

**REVIEW ARTIKEL: TANAMAN OBAT YANG BERPOTENSI SEBAGAI ANTIHIPERTENSI**

**Abstrak**

Hipertensi atau dikenal sebagai tekanan darah tinggi adalah dimana tekanan darah mengalami peningkatan diatas batas normal 120/80 mmHg. Menurut WHO (*World Health Organization*) batas tekanan darah normal adalah kurang dari 130/85 mmHg. Bila melebihi tekanan darah 140/90 mmHg dinyatakan hipertensi atau disebut dengan tekanan darah tinggi. Gejala pada tekanan darah tinggi umumnya adalah nyeri kepala atau rasa berat di tengkuk leher, timbul sensasi pusing berputar (*vertigo*), jantung terasa berdebar, sulit tidur, mudah lelah, letih, lesu, penglihatan kabur, telinga berdenging (*tinnitus*), dan mimisan. Oleh karena itu, dibutuhkan obat alternative yang mempunyai efek samping minimal seperti obat herbal. Pada review ini akan dibahas beberapa tanaman obat yang mempunyai potensi sebagai obat hipertensi. Pencarian data primer dilakukan dengan instrument pencari secara online menggunakan Google scholar, NCBI, dan PubMed: Hasil yang didapatkan dari beberapa artikel yaitu beberapa tanaman tersebut berkhasiat sebagai antihipertensi melalui uji efektivitas penurunan tekanan darah pada hewan uji maupun manusia. tanaman yang mempunyai efek antihipertensi antara lain *Hibiscus sabdariffa* Linn (kelopak bunga rosella), *Apium graveolens* (Herba seledri), *Syzgium polyanthum* (daun salam), *Morinda citrifolia* (Buah mengkudu), *Allium sativum* (bawang putih), *Curcuma domestica* (Rimpang kunyit), *Centella asiatica* (Pegagan), *Anredera cordifolia* (Binahong).

**Kata kunci:** Hipertensi, Tekanan Darah Tinggi, Tanaman Obat.

**REVIEW OF THE ARTICLE: MEDICAL PLANTS THAT POTENTIAL  
AS ANTIHYPERTENSION**

**Abstract**

Hypertension or known as high blood pressure is where blood pressure has increased above the normal limit of 120/80 mmHg. According to WHO (World Health Organization) the normal blood pressure limit is less than 130/85 mmHg. If the blood pressure exceeds 140/90 mmHg, it is considered hypertension or it is called high blood pressure. Symptoms of high blood pressure generally include headache or heaviness in the nape of the neck, a spinning sensation of dizziness (vertigo), heart palpitations, difficulty sleeping, fatigue, lethargy, blurred vision, ringing in the ears (tinnitus), and nosebleeds. Therefore, alternative medicines that have minimal side effects are needed, such as herbal medicines. This review will discuss several medicinal plants that have potential as drugs for hypertension. Primary data search was carried out with an online search instrument using Google scholar, NCBI, and PubMed: The results obtained from several articles were that some of these plants had antihypertensive properties through testing the effectiveness of reducing blood pressure in test animals and humans. plants that have an antihypertensive effect, among others *Hibiscus sabdariffa* Linn (Roselle petals), *Apium graveolens* (Celery herb), *Syzygium polyanthum* (Bay leaf), *Morinda citrifolia* (Noni fruit), *Allium sativum* (Garlic), *Curcuma domestica* (Turmeric rhizome), *Centella asiatica* (Gotu kola), *Anredera cordifolia* (Binahong).

**Keywords:** Hypertension, High Blood Pressure, Medicinal Plants.