

DAFTAR PUSTAKA

- Afni K. N, Onibala F, Kallo V. 2018. Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tulugandang Kabupaten Sitaro. *e-journal Keperawatan (e-Kp)* Volume, 6 Nomor 1.
- Andriani Rina Harahap, Kintoko Rochadi R.Sarumpaet Sorimuda. 2017. *Jurnal Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan* Volume 1, Nomor 2.
- Anna, P., & Bryan, W. 2007. *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Astand Per-Olof MD, Kaare Rodahl MD, Hans A Dahl MD. 2003. *Textbook of Work Physiology: Physiological Basis of Exercise*. Fourth edition. United States.
- Azhari, Hasan. M. 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Jurnal ilmu kesehatan*. 2 (1). 23-30.
- Baradero, M., Dayrit, M. W., & Siswadi, Y. 2008. *Seri Asuhan Keperawatan klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: EGC.
- Beevers. 2002. *Tekanan Darah*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Bondan, P. 2005. *Ranah Penelitian Keperawatan Gerontik*. Diakses tanggal 18 Mei dari <http://www.inna-ppni.or.id/index.php>.
- Burke, R.E. 2006. *Panduan Lengkap Latihan Kebugaran (Fitness di Rumah)*. Jakarta:
- Chrisly, M. Djon, W. Shane. H. 2015. Manfaat Latihan Olahraga Aerobik terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*.
- Da Costa Egas A, Prastiwi Swito, Andinawati Mia. 2017. Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Tekana Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Kabupaten Malang. *Nursing News* Volume 2, Nomor 3.
- Daryo, Agoes. 2007. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Dinkes Provinsi Jatim. 2013. *Riset Kesehatan Dasar Dalam Angka (Riskedas 2013) Provinsi Jawa Timur*. (H. Susilowati, M. Sudomo & A. suprpto, Eds). Jakarta: Tim Riskedas 2013.

- Effendi, F. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori Dan Praktik Dalam Keperawatan*. Jilid I. Jakarta: Salemba Medika.
- Effendi, F., & Makhfudi. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ehrich, I Nyoman Lister. 2008. *Pengaruh Latihan Aerobik Intensitas Ringan dan Sedang pada Jumlah Trombosit Remaja Putri di Universitas Prima Indonesia*. Tesis. Medan: USU.
- Familia, D., & Dewi, S. 2014. *Hidup Bahagia Dengan Hipertensi*. Jogjakarta: Aplus Books.
- Ganong. 2003. *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Garrison, S. J. 2007. *Dasar-Dasar Terapi & Rehabilitasi Fisik*. (Anton C. Widjaja. Terjemahan). Jakarta: Hipokrates
- Gendasentana, R. D., & Kusumaratna, R.K. 2011. *Aktivitas Fisik Mengurangi Hipertensi Pada Lansia Dan Hemat Biaya*. Jurnal. Jakarta Barat: Universitas Tisakti.
- Gunawan, L. 2001. *Hipertensi, Penyakit Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Handayani. 2003. *Faktor-Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Semarang Dan Sekitarnya*. Tesis: Universitas Diponegoro.
- Harahap, Nursapia. Penelitian Kepustakaan. 2014. *Jurnal Iqra'* Volume 08, Nomor 01.
- Hasanudin, Ardiani Vita Mariyah, Perwiraningtyas Pertiwi. 2018. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News* Volume 3, Nomor 1.
- Ignatavicius, D. D., & Workman, M. L. 2010. *Medical Surgical Nursing: Patient-Centered Collaborative Care (6th Ed)*. St Louis: Saunders Elsevier.
- Irwin Scot. 1990. *Cardiopulmonary Physical Therapy 2nd*. Pennsylvania. The C.V Mosby Company.
- Jaya. A. H. 2012. *Kenali Gejala Hipertensi Sejak Dini*. Diakses tanggal 18 Mei dari <http://www.daradaeng.com>.
- Junaedi, E., Yulianti, S., & Rinata, M. G. 2013. *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. (T. Yulia, Ed.). Jakarta Selatan: Fmedia (Imprint Agro Media Pustaka).

- Katch, Victor L., William, D. McArdle FIK. 2011. *Essentials of Exercise Physiology*. Lippincott Williams & Wilkins, a Wolter Kluwer business.
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKEDAS 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2017. *Klasifikasi Hipertensi*. Diakses tanggal 18 Mei dari <http://p2ptm.kemkes.go.id>.
- Khasanah. 2012. *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Yogyakarta: Penerbit Laksana.
- Kowalski, R.E. 2010. *Terapi Hipertensi: program 8 Minggu Mengurangi Tekanan Darah dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung: Mizan Pustaka.
- Kusumaningtyas, D. N. 2011. *Pengaruh Latihan Aerobik Intenitas Ringan dan Sedang Terhadap Penurunan Presentase Lemak Badan*. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lauralee, Sherwood. 2016. *Human Psychology From Cells To System. 9th ed.* Boston USA: Cengage Learning.
- Lengkong, G., Marunduh, S., Wungow, H. 2016. Pengaruh Senam Bugar Lansia terhadap Kebugaran Jantung Paru di Panti Werdha Bethania Lambean. *Jurnal 2-Biomedik* 4(2).
- Lukluhaningsih. 2014. *Anatomi, Fisiologi, dan Fisioterapi*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Mahler, DA. 2003. *ACSM'S Guidelines for Exercise Testing and Prescription; Dalam Soegiarto, B et al (ed)., ACSM Panduan Uji Latihan Jasmani dan Peresapanny; Alih Bahasa; Atmadja, DS., Doewes, M.* Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Martono H. dan Darmojo B.. 2000. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta. Balai Penerbit FKUI
- Mayasari F N. 2015. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Banyumanik Kota Semarang. STIKES Ngudi Waluyo.
- Meffianora. 2019. *Penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan Studi Literatur*. Diakses tanggal 18 Mei dari <http://osf.io>.
- Miswani Mukani Syaib 2014. Hubungan Kebugaran Kardiovaskuler Dengan Kualitas Kesehatan Fisik Pada Lansia Di Pstw Gau Mabaji Gowa. *Jurnal Al Hikmah* Vol. Xv Nomor 1, Fakultas Ilmu Kesehatan Uin Alauddin Makassar.

