

**EFEKTIVITAS TEKNIK AKUPRESSUR PADA TITIK *TAIBAI* (SP3),
GONGSUN (SP4), *ZUSANLI* (ST36), *HEGU* (HI4), *QUCHI* (HI11) YANG
DIKOMBINASI HERBAL DAUN UNGU (*Graptophyllum pictum* (L) Griff.),
DAN DAUN LIDAH BUAYA (*Aloe vera* (L.)) SEBAGAI PENANGANAN
PENYAKIT HEMOROID**



WAFIATUZ ZAHRO

151710413017

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

TUGAS AKHIR
EFEKTIVITAS TEKNIK AKUPRESSUR PADA TITIK *TAIBAI* (SP3),
***GONGSUN* (SP4), *ZUSANLI* (ST36), *HEGU* (HI4), *QUCHI* (HI11) YANG**
DIKOMBINASI HERBAL DAUN UNGU (*Graptophyllum pictum* (L) Griff.),
DAN DAUN LIDAH BUAYA (*Aloe vera* (L.)) SEBAGAI PENANGANAN
PENYAKIT HEMOROID

Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional

WAFIATUZ ZAHRO

151710413017

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

HALAMAN PENGESAHAN
EFEKTIVITAS TEKNIK AKUPRESSUR PADA TITIK *TAIBAI* (SP3), *GONGSUN*
(SP4), *ZUSANLI* (ST36), *HEGU* (HI4), *QUCHI* (HI11) YANG DIKOMBINASI
HERBAL DAUN UNGU (*Graptophyllum pictum* (L) Griff.), DAN DAUN LIDAH
BUAYA (*Aloe vera* (L.)) SEBAGAI PENANGANAN PENYAKIT HEMOROID

WAFIATUZ ZAHRO

NIM. 151710413017

Sidoarjo, 10 September 2020

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Ario Imandiri, dr., Sp. Ak.

NIP. 198202142015043101

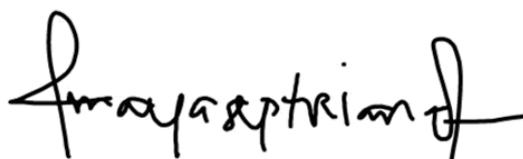


Herra Studiawan, Drs., MS., Apt

NIP. 195703101986011001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D3 Pengobat Tradisional



Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si

NIP. 196909142016043201

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ini adalah hasil karya sendiri dari semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bidang studi dan/atau Universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Sidoarjo, 10 September 2020

Yang menyatakan,



Wafiatuz Zahro

NIM. 151710413017

Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinilai
Oleh panitia penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional
Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga
Pada Tanggal 10 September 2020

Panitia Penguji Tugas Akhir

Ketua : Rini Hamsidi, S.Farm.,M.Farm.,Apt

Anggota : 1. Ario Imandiri, dr., Sp., Ak
2. Herra Studiawan, Drs., MS., Apt

RINGKASAN

Hemorrhoides atau wasir merupakan salah satu dari gangguan sirkulasi darah. Gangguan tersebut dapat berupa pelebaran (dilatasi) vena yang disebut venectasia atau varises daerah anus dan perianus yang disebabkan oleh bendungan dalam susunan pembuluh vena. Hemorrhoid disebabkan oleh obstipasi yang menahun dan uterus gravidus, selain itu terjadi bendungan sentral seperti bendungan susunan portal pada cirrhosis hati, herediter atau penyakit jantung kongestif, juga pembesaran prostat pada pria tua, atau tumor pada rectum

Menurut ilmu *Traditional Chinese Medicine*, hemoroid disebut juga *Zhi* atau *Zhi Chuan* dalam bahasa China. Hemoroid terjadi dikarenakan terlalu lama duduk atau berjalan jauh, mengangkat beban yang terlalu berat, aktivitas kerja yang berlebihan, terlalu banyak memakan makanan pedas dan berminyak, diare kronis dan konstipasi memiliki peran penting dalam pembesaran vena dalam rektum dan sekitar anus, lalu akumulasi lembab panas, stagnasi *Qi* dan darah pada bagian bawah tubuh kemudian luka pada kolateral pada anus

