

SKRIPSI

STUDI PENGGUNAAN ALBUMIN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK) (Penelitian di Instalasi Rawat Inap Ilmu Penyakit Dalam RSUD Dr. Soetomo Surabaya)



SYARIFAH NURUL MAULIDAH

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI KLINIS
SURABAYA
2015**

SKRIPSI

STUDI PENGGUNAAN ALBUMIN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK) (Penelitian di Instalasi Rawat Inap Ilmu Penyakit Dalam RSUD Dr. Soetomo Surabaya)



SYARIFAH NURUL MAULIDAH

051111209

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI KLINIS
SURABAYA
2015**

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul :

**STUDI PENGGUNAAN ALBUMIN
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK)
(Penelitian di Instalasi Rawat Inap Ilmu Penyakit Dalam
RSUD Dr. Soetomo Surabaya)**

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet, *digital library* Perpustakaan Universitas Airlangga atau media lain untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi skripsi/karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, Agustus 2015

Syarifah Nurul Maulidah

NIM : 051111209

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Syarifah Nurul Maulidah

NIM : 051111209

Fakultas : Farmasi

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi/tugas akhir yang saya tulis dengan judul :

**STUDI PENGGUNAAN ALBUMIN
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK)
(Penelitian di Instalasi Rawat Inap Ilmu Penyakit Dalam
RSUD Dr. Soetomo Surabaya)**

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini menggunakan data fiktif atau merupakan hasil dari plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, Agustus 2015

Syarifah Nurul Maulidah

NIM : 051111209

LEMBAR PENGESAHAN
STUDI PENGGUNAAN ALBUMIN
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK)
(Penelitian di Instalasi Rawat Inap Ilmu Penyakit Dalam
RSUD Dr. Soetomo Surabaya)

SKRIPSI

Dibuat untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Farmasi
pada
Fakultas Farmasi Universitas Airlangga
2015

Oleh :
Syarifah Nurul Maulidah
051111209

Skripsi ini telah disetujui oleh :
Pembimbing Utama

Dr. Suharjono, M.S., Apt
NIP. 195212221982031001

Pembimbing Serta I

Pembimbing Serta II

Aditiawardana, dr., Sp.PD-KGH **Aditya Natalia, S.Si., Sp.FRS., Apt**
NIP. 196502021990031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “STUDI PENGGUNAAN ALBUMIN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK) (Penelitian di Instalasi Rawat Inap Ilmu Penyakit Dalam RSUD Dr. Soetomo Surabaya)” dengan baik sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara moral maupun material. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Suharjono, M.S., Apt selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan perhatian kepada penulis selama penelitian dan penulisan skripsi ini.
2. Aditiawardana, dr., Sp.PD-KGH dan Aditya Natalia, S.Si., Sp.FRS., Apt selaku pembimbing serta yang dengan sabar menyisihkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ayah dan Ibu yang terkasih, serta saudara tercinta, terimakasih atas segala doa, semangat, dan dukungan yang selalu diberikan tiada henti untuk keberhasilan penulis.
4. Dra. Yulistiani M.Si., Apt dan Drs. Sumarno, Sp.FRS., Apt selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam perbaikan penyusunan skripsi ini.

5. Prof. Dr. Fasich, Apt selaku Rektor Universitas Airlangga, serta Dr. Umi Athijah, Apt., M.S selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.
6. Direktur, kepala, dan karyawan, serta dokter PPDS di Instalasi Rawat Inap Ilmu Penyakit Dalam, Bagian IT, dan Litbang RSUD Dr. Soetomo Surabaya atas segala waktu, tenaga, dan kesempatan untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini.
7. Soegiyartono, Drs., MS., Apt selaku dosen wali yang mendampingi dan memberi nasihat dan ilmu kepada penulis selama penulis menempuh program pendidikan S-1 Pendidikan Apoteker.
8. Para dosen beserta seluruh staf Departemen Farmasi Klinis Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah memberikan banyak bantuan selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh civitas akademika Fakultas Farmasi Universitas Airlangga atas segala bantuan selama menjalankan pendidikan S-1 Pendidikan Apoteker.
10. Sahabat-sahabat penulis yaitu Aisyah, Dhea, Dita, dan Diana, terimakasih untuk canda tawa, motivasi, dan cerita hidup yang dibagi bersama selama 4 tahun di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, semoga kebersamaan kita tetap terjaga.