- Nadesul, Hendrawan. 2006. *Sehat Itu Murah*. Jakarta: Kompas Media Nusantara.
- New England Research Institutes, inc. (NERI).(1991). *Physical Activity Scale for Elderly (PASE)*. Watertown, MA: NERI.
- Nursal Dien G. A. 2009. Pengukuran Aktifitas Fisik pada Usia Lanjut. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 3, No. 1.
- Pearce and Evelyn C. 2006.*Anatomi dan Fisiologis untuk Para Medis*. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Penelope J. L. 2014.*Pathology for the Physical Therapist Assistant*.Jakarta. Buku Kedokteran EGC.
- Potter & Perry. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik (4th End)*. Jakarta: EGC.
- Prasetyo Yudik. 2007. Olahraga Bagi Penderita Hipertensi. *Medikora Vol.III*, Nomor 1.
- Price, S. A & Wilson, L. M. 2013. *Pathophysiology: Clinical Concepts Of Disease Processes*. Mosby.
- Price, Sylvia A, dan Lorraine M. Wilson. 1994. *Patofisiologi: konsep proses-proses penyakit*. Jakarta: EGC .
- Pudjiastuti dan Utomo. 2003. *Fisioterapi pada lansia*. Jakarta: EDC.
- Purba A. 2006. *Kardiovaskuler dan Fisiologi Olahraga*. Bandung: Bagian Ilmu Faal Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran.
- Querioz, Andreia Cristiane Carrenho, dkk. 2010. Effects of Resistance Training on Blood Pressure in the Elderly. *Arq Bras Cardiol* Volume 1, Nomor 95.
- Rahadiyanti, S. L., 2013. Hubungan kebiasaan berolahraga jalan kaki dengan kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Olahraga*.
- Ratmawati, Y. 2013. *Latihan Aerobik Intensitas Sedang Dengan Diet Rendah Kolestrol Lebih Baik Dalam Memperbaiki Kognitif Daripada Intensitas Ringan Pada Penderita Sindroma Metabolik* dalam Pollock, M. L & Wilmore, J. H. *Exercise In Health and Disease. Evaluation and Prescription for Prevenetion an Rehabilitation 2nd*. Philadelphia: Ed Saunders.
- Rejeki, Yunita Tri. 2015. faktor Faktor yang Berhubungan dengan Aktivitas Fisik Lansia di Posyandu Anggrek Wilayah Kerja Puskesmas Sindangjaya Kota Bandung. Bandung: STIKes Dharma HusadaBandung.

- Sartik, Tjekyan RM. Suryadi, Zulkarnain.2017. Faktor-Faktor Resiko Dan angka kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang.*Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, November, 8(3):180-191.
- Sloane Ethel. 2015.*Anatomi Fisiologi untuk Pemula*. Jakarta: EGC.
- Snell, R. S., 2012. *Anatomi Klinik: untuk Mahasiswa Kedokteran*. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Sudoyo, A. W., Setyohadi, B. G., Alwi, L., Simadibrata, M., & Setiati, S. 2006. *Ilmu Penyakit Dalam (Edisi V)*. Jakarta: Badan Penerbit Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI.
- Surbakti, S., 2014. 'Pengaruh latihan jalan kaki 30 menit terhadap penurunan tekanan darah pada pasien penderita hipertensi di rumah sakit umum kabanjahe'. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. Vol; 20, Nomor 77.
- Tambayong, J. 2009. *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. (M. Ester, Ed). Jakarta: EGC.
- Terry D. J., 1993. *Cardiopulmonary anatomy and physiology*. New York. Delmar Publishers Inc.
- Triyanto, E. 2014.*Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Waalder N. 2007.*It's Never Too Late: Physical Activity and Elderly People*. Norwegian. Norwegian Knowledge Centre for The Health Services.
- Warbuton, D., Nicol, Christal. W., Bredin, Shanon. 2006. *Health Benefits of Physical Activity: the Evidence*. Canada: Canadian Association Journal.
- Wason, R. 2002. *Anatomi dan Fisiologi*. Ed 10. Jakarta: EGC.
- Widiarto, Ardi. 2018. *Pengaruh Brik Walking Exercise terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Sengon, Wilayah Kerja Puskesmas Jabon*. Skripsi.Jombang : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Yudiana, Y., Subardjah, H., Juliantine, T. 2007. *Latihan Fisik*. UPI: Fpok.