

TUGAS AKHIR
TERAPI LATIHAN PADA STROKE *ISCHEMIC* FASE AKUT



Oleh :

Masuroh Fitri Rovi'ah

NIM. 151610213008

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2020

TUGAS AKHIR
TERAPI LATIHAN PADA STROKE *ISCHEMIC* FASE AKUT



Oleh :

Masuroh Fitri Rovi'ah

NIM. 151610213008

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2020

LEMBAR PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

TERAPI LATIHAN PADA STROKE ISCHEMIC FASE AKUT

Disusun dan diajukan oleh:

Masruroh Fitri Rovi'ah
NIM. 151610213008

Surabaya, 29 September 2020

Mengesahkan,

Pembimbing



Ditaruni Asrina Utami dr., Sp. KFR
NIP. 198304172015042001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D-III Fisioterapi

Fakultas Vokasi UNAIR



Patricia Maria K., dr., Sp.KFR(K)
NIP. 196211211989032003

LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR
TERAPI LATIHAN PADA STROKE ISCHEMIC FASE AKUT

Disusun dan diajukan oleh:

Masruroh Fitri Rovi'ah
NIM. 151610213008

Surabaya, 24 September 2020

Mengesahkan,

Supervisor



Muh. Aziiz Sukma W., S.Tr.Kes
NIP. 198601162010121003

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D-III Fisioterapi

Fakultas Vokasi UNAIR



Patricia Maria K., dr., Sp.KFR(K)
NIP. 196211211989032003

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Masruroh Fitri Rovi'ah

NIM : 151610213008

Menyatakan dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh bahwa tugas akhir berjudul **TERAPI LATIHAN PADA STROKE ISCHEMIC FASE AKUT** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan atau ada yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukum atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 24 September 2020

Penulis



Masruroh Fitri Rovi'ah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir yang berjudul “Terapi Latihan Pada Stroke *Ischemic* Fase Akut” dengan sebaik-baiknya. Tak lupa pula penulis ucapkan shalawat serta salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang telah mengantar kita ke jalan yang diridhoi-Nya.

Tugas akhir ini disusun guna melengkapi tugas-tugas dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Terselesaikannya tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan serta partisipasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.T., Ak selaku rektor Universitas Airlangga.
2. Prof. Dr. Anwar Ma'aruf, drh., M.Kes, selaku dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Dr. Joni Wahyudi, dr., Sp.BS (K) selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
4. Nuniek Nugraheni S., dr., Sp., KFR, selaku Kepala Instansi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya serta ketua program studi Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

5. Patricia Maria K., dr., Sp.,KFR, selaku ketua program studi DIII Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya serta dosen penguji pada sidang tugas akhir yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan untuk tugas akhir saya.
6. Ditaruni Asrina Utami dr., Sp. KFR, selaku dosen wali program studi DIII Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya serta dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya.
7. Muh. Aziiz Sukma W., S.Tr.Kes, selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya.
8. Akhmad Susiloaji, SKM, S.Tr.Kes selaku dosen penguji pada saat sidang tugas akhir yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan untuk tugas akhir saya.
9. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya atas dukungan, motivasi, dan ilmu selama menjalani kuliah dan praktik.
10. Kepada Orangtua saya yang saya sayangi serta hormati yang tak kunjung lelah dalam memberikan dukungan, dorongan,

serta doa restunya sehingga saya semakin bersemangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.

11. Kepada saudara-saudara saya yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan masukan-masukan serta dukungannya.

12. Kepada kakak sepupu saya Meita Tri Fatma Fiandani yang seperti kakak sekaligus teman bagi saya, yang selalu menemani dan mentolerir semua kekurangan saya selama ini.

13. Teman klinik saya saat semester 6 Silvi Amalia Sari dan Muchammad Yahya.

14. Teman yang selalu menemani dan membantu saya selama pengerjaan, Usarana Saila Salsabila, Nadhila Shofie Hamidah, dan Thetty Khulafa'ur Rosidah.

15. Kepada teman-teman seangkatan saya baik DIII maupun DIV "CALCANEUS", terimakasih atas kenangan dan pengalaman hidup yang telah kalian ajarkan kepada saya selama ini.

16. Serta kepada seluruh pihak yang ikut membantu saya dalam penyelesaian tugas akhir ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan yang telah diberikan. Saya menyadari bahwa tugas akhir ini memanglah jauh dari kata sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Maka dari itu, saya memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila ada kesalahan baik kata, kalimat, maupun isi dari tugas akhir ini yang

sekiranya merugikan para pembaca. Kritik dan saran sangat saya hargai dalam membantu memperbaiki penulisan tugas akhir serupa di masa yang akan datang. Besar harapan saya, semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat positif bagi semua pihak. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Surabaya, 24 September 2020

Penulis