

ABSTRAK

Faadhila Syafi Amira 111611133157, Hubungan antara *Parent Attachment* dengan Regulasi Emosi pada Remaja, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2021.

XIX + 58 halaman, 16 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *parent attachment* dengan regulasi emosi pada remaja. Remaja dengan kelekatan aman bersama orang tua, kecil kemungkinan untuk melakukan perilaku bermasalah. Dalam penelitian ini, variabel *parent attachment* mengacu pada teori yang dikemukakan oleh Armsden & Greenberg (2009), sedangkan variabel regulasi emosi dalam penelitian ini mengacu pada teori Gross (1998).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan eksplanasi survei. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan subjek penelitian sebanyak 462 subjek. Skala yang digunakan ialah *Inventory Parent and Peer Attachment* (IPPA) oleh Armsden & Greenberg (1987) yang diadaptasi oleh Dewi (2019) yang terdiri dari 50 aitem dengan reliabilitas sebesar 0,905 dan *Emotion Regulation Questionnaire* (ERQ) oleh Gross & John (2003) yang diadaptasi oleh Sepda (2018). Skala ini terdiri 10 aitem dan terdapat dua dimensi, yakni *cognitive reappraisal* dan *expressive suppression* dengan reliabilitas *cognitive reappraisal* sebesar 0,688 dan reliabilitas *expressive suppression* sebesar 0,604. Analisis data dilakukan menggunakan teknik *Spearman's Rank Order* dengan bantuan software *IBM SPSS 22 for Mac*.

Hasil penelitian uji korelasi variabel *parent attachment* dengan regulasi emosi *cognitive reappraisal* menunjukkan korelasi 0,118 dengan $p = 0,006$ ($p < 0,01$) menyatakan bahwa semakin tinggi *parent attachment*, maka semakin tinggi *cognitive reappraisal*. Sementara, uji korelasi variabel *parent attachment* dengan regulasi emosi *expressive suppression* menunjukkan korelasi -0,101 dengan $p = 0,015$ ($p < 0,05$) menyatakan bahwa semakin tinggi *parent attachment* maka semakin rendah *expressive suppression*.

Kata kunci: *parent attachment*, regulasi emosi, remaja
Daftar pustaka, 51 (1994 - 2019)

ABSTRACT

Faadhila Syafi Amira, 111611133157, *Correlation between Parent Attachment with Emotion Regulation in Adolescent*, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga 2021.

XIX + 58 pages, 16 appendix

This study aims to find out the correlation between parent-attachment with emotion regulation in adolescent. Adolescent with secure attachment to their parents, less likely to engage in problematic behavior. In this research, parent attachment refers to the theory stated by Armsden and Greenberg (2009), while emotion regulation in this research refers to the theory stated by Gross (1998).

This study uses quantitative approach with survey explanation. Researcher uses purposive sampling technique with 462 subject. Scales uses in this study are Inventory Parent and Peer Attachment (IPPA) by Armsden & Greenberg, adapted by Dewi (2019), consists of 50 items with reliability and Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) by Gross & John (2003), adapted by Sepda (2018), consists of 10 items and two dimensions which is cognitive reappraisal and expressive suppression with reliability of 0,796 and 0,832 respectively. As for data analysis, researcher used Spearman's Rank Order with the help of IBM SPSS 22 for Mac.

The result of variable correlation test between parent attachment and cognitive reappraisal shows correlation 0,118 with $p = 0,006$ ($p < 0,01$), indicated that the higher parental attachment, the higher the cognitive reappraisal. While the result of variable correlation test between parent attachment with expressive suppression shows correlation 0,101 with $p = 0,015$ with $p = 0,015$ ($p < 0,05$), indicated that the higher parental attachment, the lower the expressive suppression.

Key Words: *Parent Attachment, Emotion Regulation, Adolescent Bibliography, 51 (1994 – 2019)*