

PENGARUH METODE TERAPI AKUPUNTUR TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI LUTUT

ABSTRAK

Nyeri lutut merupakan nyeri yang banyak dikeluhkan oleh masyarakat diberbagai kalangan baik tua maupun muda serta laki-laki maupun perempuan. Nyeri lutut ini dapat menyebabkan aktivitas atau gerakan seseorang menjadi terganggu. Nyeri lutut merupakan salah satu gejala dari *osteoarthritis*. *Osteoarthritis* sendiri merupakan salah satu penyakit degeneratif yang sering menyerang persendian. Dalam penanganannya bisa menggunakan terapi farmakologi maupun non farmakologi. Akupuntur merupakan pilihan terapi non farmakologi, telah banyak peneliti membuktikan tentang efektifitasnya dalam terapi nyeri pada osteoarthritis. Variasi terapinya juga banyak seperti penggunaan elektroakupuntur, terapi kombinasi akupuntur dengan perawatan biasa, terapi akupuntur menggunakan moksa elektrik dan moksa tradisional, dan masih banyak lagi metode lainnya. Keefektifan pengaruh dari berbagai metode akupuntur yang digunakan pada seseorang dengan keluhan nyeri lutut, belum diketahui dengan jelas. Oleh karena itu, perlu dilakukan telaah literatur (*review*) dari beberapa penelitin yang telah dilakukan untuk menganalisis pengaruh berbagai metode akupuntur terhadap penurunan intensitas nyeri lutut. Pencarian literatur dalam *review* ini menggunakan Google Scholar dan Pubmed sebagai instrumen pencari secara online. Adapun hasil yang didapatkan dari *review* beberapa artikel yaitu metode terapi akupuntur memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penurunan nyeri lutut, baik yang menderita osteoarthritis lutut maupun yang mengalami nyeri lutut biasa. Dan untuk jenis metode terapi akupuntur kombinasi memiliki pengaruh yang lebih efektif.

Kata Kunci: Nyeri lutut, *Osteoarthritis*, Metode Akupuntur

THE EFFECT OF ACUPUNCTURE THERAPY METHODS ON THE REDUCTION OF KNEE PAIN INTENSITY

Abstract

Knee pain is a pain that many people complain of in various circles, both young and old as well as men and women. Knee pain can cause a person's activities or movements to be disturbed. Knee pain is a symptom of osteoarthritis. Osteoarthritis itself is a degenerative disease that often attacks the joints. In handling it can use pharmacological and non-pharmacological therapies. Acupuncture is a non-pharmacological therapeutic option that many researchers have proven about its effectiveness in pain therapy in osteoarthritis. There are also many therapeutic variations such as the use of electroacupuncture, combination therapy of acupuncture with regular treatments, acupuncture therapy using electric moxa and traditional moxa, and many other methods. The effectiveness of the various acupuncture methods used on a person with knee pain is not well known. Therefore, it is necessary to review the literature of several studies that have been carried out to analyze the effect of various acupuncture methods on reducing the intensity of knee pain. The literature search in this review uses Google Scholar and Pubmed as an online search instrument. The results obtained from the review of several articles, namely the acupuncture therapy method had a significant effect on reducing knee pain, both those suffering from Knee Osteoarthritis and those experiencing regular knee pain. And for this type of combination acupuncture therapy method has a more effective effect.

Key words: Knee pain, Osteoarthritis, Acupuncture Method