

**DAFTAR ISI**

JUDUL .....	I
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	3
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Definisi Hipertensi .....	5
2.2 Klasifikasi Hipertensi .....	6
2.3 Etiologi Dan Faktor Resiko Hipertensi .....	6
2.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi .....	6
2.4.1 Faktor Genetik .....	6
2.4.2 Umur .....	7
2.4.3 Jenis Kelamin .....	7
2.4.4 Ras .....	7
2.4.5 Obesitas .....	7
2.4.6 Nutrisi .....	8
2.4.7 Kebiasaan Merokok .....	8
2.5 Gejala Hipertensi .....	8
2.6 Komplikasi Dan Hipertensi .....	9
2.7 Penatalaksanaan Pada Penderita Hipertensi .....	9

2.7.1	Mempertahankan Berat Badan Ideal .....	9
2.7.2	Mengurangi Asupan Natrium (Sodium) .....	10
2.7.3	Batasi Konsumsi Alkohol .....	10
2.7.4	Menghindari Rokok .....	10
2.8	Pengertian Hipertensi Secara TCM .....	10
2.9	Hubungan Penyebab Penyakit Dengan Tekanan Darah Tinggi ....	11
2.9.1	PPL Yag Terkait Dengan Tekanan Darah Tinggi .....	11
2.9.1.1	Patogen Api .....	11
2.9.1.2	Patogen Lembab .....	12
2.9.2	PPD Yang Terkait Dengan Tekanan Darah Tinggi .....	13
2.9.2.1	Marah .....	13
2.9.3	Penyebab Penyakit Faktor Ke Tiga .....	13
2.9.3.1	Rasa Makanan Yang Di Konsumsi .....	13
2.9.3.2	Pola Hidup .....	14
2.10	Diferensiasi Sindrom .....	14
2.10.1	Hiperaktivitas Api Hati .....	14
2.10.2	Akumulasi Phlegn .....	15
2.10.3	Hiperaktivitas Yang Dengan Defisiensi Yin .....	15
2.10.4	Defisiensi Yin Dan Yang .....	15
2.11	Deskripsi Tanaman Menurunkan Tekanan Darah Tinggi .....	16
2.11.1	Rosella ( <i>Hibiscus sabdariffa</i> L) .....	16
2.11.2	Seledri ( <i>Apium graveolens</i> L) .....	18
2.11.3	Daun Salam ( <i>Sygium polyanthum</i> ) .....	20
2.11.4	Mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> .L) .....	22
2.11.5	Bawang Putih ( <i>Allium sativium</i> .L) .....	24
2.11.6	Kunyit ( <i>Curcuma domestica</i> Val) .....	26
2.11.7	Daun binahong ( <i>Anredera cordifolia</i> ) .....	28
2.11.8	Pegagan ( <i>Centella asiatica</i> ) .....	29
2.12	Penggolongan Obat Tradisional .....	31
2.12.1	Jamu .....	32
2.12.2	Obat Herbal Terstandar (OHT) .....	33

2.12.3 Fitofarmaka .....	34
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
3.1 Tanaman Berpotensi Sebagai Anti Hipertensi .....	36
3.2 Pembahasan Hasil Review .....	45
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....	50
4.1 Kesimpulan .....	50
4.2 Saran .....	50
Daftar pustaka.....	51

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Rosella ( <i>Hibiscus sabdariffa</i> L) .....	16
Gambar 2 Seledri ( <i>Apium graveolens</i> L).....	18
Gambar 3 Daun Salam ( <i>Sygium polyanthum</i> ) .....	20
Gambar 4 Mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> .L) .....	22
Gambar 5 Bawang Putih ( <i>Allium sativium</i> .L) .....	24
Gambar 6 Kunyit ( <i>Curcuma domestica</i> Val) .....	26
Gambar 7 Daun binahong ( <i>Anredera cordifolia</i> ) .....	28
Gambar 8 Pegagan ( <i>Centella asiatica</i> ).....	29
Gambar 8 Logo Jamu.....	30
Gambar 9 Logo OHT (Obat Herbal Terstandar).....	31
Gambar 10 Logo Fitofarmaka.....	32

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Tanaman Berpotensi Sebagai Anti Hipertensi

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization.</i>
TCM	= <i>Tradisional Chinese Medecine.</i>
JNC	= <i>Joint National Committee</i>
BMI	= <i>Body Mass Index</i>
PPD	= <i>Penyebab Penyakit Dalam</i>
PPL	= <i>Penyebab Penyakit Luar</i>
OHT	= <i>Obat Herbal Terstandar</i>
HT	= <i>Heart Meredian</i>
KI	= <i>Kidney Meredian</i>
LR	= <i>Liver Meredian</i>
SP	= <i>Spleen Meredian</i>