

ABSTRAK

Studi Deskriptif Perbedaan Kelincahan Anggota Gerak Bawah Pada Mahasiswa Pemain Basket Dan Futsal

Arifah Khoirunnisa, Bambang Budi Susilo, Ditaruni Asrina Utami

Latar Belakang: Permainan olahraga secara berkelompok dicirikan dengan permainan yang memerlukan kecepatan dan ketepatan dalam pengambilan keputusan. Pada permainan basket dan futsal memerlukan koordinasi, kecepatan, daya ledak otot dari *lower limb* dan kemampuan merubah arah dan kecepatan secara cepat. Perbedaan pada keduanya adalah ~~menuju kepada~~ perbedaan posisi pemain dan tugasnya dimana pada pemain basket membutuhkan kecepatan perubahan yang dominan dibandingkan dengan pemain futsal. **Tujuan :** Kajian jurnal ini memiliki tujuan untuk membandingkan kelincahan pada pemain basket dan pemain futsal dan faktor yang mempengaruhinya. **Penelitian :** Kajian jurnal ini menggunakan sepuluh jurnal dalam telaah kepustakaan yang diperoleh dari Google Scholar. **Hasil dan Kesimpulan :** Beberapa jurnal dalam review artikel ini menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada cabang olahraga yang berbeda, namun sebagian tidak. Tidak ada jurnal yang spesifik membandingkan kelincahan antara atlet basket dan futsal.

Kata Kunci : Kelincahan, basket, futsal, *illionis agility test*.

ABSTRACT

Descriptive Study of Differences in the Agility of Lower Motion Members in Basketball and Futsal Players

Arifah Khoirunnisa, Bambang Budi Susilo, Ditaruni Asrina Utami

Background: Group sports is characterized by games that require speed and accuracy in decision making. Basketball and futsal requires coordination, speed, muscle explosive power from the lower limb and the ability to change direction and speed quickly. The difference between the two is the differences in the position of the players and their duties where basketball players need a dominant speed of change compared to futsal players. **Purpose:** This journal study aims to compare the agility of basketball players and futsal players and the factors that influence it. **Research:** This journal review uses ten journals in the literature review obtained from Google Scholar. **Results and Conclusions:** Some of the journals in this review article show significant differences in different sports, but some do not. There is no specific journal comparing agility between basketball and futsal athletes.

Keywords: Agility, basketball, futsal, illionis agility test.