

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF PERBEDAAN KELINCAHAN
ANGGOTA GERAK BAWAH PADA MAHASISWA PEMAIN
BASKET DAN FUTSAL**



Oleh:

Arifah Khoirunnisa

NIM. 151610283018

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SURABAYA

2020

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF PERBEDAAN KELINCAHAN
ANGGOTA GERAK BAWAH PADA MAHASISWA PEMAIN
BASKET DAN FUTSAL**



Oleh:

Arifah Khoirunnisa

NIM. 151610283018

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF PERBEDAAN KELINCAHAN ANGGOTA GERAK
BAWAH PADA MAHASISWA PEMAIN BASKET DAN FUTSAL

oleh :

Arifah Khoirunnisa'

NIM. 151610283018

Telah disetujui,

Surabaya, 14 Agustus 2020

Pembimbing



Ditaruni Asrina Utami, dr., SpKFR

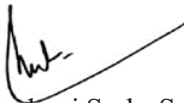
NIP. 198304172015042001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR-K

NIP. 196012201989122001

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF PERBEDAAN KELINCAHAN ANGGOTA GERAK
BAWAH PADA MAHASISWA PEMAIN BASKET DAN FUTSAL

Oleh :

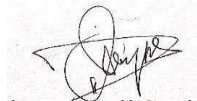
Arifah Khoirunnisa'

NIM. 151610283018

Telah disetujui,

Surabaya, 14 Agustus 2020

Supervisor



Bambang Budi Susilo, SSTFt

NIP. 196303211990031009

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR-K

NIP. 196012201989122001

LEMBAR PENGESAHAN

STUDI DESKRIPTIF PERBEDAAN KELINCAHAN ANGGOTA GERAK
BAWAH PADA MAHASISWA PEMAIN BASKET DAN FUTSAL

Oleh:

Arifah Khoirunnisa

NIM. 151610283018

Telah diuji dan disahkan pada tanggal 18 Agustus 2020 dan direvisi sesuai
notulensi tim penguji

Tim Penguji:

1. Ditaruni Asrina Utami, dr.,Sp.KFR
NIP. 198304172015042001
2. Bambang Budi Susilo, SSTFt
NIP. 196303211990031009
3. Muh. Aziiz Sukma W., S. Tr.Kes
NIP. 198601162010121003

1) 

2) 

3) 

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arifah Khoirunnisa

NIM : 151610283018

Menyatakan dengan sepenuhnya bahwa skripsi berjudul STUDI DESKRIPTIF PERBEDAAN KELINCAHAN ANGGOTA GERAK BAWAH PADA MAHASISWA PEMAIN BASKET DAN FUTSAL benar-benar hasil karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam penulisan ini ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan maupun pencabutan ijazah yang saya peroleh di Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Lamongan, 18 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,

A green adhesive stamp (Meterai Tempel) with the text "METERAI TEMPEL" at the top, a serial number "0FCD1AHF55212", and the value "6000 ENAM RIBU RUPIAH" at the bottom. A signature is written over the stamp.

Arifah Khoirunnisa

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan kasih sayangnya, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Jalan Tandem Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Pada Usia Lanjut”. Penelitian ini merupakan tugas akhir sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga. Kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., MT., Ak sebagai Rektor Universitas Airlangga periode 2015-2020
2. Prof. Dr. Dian Agustia, M.Si., S.E., Ak., CMA., CA sebagai Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
3. Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR-K sebagai Koordinator Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi UNAIR
4. Patricia Maria K., dr., Sp.KFR sebagai Koordinator Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Vokasi UNAIR
5. Ditaruni Asrina Utami., dr., Sp.KFR selaku dosen pembimbing yang senantiasa dengan sabar dan teliti dalam membina hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.
6. Bambang Budi Susilo, SSTFt, selaku supervisor yang senantiasa memberikan masukan-masukan agar skripsi ini dapat diselesaikan secepat mungkin.
7. Muh. Aziiz Sukma W., S. Tr.Kes, selaku penguji pada saat sidang skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan untuk skripsi saya

8. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya atas dukungan, motivasi, dan ilmu selama menjalani kuliah dan praktik.
9. Seluruh staff program studi D IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga atas bimbingan dan informasi selama kuliah.
10. Kedua orang tua saya Supriyono dan Jusnaeni yang dengan sabar dan telaten merawat, membimbing, mendidik, dan memberikan semuanya. Terimakasih atas dukungan dan doa yang tulus. Tanpa kalian saya bukan apa-apa.
11. Sahabat saya Cindy Kumalasari, Thetty Khulafaur Rosyidah, Amellia Ramadhani Damayanti, Nadhila Shofie, Hafizdha Salafyaa Ummah, Arum Friati Rahmatia, Rr, Intan Sylvia, dan Habib Putra Terima kasih telah menemani dan memberikan semangat dan dukungannya.
12. Teman – teman seangkatan saya baik DIII maupun DIV “CALCANEUS”. Terima kasih atas kenangannya selama 4 tahun. Kakak tingkat saya angkatan 2015 “SCAPULA” dan adik tingkat saya angkatan 2017 “MALEOLLUS” yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya selama menyelesaikan tugas akhir.
13. Hewan peliharaan saya yang telah menemani saya dalam kondisi senang dan sedih, Mo dan Blackey. Terima kasih telah membantu melepas penat.
14. Teman klinik saya saat semester 6 dan 8 Ahmad Hizammudin dan Devita Rachmadani, terima kasih atas dukungannya
15. Teman satu dosen bimbingan dengan saya Silva Nirma Suryaningrum dan Lavi Aida Masniar. Terima kasi atas dukungan dan semangatnya.

Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Penulis juga mengucapkan mohon maaf atas kesalahan dan kekhilafan selama menempuh pendidikan Diploma-IV Fisioterapi. Akhir kata, semoga penelitian ini berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan pelayan.

Lamongan, 18 Agustus 2020

Arifah Khoirunnisa