

IR-PERPUTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH *AEROBIC EXERCISE* TERHADAP PENURUNANTEKANAN
DARAH PADA LANSIA**



Oleh

ORYZA SAVIRA ROSADI

NIM. 151610283003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA-IV FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

2020

SKRIPSI

PENGARUH *AEROBIC EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA

oleh :

Oryza Savira Rosadi

NIM. 151610283003

Telah disetujui,

Surabaya, 28 Juli 2020

Pembimbing



Dr. Andriati, dr., sp.KFR-K
NIP. 19610401 198810 2 002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S.,dr.,Sp.KFR-K
NIP. 196012201989122001

LEMBAR PESETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH *AEROBIC EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA

oleh :

Oryza Savira Rosadi

NIM. 151610283003

Telah disetujui,

Surabaya, 28 Juli 2020

Supervisor



Siswoyo Cahyono, SST. Ft
NIP. 196807272006041009

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S.,dr.,Sp.KFR-K
NIP. 196012201989122001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH AEROBIC EXERCISE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA

Oleh:

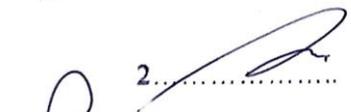
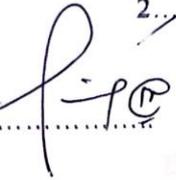
Oryza Savira Rosadi

NIM. 151610293003

Telah diuji dan disahkan pada tanggal 30 juli 2020

Dan direvisi sesuai notulensi tim penguji

Tim Penguji:

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Dr. Andriati, dr., sp.KFR-K</u> NIP. 19610401 198810 2 002	1..... 
2. <u>Siswoyo Cahyono, SST. Ft</u> NIP. 196807272006041009	2..... 
3. <u>Yulia Trisnawati, SST. Ft</u> NIP. 197307032007012006	3..... 

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :ORYZA SAVIRA ROSADI

NIM :151510283003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **PENGARUH AEROBIC EXERCISE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain. Hal-hal yang bukan karya saya dalam penulisan ini ditunjukkan dalam daftar pustaka

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 11 Agustus 2020



Oryza Svira Rosadi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan pertolongan dan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi teelah kepustakaan berjudul “Pengaruh *Aerobic Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia” ini dengan baik dan lancar. Penulisan ini disusun dalam rangka melengkap tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma IV jurusan Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan telaah kepustakaan ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini saya mengucapkan trimakasih atas berbagai bantuan, bimbingan, nasihat, dan segala partisipasi yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan pada penulis sehingga bisa menimba ilmu yang bermanfaat di jurusan Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
2. Nabi Muhammad SAW yang dengan pengutusan-Nya telah menjadikan kegelapan begitu terang benderang.
3. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, SE., M.T., Ak. Sebagai rektor Universitas Airlangga.
4. Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.Si., Ak., CA., CMA. Sebagai dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
5. Dr. Joni Wahyudi, dr., Sp.Bs (K) Sebagai Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
6. Dr. Andriati, dr., sp.KFR-K sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu dengan penuh kesabaran.
7. Siswoyo Cahyono, SST. Sebagai pembimbing II yang telah banyak mencurahkan waktu serta pikiran untuk membimbing dan mengarahkan saya.
8. Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR-K sebagai Koordinator Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

9. Patricia Maria K., dr., Sp.KFR. sebagai Koordinator Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
10. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya atas dukungan, motivasi, dan ilmu yang diberikan selama menjalani kuliah dan praktik.
11. Seluruh staff program studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga atas bimbingan dan informasi yang diberikan selama masa perkuliahan kuliah.
12. Kedua mama saya Nur Hasanah dan kakak saya Satria Pranata Rosadi yang dengansabar dalam merawat, membimbing, mendidik, saya. Terimakasih atas dukungan dan doa tulus yang selalu kalian panjatkan untuk saya. Tanpakalian saya bukan apa-apa
13. Sahabat - sahabat tercinta saya, Rezky Romadhona, Chintya Erika, Irsalina Ramadhani, Farid Aditya, Devita Ramadhani, Chirstin Cyntia Charity Simanjuntak, yang selalu mendukung, memotivasi, mendoakan dan mau mendengarkan keluh kesah saya.
14. Pihak yang selalu mendampingi saya Gigih Pradestian, Nanda Arie Yane, Livia sutrin, Sherlinda Budi Yaneyang selal mendukung, memotivasi, mendoakan dan mau mendengarkan keluh kesah saya.
15. Amelia Ramadhani, Devita Ramadhani dan Rezky Romadona atas bantuan yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.
16. Keluarga Mahasiswa Fisioterapi angkatan 2016 “CALCANEUS” untuk 4 tahun kebersamaan yang sangat berarti. Berkat kalian, masa perkuliahan saya menjadi sangat berkesan dan penuh kebahagiaan. Terimakasih banyak.
17. Kakak-kakak Mahasiswa Fisioterapi angkatan 2013 “PATELLA”, angkatan 2014 “CARPAL”, adik-adik angkatan 2017 “MALEOLLUS”, angkatan 2018 “HUMERUS”. Terimakasih atas dukungan dan doa yang sudah kalian panjatkan. Semoga kita semua tetap bisa saling sapa di kemudian hari.
18. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Saya juga mengucapkan mohon maaf atas kesalahan dan kekhilafan baik yang disengaja maupun tidak disengaja selama saya menempuh pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan pelayanan kesehatan.

Surabaya, 28 Juli 2020

Peneliti