

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF EFFICACY*
DENGAN MOTIVASI REHABILITASI PASIEN STROKE DI RSUD
PROF. DR. W.Z. JOHANNES KUPANG**

Penelitian Cross Sectional

Oleh : Piga Delila Rihi

Pendahuluan : Intervensi rehabilitasi medik sangat diperlukan untuk pemulihan fungsi motorik, penguatan otot dan pencegahan komplikasi stroke lainnya. Kurangnya motivasi pasien menjalani rehabilitasi dipengaruhi oleh berbagai faktor diantaranya kelelahan, keadaan fisik yang cacat, minimnya dukungan dari keluarga serta kurangnya keinginan dan *self efficacy* pasien stroke yang berdampak pada rendahnya kualitas hidup pasca stroke, komplikasi lanjutan tirah baring dan memperberat disabilitas. Dukungan keluarga dapat diberikan dalam bentuk dukungan emosional, penghargaan, instrumental dan informasi. sedangkan *self efficacy* merupakan kepercayaan diri pasien untuk dapat mencapai tujuan yang diinginkan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dan *self efficacy* dengan motivasi rehabilitasi pasien stroke di RSUD. Prof. Dr. DR. Z. Johannes Kupang. **Metode :** Desain penelitian ini adalah deskriptif korelasional melalui pendekatan cross sectional. Populasi adalah pasien stroke di Rumah Sakit Prof. Dr. DR. Z. Johannes Kupang. Besar sampel adalah 111 responden menggunakan purposive sampling yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel independen adalah dukungan keluarga dan *self efficacy* sedangkan variabel dependen adalah motivasi rehabilitasi Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan *Spearman Rho* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara dukungan keluarga dan motivasi rehabilitasi ($p = 0,000$), nilai koefisien ($r = 0,620$) dan *self efficacy* dengan motivasi rehabilitasi menggambarkan hubungan yang signifikan ($p = 0,000$). **Diskusi:** Dukungan keluarga dan *self efficacy* sangat berhubungan dengan motivasi pasien dalam menjalani rehabilitasi medik pasca terserang stroke. Namun masih terdapat empat (4) orang responden yang memiliki dukungan keluarga dan *self efficacy* yang baik memiliki motivasi rehabilitasi yang rendah. Factor yang mungkin mempengaruhi diantaranya realibilitas kuesioner yang tidak sesuai pada individu dan kurangnya motivasi intrisik yang meliputi kebutuhan, harapan dan minat.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, *self efficacy*, motivasi rehabilitasi, stroke

ABSTRACT

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND *SELF EFFICACY*
WITH REHABILITATION MOTIVATION OF STROKE PATIENT IN
PROF DR. W.Z. JOHANNES HOSPITAL IN KUPANG**

Cross Sectional Research

By: Piga Delila Rihi

Introduction: Medical rehabilitation is indispensable for the recovery of motor function, muscle strengthening and prevention of other stroke complications. The Lack of patients' motivation in undergoing rehabilitation is influenced by various factors including fatigue, physical disability, lack of support from the family and lack of desire and *self efficacy* of the stroke patients which have impacts on the low quality of their lives after experiencing stroke, further complications of bed rest and aggravation of the disability. Family support can be given in forms of emotional support, appreciation, instrumental and information. While *self efficacy* is the patient's confidence to be able to achieve the desired goals. The purpose of the study was to analyze the relationship between family support and *self efficacy* with the rehabilitation motivation of stroke patients in Prof. Dr.W Z. Johannes Hospital in Kupang **Methods:** The study was a descriptive correlational through a cross sectional approach. The population were stroke patients in Prof. Dr.W. Z. Johannes Hospital in Kupang, with 111 respondents as the samples which were chosen by using purposive sampling that met the inclusion criteria. The independent variable was family support and *self efficacy*, while the dependent variable was rehabilitation motivation. Data were collected using a questionnaire and then analyzed using Spearman Rho with a significance level of $\alpha = 0.05$. **Results:** The results showed that there is a significant relationship ($p = 0,000$) between family support and *self efficacy* with rehabilitation motivation ($p = 0,000$), coefficient ($r = 0.620$). **Discussion:** Family support and self efficacy are closely related to patient motivation in undergoing medical rehabilitation after stroke. But there are still four (4) respondents who have family support and good self efficacy have low rehabilitation motivation. Factors that might influence include reliability of the questionnaire that is not appropriate for the individual and the lack of intrinsic motivation which includes needs, hopes and interests.

Keywords: Family support, *self efficacy*, rehabilitation motivation, stroke.