

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	v
RINGKASAN.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Anatomi Tulang Belakang.....	5
2.2 Nyeri.....	7
2.2.1 Definisi Nyeri.....	7
2.2.2 Klasifikasi Nyeri.....	8
2.2.3 Penilaian Intensitas Nyeri.....	9
2.2.4 <i>Analgesic Ladder</i> dari WHO.....	12
2.3 <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	13
2.3.1 Definisi dan Epidemiologi LBP.....	13
2.3.2 Klasifikasi LBP.....	14
2.3.3 Etiologi LBP.....	16

2.3.4 Faktor Risiko .....	18
2.3.5 Patofisiologi LBP .....	19
2.3.6 Diagnosis .....	21
2.3.7 Terapi .....	22
2.4 <i>Drug Related Problem</i> (DRP).....	41
2.5 <i>Drug Utilization Study</i> (DUS).....	47
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL</b> .....	<b>48</b>
3.1 Uraian Kerangka Konseptual .....	48
3.2 Bagan Kerangka Konseptual.....	50
3.3 Bagan Kerangka Operasional.....	51
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>52</b>
4.1 Rancangan Penelitian .....	52
4.2 Populasi dan Sampel.....	52
4.2.1 Populasi .....	52
4.2.2 Sampel.....	52
4.2.3 Kriteria Data Inklusi.....	52
4.3 Bahan Penelitian.....	53
4.4 Instrumen Penelitian.....	53
4.5 Tempat Penelitian.....	53
4.6 Definisi Operasional.....	53
4.7 Metode Pengumpulan.....	55
4.8 Analisis Data.....	55
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>57</b>
5.1 Data Demografi Pasien.....	57
5.1.1 Jenis Kelamin.....	57
5.1.2 Usia Pasien .....	58
5.1.3 Status Pasien .....	58
5.1.4 Etiologi dan Klasifikasi LBP .....	59

5.1.5 Durasi Nyeri LBP.....	59
5.2 Profil Skala Nyeri.....	60
5.3 Profil Penggunaan Analgesik.....	63
5.3.1 Penggunaan Analgesik pada Pasien LBP.....	63
5.3.2 Profil penggunaan ajuvan analgesik dan Relaksan otot.....	63
5.3.3 Keterkaitan Nilai VAS dengan Penggunaan Analgesik .....	64
5.3.4 Kesesuaian Dosis Analgesik.....	65
5.4 DRPs ( <i>Drug Related Problems</i> ) .....	68
5.4.1 Efek Samping Potensial.....	68
5.4.2 Interaksi Obat.....	69
BAB VI PEMBAHASAN.....	70
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....	83
7.1 Kesimpulan .....	83
7.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	91

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
II.1 Manajemen terapi pada LBP.....	25
II.2 Analgesik non opioid pada orang dewasa.....	31
II.3 Penggunaan obat anti depresan dan anti konvulsan pada nyeri kronik .....	38
II.4 Klasifikasi DRP .....	42
II.5 Interaksi obat .....	43
V.1 Distribusi usia pasien LBP.....	58
V.2 Distribusi pasien berdasarkan etiologi.....	59
V.3 Distribusi durasi nyeri pasien LBP.....	60
V.4 Distribusi kelengkapan data nilai VAS.....	61
V.5 Distribusi pembagian kelompok B .....	61
V.6 Distribusi pembagian kelompok C .....	62
V.7 Distribusi nilai VAS dan intensitas nyeri pasien pada kelompok D .....	62
V.8 Profil penggunaan relaksan otot dan ajuvan analgesik .....	64
V.9 Keterkaitan nilai VAS dengan penggunaan anlgesik.....	65
V.10 Kesesuaian dosis analgesik.....	66
V.11 Efek samping potensial.....	68
V.12 Interaksi obat .....	69

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Struktur tulang belakang.....	6
2.2 Korpus vertebra .....	7
2.3 Otot – otot punggung .....	7
2.4 <i>Visual analogue scale</i> (VAS).....	10
2.5 <i>Numerical rating scale</i> .....	10
2.6 <i>Verbal descriptor scale</i> .....	11
2.7 <i>Wong-baker FACES pain rating scale</i> .....	12
2.8 Jalur sensasi nyeri .....	21
3.1 Bagan kerangka konseptual .....	50
3.2 Bagan kerangka operasional .....	51
5.1 Distribusi jenis kelamin pasien LBP .....	57
5.2 Distribusi status pasien .....	58
5.3 Profil penggunaan analgesik.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
LAMPIRAN 1 KETERANGAN KELAIAKAN ETIK.....	91
LAMPIRAN 2 TABEL INDUK .....	92
LAMPIRAN 3 TERAPI LAIN.....	98
LAMPIRAN 4 NILAI VAS KELOMPOK B.....	100
LAMPIRAN 5 NILAI VAS KELOMPOK C.....	101
LAMPIRAN 6 KOMBINASI ANALGESIK YANG DIGUNAKAN .....	102



DAFTAR SINGKATAN



AMPA	= <i>A-amino-3-hydroxy-5-methyl-4-isoxazolepropionic acid</i>
COX	= Siklooksigenase
DRP	= <i>Drug Related Problem</i>
DUS	= <i>Drug Utilization Study</i>
EPP	= End Plate Potential
FDA	= <i>Food and Drug Administration</i>
FLACC	= Face, Leg, Activity, Cry and Consolability
GABA	= <i>Gamma-aminobutyric acid</i>
LBP	= <i>Low Back Pain</i>
MAP	= Muscle Action Potential
MRI	= <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NAPQ1	= <i>n-acetyl-p-benzoquinone imine</i>
NMDA	= N-methyl-D-aspartate
NSAIDs	= <i>Non Steroid Anti-Inflammatory Drugs</i>
NRS	= <i>Numerical Rating Scale</i>
PCNE	= <i>Pharmaceutical Care Network Europe</i>
PG	= Prostaglandin
PPI	= <i>Proton Pump Inhibitor</i>
RMK	= Rekam Medik Kesehatan
SNRIs	= <i>Serotonin-Norephineprin Reuptake Inhibitors</i>
SSP	= Sistem Saraf Pusat
SSRIs	= <i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitors</i>
TCA	= Trisiklik Antidepresan
TVP	= <i>Touch Visual Pain</i>
VAS	= <i>Visual Analogue Scale</i>
VDS	= <i>Verbal Descriptor Scale</i>
VSIC	= <i>Voltage Sensitive Ion Channel</i>