11. Sahabat seperjuangan skripsi (Riskha, Sakinah, Niky, Alfi, Mirma, Dara, Ajeng, Binda, Primadi, dan Firoh) yang selalu memberi motivasi selama proses penyelesaian skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat kelas B angkatan 2011, terimakasih untuk kenyamanan, canda tawa, dan kebersamaan selama ini.
13. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung memberikan dukungan, bantuan, dan doa dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya atas semua kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini tak lepas dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi perbaikan tulisan ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca maupun penulis, serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surabaya, Agustus 2015

Penulis

RINGKASAN

Studi Penggunaan Albumin pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) (Penelitian di Instalasi Rawat Inap Ilmu Penyakit Dalam RSUD Dr. Soetomo Surabaya)

Syarifah Nurul Maulidah

Penyakit ginjal kronik (PGK) merupakan suatu keadaan terjadinya kerusakan ginjal yang ditandai dengan penurunan nilai *glomerular filtration rate* (GFR) <60 ml/menit/1,73 m² selama 3 bulan atau lebih. Prevalensi penderita PGK di Indonesia mencapai angka 0,2% dari seluruh jumlah penduduk Indonesia. Beberapa faktor penyebab terjadinya PGK adalah diabetes mellitus (DM), hipertensi, infeksi saluran kemih (ISK), dan batu saluran kemih (BSK). Pada pasien PGK dapat mengalami hipoalbuminemia disebabkan karena proteinuria, uremia, dan penurunan sintesis albumin dalam tubuh. Oleh karena itu, pasien PGK yang mengalami hipoalbuminemia memerlukan terapi albumin. Terdapat hal-hal yang perlu diperhatikan dalam pemberian terapi albumin, yaitu jenis, penyesuaian dosis, cara pemberian, durasi pemberian, capaian terapi, faktor yang mempengaruhi capaian albumin, serta mengidentifikasi *Drug Related Problem* (DRP).

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pola penggunaan albumin pada pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) meliputi jenis, dosis, cara pemberian, durasi pemberian, capaian terapi, faktor yang mempengaruhi capaian albumin, serta mengidentifikasi *Drug Related Problems* (DRPs) terapi albumin. Penelitian dilakukan secara prospektif observasional dan data dianalisis secara deskriptif. Waktu pengambilan sampel dengan metode *time limited sampling* pada 16 Maret sampai 15 Juli 2015 di Instalasi Rawat Inap Ilmu Penyakit Dalam RSUD Dr. Soetomo Surabaya, dan telah dinyatakan Laik Etik oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Soetomo Surabaya berdasarkan nomor 131/Panke.KKE/II/2015 tertanggal 16 Februari 2015. Kriteria inklusi sebagai sampel penelitian adalah Pasien dengan diagnosis Penyakit Ginjal Kronik (PGK) mendapat terapi albumin dengan data laboratorium albumin *pre* dan albumin *post* pemberian albumin.

Dari hasil penelitian pada pasien PGK yang menerima terapi albumin diketahui 27,3% pasien laki-laki dan 72,7% pasien perempuan, serta umur dengan pasien terbanyak adalah 55 sampai 74 tahun (63,6%). Etiologi dengan pasien terbanyak adalah hipertensi (90,9%), kemudian diabetes mellitus (63,6%), serta ISK dan BSK dengan jumlah presentase sama yaitu 18,2%. Albumin yang digunakan adalah albumin 20% 100 mL yaitu dengan dosis 20 gram, diberikan secara infusi *drip*. Durasi pemberian albumin dengan pasien terbanyak adalah 3 jam 30 menit (41,7%). Kenaikan kadar albumin rata-rata adalah $0,31 \pm 0,02$ g/dL. Dari hasil terapi yang diberikan, dikatakan bahwa 91,7% pasien pemberian dosis albumin telah sesuai dengan dosis albumin yang dibutuhkan, sedangkan 8,3% pasien lainnya dosis pemberian albumin tidak sesuai dengan dosis yang dibutuhkan. Proteinuria, uremia, dan kemampuan tubuh mensintesis asam amino kemungkinan berpengaruh terhadap capaian albumin. Teridentifikasi masalah terkait obat yaitu terdapat indikasi namun tidak diberi terapi sebanyak 16,7%.

Berdasarkan uraian diatas, perlu dilakukan pemeriksaan albumin *pre* dan albumin *post* dengan interval waktu yang sama pada setiap pasien untuk mengetahui pengaruh kenaikan kadar albumin pada masing-masing pasien, termasuk penyesuaian pemberian dosis albumin, durasi pemberian, penyakit penyerta yang dialami, serta pemantauan terhadap obat-obatan yang digunakan oleh pasien. Selain itu dibutuhkan kolaborasi interprofesional yang melibatkan apoteker dalam pemberian konseling, *monitoring*, evaluasi, dan tidak lanjut terkait penggunaan albumin untuk mendukung tercapainya *outcome* terapi yang diinginkan.