasi Tingkat Reliabilitas.....	54
Tabel 3.5 Reliabilitas Alat Ukur Adaptabilitas Karir dan Modal Psikologis.....	55
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian berdasarkan Data Demografis.....	57
Tabel 4.2 Hasil Analisis Deskriptif.....	65
Tabel 4.3 Rumus Penormaan <i>Stanfive</i>	66
Tabel 4.4 Kategorisasi Skala Adaptabilitas Karier.....	66
Tabel 4.5 Kategorisasi Skala Modal Psikologis.....	67
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas <i>Skewness</i> dan <i>Kurtosis</i>	69
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi.....	71
Tabel 4.8 Norma Skor r dan Kekuatan Hubungan.....	71
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi Masing-masing Dimensi Modal Psikologis dengan Adaptabilitas Karier.....	72
Tabel 4.10 Uji <i>Cook's Distance</i>	74
Tabel 4.11 Deskripsi Hasil Uji Beda Berdasarkan Status.....	75

Tabel 4.12 Signifikansi <i>Independent T-Test</i>	76
Tabel 4.13 Deskripsi Hasil Uji Beda Berdasarkan Pendidikan.....	76
Tabel 4.14 Signifikansi <i>Independent T-Test</i>	77
Tabel 4.15 Deskripsi Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	77
Tabel 4.16 Signifikansi <i>Independent T-Test</i>	78
Tabel 4.17 <i>Screening Persepsi Socioeconomic Issue</i>	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	42
Gambar 4.1 <i>Scatterplots</i> Hubungan Modal Psikologis dan Adaptabilitas Karier.....	70
Gambar 4.2 <i>Q-Q Plot</i>	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Kuesioner Penelitian.....	100
Lampiran II Data Kasar Penelitian.....	109
Lampiran III Analisis Statistik Deskriptif dan Uji Normalitas.....	147
Lampiran IV Hasil Uji Linearitas dan Korelasi.....	149
Lampiran V Screening Persepsi <i>Socioeconomic Issue</i>	154
Lampiran VI Analisis Residual dan <i>Cook's Distance</i>	166
Lampiran VII Hasil Uji Beda (<i>Independent T-Test</i>).....	158
Lampiran VIII Reliabilitas Alat Ukur.....	161
Lampiran IX Lembar Kesiediaan <i>Rater</i>	163
Lampiran X Hasil Hitung CVI.....	168

ABSTRAK

Rr. Zahra Maghfira Ramadhani, 111711133012, Hubungan Antara Modal Psikologis dengan Adaptabilitas Karier pada Emerging Adult Terdampak PHK di Masa Pandemi COVID-19, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2021.

xxi + 90 halaman, 72 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara modal psikologis dengan adaptabilitas karier pada emerging adult yang terdampak PHK di masa pandemi COVID-19. Gulistan Yunlu dan Clapp-Smith (2014) menjelaskan bahwa seorang pekerja dengan modal psikologis yang tinggi memiliki kapasitas yang baik untuk beradaptasi dengan rekan kerja dan lingkungan kerjanya. Adaptabilitas karier merupakan kemampuan seorang individu dalam mempersiapkan dirinya untuk menyelesaikan berbagai macam tugas terprediksi saat ini dan masa depan (Savickas & Porfeli, 2012). Modal psikologis adalah kondisi psikologis positif pada individu yang ditandai dengan keyakinan diri, harapan, optimisme, dan resiliensi yang baik (Luthans, Youssef, & Avolio, 2007).

Penelitian ini dilakukan pada emerging adult berusia 18-29 tahun yang mengalami PHK di masa pandemi COVID-19 dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 262 orang. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah Career Adaptabilities Scale (CAAS) Form 2.0 (24 aitem) yang dikembangkan oleh Savickas dan Porfeli (2012) dan telah diterjemahkan oleh Faadhilah (2018) ke dalam Bahasa Indonesia. Sedangkan untuk mengukur modal psikologis penulis menggunakan alat ukur Compound PsyCap Scale (CPC-12) (12 aitem) yang dikembangkan oleh Lorenz, Beer, Putz, dan Heinitz (2016) dan telah diterjemahkan oleh Khairurahman (2017) ke dalam Bahasa Indonesia. Analisis data dilakukan dengan teknik korelasi Pearson's r dengan bantuan perangkat lunak Jamovi Jamovi 1.6.9.0 for Windows.

Hasil dari penelitian ini memperoleh koefisien korelasi sebesar 0,54 dengan nilai $p < 0,001$. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bersifat positif, yang mana artinya semakin tinggi modal psikologis maka semakin tinggi adaptabilitas karier pada emerging adult yang terdampak PHK di masa pandemi COVID-19.

Kata Kunci: adaptabilitas karier, modal psikologis, emerging adult, PHK, COVID-19.

Daftar Pustaka, 79 (1984-2021)

ABSTRACT

Rr Zahra Maghfira Ramadhani, 111711133012, Relationship Between Psychological Capital and Career Adaptability on Emerging Adult Who Were Laid Off during The COVID-19 Pandemic. Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2021.
xxi + 90 pages, 72 appendix

This study aimed to determine a relationship between psychological capital and career adaptability on emerging adults who were laid off during the COVID-19 pandemic. Gulistan Yunlu and Clapp-Smith (2014) explain that a worker with high psychological capital has a good capacity to adapt with co-worker and their working environment. Career adaptability is an individual ability in preparing themselves to complete various current and future predictable task (Savickas & Porfeli, 2012). Psychological capital is positive psychological state in individual which indicated with good self-efficacy, hope, optimism, and resilience (Luthans, Youssef, & Avolio, 2007).

This research was conducted on emerging adults at the age of 18-29 years who were laid off during the COVID-19 pandemic with 262 research subjects. The measuring instrument in this study is Career Adaptabilities Scale (CAAS) Form 2.0 (24 items) compiled by Savickas dan Porfeli (2012) and has been translated by Faadhilah (2018) into Indonesian. While the measuring instrument used for psychological capital is Compound PsyCap Scale (CPC-12) (12 items) compiled by Lorenz, Beer, Putz, dan Heinitz (2016) and has been translated by Khairurahman (2017) into Indonesian. Data analysis was performed using Pearson's r correlation technique with Jamovi 1.6.9.0 for Windows.

The results of this study showed that there was a positive relationship between psychological capital and career adaptability ($r=0,54$, $p<0,001$). The results show that there is a positive relationship, which means that the higher psychological capital, the higher the career adaptability of emerging adults who were laid off during the COVID-19 pandemic.

Keywords: career adaptability, psychological capital, emerging adult, laid off, COVID-19.

References, 79 (1984-2021)