

**ABSTRAK****GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH PUSKESMAS SUMBERAJI  
LAMONGAN**

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Puskesmas Sumberaji Lamongan

Kecemasan merupakan keadaan yang normal terjadi dalam berbagai keadaan, seperti pertumbuhan, adanya perubahan dan pengalaman baru. Kecemasan (*anxiety*) merupakan perasaan takut yang tidak jelas penyebabnya dan tidak didukung oleh situasi yang ada. Kecemasan dapat dirasakan oleh setiap orang jika mengalami tekanan dan perasaan mendalam yang menyebabkan masalah psikiatrik dan dapat berkembang dalam jangka waktu lama.

Faktor-faktor yang menjadi penyebab timbulnya kecemasan biasanya berhubungan dengan kondisi kesejahteraan ibu dan bayi yang akan dilahirkan, pengalaman keguguran, rasa aman dan nyaman selama kehamilan, penemuan jati dirinya dan persiapan menjadi orang tua, sikap memberi dan menerima kehamilan, keuangan keluarga, dukungan keluarga, support tenaga medis, usia ibu hamil, dukungan suami, tingkat persiapan personal ibu, pengalaman traumatis ibu dan tingkat aktifitas.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III menghadapi persalinan di wilayah puskesmas sumberaji lamongan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif merupakan jenis penelitian observasional yang dilakukan melalui pengamatan (*observasi*) baik secara langsung maupun tidak langsung tanpa ada perlakuan atau intervensi. Metode sampling yang digunakan adalah *Consecutive sampling*, dengan sampel sebagian ibu hamil trimester III yang akan menghadapi persalinan di wilayah Puskesmas Sumberaji Lamongan berjumlah 30 orang.

Hasil analisa tingkat kecemasan ibu hamil trimester III yang akan menghadapi persalinan tergolong kecemasan sedang, dimana ibu hamil mengalami rasa takut, kegelisahan rasa was was atau berdebar akan menghadapi persalinan. Tingkat kecemasan yang masih bisa di atasi oleh setiap ibu hamil. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ibu hamil dan suami tentang kecemasan menghadapi persalinan, dan bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat menjadi acuan untuk pelayanan.

**Kata kunci :** *Kecemasan, Ibu Hamil, Persalinan*