

AKUPUNKTUR SEBAGAI PENGOBATAN ALTERNATIF NYERI LUTUT PADA PASIEN DENGAN OSTEOARTHRITIS

ABSTRAK

Latar belakang : Osteoarthritis adalah penyakit degeneratif sendi yang bersifat kronis, dimana terjadi proses pelemahan dan disintegrasi dari tulang rawan sendi yang disertai dengan pertumbuhan tulang dan tulang rawan baru pada sendi. Gambaran klinis Osteoarthritis dapat dilihat dengan adanya tanda-tanda nyeri persisten lutut, kekakuan lutut terbatas (<30 menit). Salah satu gejala osteoarthritis lutut adalah adanya nyeri lutut. Dalam penanganannya dapat menggunakan terapi farmakologis maupun non farmakologis. Terapi akupunktur merupakan pilihan terapi non farmakologis. Menurut Traditional Chinese Medicine (TCM) nyeri lutut termasuk dalam kategori sindrom *Bi*. Sindrom *Bi* merupakan sindrom yang ditandai oleh obstruksi *Qi* dan darah pada meridian akibat invasi patogen luar yakni angin, dingin dan lembab.

Tujuan : Untuk menganalisis efektifitas dan pengaruh terapi akupunktur dengan titik-titik yang berbeda sebagai pengobatan untuk kasus nyeri lutut pada pasien dengan osteoarthritis

Metode : Review jurnal ini didapatkan 20 jurnal dengan tahun terbit 2002-2019. Metode pencarian jurnal dilakukan secara elektronik dengan menggunakan beberapa basis data seperti, *Hindawi*, *Elsevier*, *American Journal*, Garuda dan *Google Scholar* dengan kata kunci ‘*Acupuncture for Osteoarthritis*’ dan *Acupuncture for Knee Pain of OA*’ untuk jurnal internasional, sedangkan untuk jurnal nasional menggunakan pencarian Garuda dan *Google Scholar* dengan kata kunci ‘*Terapi akupunktur untuk Osteoarthritis*’ dan ‘*Akupunktur untuk nyeri lutut OA*’.

Hasil : Pada analisis review jurnal didapatkan 6 dari 20 jurnal menggunakan durasi terapi 20 menit 6 kali. Variasi terapinya juga banyak seperti

elektrostimulator, kombinasi akupunktur dan bekam, kombinasi elektrostimulator dan meloxicam, kombinasi akupunktur dengan latihan fungsi, kombinasi elektrostimulator dan simulasi saraf listrik transkutan, dan masih banyak lagi metode lainnya. Adapun subjek yang digunakan ialah wanita dengan pekerjaan IRT dengan rentang umur 45-65 tahun.

Kesimpulan : Akupunktur efektif dalam menghilangkan nyeri yang menyertai penyakit OA dengan cara menyeimbangkan aliran energi *Qi* tubuh. Titik terapi akupunktur pada titik *Dubi, Zusanli, Yanglingquan, Yinglingquan, Shensu, Taixi, Sanyinjiao, Liangqiu, Xuehai, Xiyan (Extra), Neixiyan, Hedong* dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien dengan Osteoarthritis dan memiliki nilai yang signifikan.

Kata kunci : Akupunktur, Osteoarthritis, Nyeri Lutut, *Dubi, Zusanli, Yanglingquan, Yinglingquan, Shensu, Taixi, Sanyinjiao, Liangqiu, Xuehai, Xiyan (Extra), Neixiyan, Hedong*.

ACUPUNCTURE AS AN ALTERNATIVE TREATMENT OF KNEE PAIN IN PATIENTS WITH OSTEOARTHRITIS

ABSTRACT

Background : Osteoarthritis is a chronic degenerative joint disease, in which there is a process of weakening and disintegration of joint cartilage accompanied by the growth of new bone and cartilage in the joints. Clinical features Osteoarthritis can be seen with signs of persistent knee pain, limited knee stiffness (<30 minutes). One of the symptoms of knee osteoarthritis is knee pain. In handling it can use pharmacological and non-pharmacological therapy. Acupuncture therapy is a non-pharmacological therapeutic option. According to Traditional Chinese Medicine (TCM) knee pain falls into the category of Bi syndrome. Bi syndrome is a syndrome characterized by obstruction of Qi and blood in the meridian due to invasion of external pathogens, namely wind, cold and humidity.

Aim : To analyze the strength and effect of acupuncture therapy with different points as a treatment for pain cases in patients with osteoarthritis.

Methods : This journal review obtained 20 journals with the published years 2002-2019. The method of searching for journals is done electronically using several databases such as Hindawi, Elsevier, American Journal, Garuda and Google Scholar with the keywords `` Acupuncture for Osteoarthritis " and Acupuncture for Knee Pain of OA " for international journals, while for journals nationwide using Garuda and Google Scholar searches with the keywords ‘‘Acupuncture therapy for osteoarthritis’’ and ‘‘Acupuncture for knee pain OA’’.

Results : In the journal review analysis, 6 out of 20 journals used therapy duration of 20 minutes 6 times. There are also many therapeutic variations such as electrostimulator, combination of acupuncture and cupping, combination of electrostimulator and meloxicam, combination of acupuncture with functional

training, combination of electrostimulator and transcutaneous electrical nerve simulation, and many other methods. The subjects used were women with IRT jobs with an age range of 45-65 years old.

Conclusion : Acupuncture is effective in relieving pain that accompanies OA by balancing the body's Qi energy flow. Acupuncture therapy points at Dubi, Zusanli, Yanglingquan, Yinglingquan, Shensu, Taixi, Sanyinjiao, Liangqiu, Xuehai, Xiyan (Extra), Neixiyan, Hedong points can reduce pain levels in patients with osteoarthritis and have a significant value.

Keywords: Acupuncture, Osteoarthritis, Knee Pain, Dubi, Zusanli, Yanglingquan, Yinglingquan, Shensu, Taixi, Sanyinjiao, Liangqiu, Xuehai, Xiyan (Extra), Neixiyan, Hedong.