

PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR TERHADAP TEKANAN DARAH TINGGI TERKAIT CORONAVIRUS-19

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi atau hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah pada dinding pembuluh darah melebihi batas yang ditentukan. Penyakit tekanan darah tinggi merupakan penyakit tidak menular. Seseorang dikatakan tekanan darah tinggi apabila tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg. Penyakit coronavirus-19 merupakan penyakit menular yang dapat menginfeksi sistem pernapasan ringan hingga parah. Dalam penanggannya dapat menggunakan terapi farmakologi maupun non farmakologi. Terapi akupunktur merupakan pilihan terapi non farmakologi, selain terapi akupunktur dapat dikombinasikan dengan terapi lainnya seperti menggunakan terapi akupunktur dengan herbal dan masih banyak kombinasi metode terapi lainnya. Penelitian ini bertujuan mengumpulkan dan menganalisis jurnal yang berkaitan dengan pengaruh terapi akupunktur terhadap penurunan tekanan darah tinggi terkait coronavirus-19. Metode pencarian jurnal dilakukan secara elektronik pada bulan Juni hingga Agustus, 2020 dengan menggunakan beberapa basis data, seperti *Hindawi*, *Elsevier*, Garuda dan *Google Scholar* dengan kata kunci "*Acupuncture for hypertension*" dan "*Acupuncture for sars cov 2*" untuk jurnal internasional, sedangkan untuk jurnal nasional menggunakan pencarian Garuda dan *Google Scholar* dengan kata kunci "terapi akupunktur pada hipertensi" dan "akupunktur pada coronavirus-19. Hasil yang didapatkan dari penelusuran jurnal bahwa terapi akupunktur berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah tinggi terkait Coronavirus-19.

Kata kunci: Tekanan Darah Tinggi, Akupunktur, Coronavirus-19

**THE EFFECT OF ACUPUNCTURE THERAPY ON HIGH BLOOD
PRESSURE RELATED TO CORONAVIRUS-19**

ABSTRACT

High blood pressure or hypertension is an increase in blood pressure in the walls of blood vessels that exceeds a defined limit. High blood pressure is a non-communicable disease. A person is said to have high blood pressure if the systolic blood pressure is ≥ 140 mmHg and diastolic ≥ 90 mmHg. Coronavirus disease-19 is a contagious disease that can infect the respiratory system from mild to severe. In handling, you can use pharmacological and non-pharmacological therapies. Acupuncture therapy is a non-pharmacological therapeutic option, there are also many therapeutic combinations such as using acupuncture with herbs and many combinations of other therapeutic methods. This study aims to collect and analyze journals related to the effect of acupuncture therapy on reducing high blood pressure related to coronavirus-19. The method of searching for journals was carried out electronically from June to August, 2020 by using several databases, such as Hindawi, Elsevier, Garuda and Google Scholar with the keywords "Acupuncture for hypertension" and "Acupuncture for sars cov 2" for international journals, while for National journals use Garuda and Google Scholar searches with the keywords "acupuncture therapy in hypertension" and "acupuncture on coronavirus-19. The results obtained from a journal search show that acupuncture therapy has an effect on reducing high blood pressure related to Coronavirus-19.

Key words: High Blood Pressure, Acupuncture, Coronavirus-19