Berdasarkan hasil perawatan pasien hemoroid menggunakan terapi akupressur pada titik *Taibai* (SP3), *Gongsun* (SP4), *Zusanli* (SP36), *Hegu* (HI4), *Quchi* (HI11) yang dilakukan seminggu 3 kali selama 28 hari dikombinasi dengan pemberian herbal daun ungu (*Graptophyllum pictum* (L) Grif.) dan lidah buaya (*Aloe vera* (L.)) yang diminum 3 kali sehari yaitu pagi, siang, sore sebanyak 200 ml selama 28 hari, didapatkan bahwa gejala hemoroid sudah mulai membaik, hasil perawatan yang diamati pada hari ke 7, 14, 21 dan 28 yaitu frekuensi Buang Air Besar (BAB) menjadi 2 hari sekali, rasa nyeri pada anus setelah BAB berkurang, Tidak BAB dengan feses yang keras (konstipasi), kelelahan pada tubuh berkurang serta pasien tidak merasakan kembung pada perutnya. Sebelum dilakukan terapi BAB pasien 1-2 kali dalam seminggu sehingga sering merasakan perut kembung.

Disimpulkan bahwa pada studi kasus penanganan hemoroid dengan menggunakan terapi akupressur pada titik *Taibai* (SP3), *Gongsun* (SP4), *Zusanli* (ST36), *Hegu* (HI4), *Quchi* (HI11) yang dikombinasi dengan herbal daun ungu

(*Grapthophyllum pictum (L) Grif.*) dan daun lidah buaya (*Aloe vera (L.)*) dapat membantu meringankan keluhan hemoroid pada pasien.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang atas segala rahmat, nikmat, taufik serta hidayat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“EFEKTIVITAS TEKNIK AKUPRESSUR PADA TITIK TAIBAI (SP3), GONGSUN (SP4), ZUSANLI (ST36), HEGU (HI4), QUCHI (HI11) YANG DIKOMBINASIKAN HERBAL DAUN UNGU (*Graptophyllum pictum (L) Griff.*), DAN DAUN LIDAH BUAYA (*Aloe vera (L.)*) SEBAGAI PENANGANAN PENYAKIT HEMOROID.”** Tugas akhir ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam menyelesaikan tugas akhir ini, saya mendapat banyak bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini perkenankan saya menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Ario Imandiri, dr.,Sp.Ak selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar membimbing dan memberikan masukan kepada saya dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Herra Studiawan, Drs.,Ms.,Apt selaku dosen pembimbing II yang telah turut dan bijak dalam membimbing dan memberi masukan kepada saya dalam penyelesaian tugas akhir ini.
3. Dr. H. Widi Hidayat, M.Si.,Ak selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan yang besar untuk mendapatkan pendidikan Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Maya Septriana S.Si.,Apt.,M.Si selaku Ketua Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

5. Seluruh pengajar Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi saya.
6. Orang tua tercinta Bapak Sarjo dan Ibu Asiyah serta adik-adik tercinta Muti'ah Sholihah dan M. Hanif Robbani yang selalu memberikan doa, dukungan serta motivasi kepada saya selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik..
7. Sinta Diyah Dimiyati, Natasya Rizky Avisya, Fatin Hanifah, dan Hanifah yang telah memberikan kritik, saran, doa, dukungan, serta motivasi kepada saya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
8. Saudara-saudara dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan bantuan dan limpahan doa kepada saya.
9. Teman-teman Battra 2017 yang sudah memberikan dukungan, doa, dan masukan dalam mengerjakan tugas akhir ini, serta terima kasih selama ini telah menjadi teman belajar yang menyenangkan.
10. Adik-adik dan Kakak-kakak Battra yang sudah memberikan dukungan dan doanya dalam mengerjakan tugas akhir ini.
11. Terimakasih kepada sodara MS yang telah bersedia menjadi pasien saya
12. Seluruh staff kependidikan program studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
13. Semua pihak yang telah mendukung dan mendoakan terselesaikannya tugas akhir ini dengan baik. Akhir kata saya berharap semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Sidoarjo, 10 September 2020

Penulis