

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	
Sampul Dalam.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Anatomi Kardiopulmo	8
2.2 Fisiologi Kardiopulmo.....	16
2.3 Lanjut Usia (Lansia)	22
2.4 Tekanan Darah.....	27
2.5 Hipertensi.....	29
2.6 <i>Aerobic Exercise</i>	37
BAB 3: KAJIAN JURNAL.....	42
3.1 Tahap Orientasi.....	43
3.2 Tahap Eksplorasi	45
3.3 Tahap Studi Terfokus	56
BAB 4: PEMBAHASAN JURNAL	57
4.1 Hasil Analisis Jurnal	57

4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	66
4.3 Pembahasan Jurnal.....	69
4.3.1 Olahraga Berjalan	69
4.3.2 Bersepeda.....	73
4.2.3 Latihan Gabungan dan <i>Aerobic Exercise</i> Lainnya	73
BAB 5: PENUTUP	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
Lampiran	84
Notula Poin Perbaikan Skripsi.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar :	hlm
2.1 Anatomi Internal Jantung	10
2.2 Sirkulasi Darah Pulmonal dan Sistemik	12
2.3 Pulmo.....	13
2.4 Arbor Bronchialis dan Segmen-segmen Bronkopulmonal....	14
2.5 Struktur Paru.....	15
2.6 Pertukaran Gas antara Karbondioksida dan Oksigen	16

DAFTAR TABEL

Tabel :	hlm
2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	26
3.1 Daftar Jurnal dan Penyusun.....	39
4.1 Data Jurnal 1	52
4.2 Data Jurnal 2.....	52
4.3 Data Jurnal 3.....	53
4.4 Data Jurnal 4.....	53
4.5 Data Jurnal 5.....	54
4.6 Data Jurnal 6.....	55
4.7 Data Jurnal 7.....	57
4.8 Data Jurnal 8.....	60
4.9 Data Jurnal 9.....	60
4.10 Data Jurnal 10.....	61
4.11 Gambaran Umum Subjek Penelitian	61
4.12Perbandingan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi	63

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
AT	: <i>Aerobic Training</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
DBP	: <i>Diastolic Blood Pressure</i>
E	: Eksperimen
FITT	: <i>Frequency, Intensity, Time, and Type</i>
G1	: Grup 1
G2	: Grup 2
G3	: Grup 3
MBP	: <i>Mean Blood Pressure</i>
MET	: Metabolik Setara Tugas
SDP	: <i>Systolic Blood Pressure</i>
ST	: <i>Strength Training</i>