

**REVIEW ARTIKEL: PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI**

ABSTRAK

Masa bayi dikatakan sebagai *golden age* karena masa ini perkembangan otak berlangsung. Masa bayi merupakan periode vital karena kondisi fisik dan mental bayi menjadi pondasi selanjutnya bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Cara tepat yang dapat dilakukan untuk mengoptimalkan pertumbuhan masa bayi adalah dengan memenuhi kebutuhan dasar dalam tumbuh kembang anak, serta pentingnya melakukan stimulasi tumbuh kembang yang lebih awal pada bayi. Salah satu contoh stimulasi adalah dengan melakukan pijat bayi. Pijat bayi dapat membantu peningkatan otot dan menstimulasi tumbuh kembang otot serta membantu koordinasi otot dan sendi, merangsang kerja otak dan sistem saraf sehingga meningkatkan koordinasi antara otak dan sistem saraf. Secara keseluruhan pijat juga meningkatkan kerja sistem pernafasan, pencernaan, sistem imun dan peredaran darah sehingga membantu aliran nutrisi melakukan kerjanya secara optimal. Review ini membahas jurnal-jurnal yang mendukung pernyataan bahwa pijat bayi dapat meningkatkan berat badan bayi. Pengumpulan data dilakukan dengan cara online melalui Google Scholar, PubMed, dan NCBI yang telah terakreditasi secara nasional maupun internasional. Hasil dari pengumpulan jurnal-jurnal tersebut adalah pijat bayi terbukti mampu meningkatkan berat badan bayi usia 0- 12 bulan.

Kata Kunci: Pijat Bayi, Kenaikan Berat Badan

ABSTRACT

Infancy is considered to be the golden age, since brain development takes place during this time. Infancy is a critical time, as the baby's physical and mental state is the next foundation for the baby's growth and development. The best approach to maximize childhood growth is to address the basic needs of child development, as well as the importance of promoting early growth and development in children. By doing baby massage is one of the forms of relaxation. Baby massage is able to enhance muscles tone and to stimulate muscles growth, also help muscles and joints to stimulate brain and nervous system function to increase synchronization between the brain and nervous system. Overall, massaging also increases the efficiency of the respiratory, digestive, immune, and circulatory systems to allow the influx of nutrients do their job in an optimum manner. The analysis addresses articles endorsing the idea that baby massage will increase baby weight. The data analysis was done electronically through the nationally and globally recognized Google Scholar, PubMed and NCBI. The implication of these journals' series is that baby massage has been shown to be able to raise the weight of babies

Keyword : Baby Massage, Weight Gain